Принято на заседании
Педагогического совета
МАУ ДО СШ
Протокол № 1
28.08.2026 года

Птицына Ирина Михайловна

Подписан: Птицына Ирина Михайловна
DN: C=RU, S=Краснодарский край, L=г. Приморско-Ахтарск, T=директор, O=МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА, СНИЛС=00355208100, ИНН=234702330403, E=prim-dusha@mail.ru, G=Ирина Михайловна, SN=Птицына, CN=Птицына Ирина Михайловна
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: место подписания
Дата: 2026-09-21 10:31:08
Foxit Reader Версия: 9.7.0

«УТВЕРЖДАЮ»
и.о. директора МАУ ДО СШ
С.В.Агапитова
28.08.2026 года

ПОЛОЖЕНИЕ
о промежуточной и итоговой аттестации обучающихся Муниципального автономного учреждения дополнительного образования спортивная школа

1.Общие положения

1.1. Данное Положение разработано в соответствии с частью 2 статьи 30 Федерального закона РФ № 273 «Об образовании в Российской Федерации», ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта, федеральными нормативными актами, дополнительными образовательными программами по видам спорта, Уставом Учреждения, локальными актами и призвано установить единые подходы к формам, порядку и периодичности аттестации обучающихся.

1.2. Положение регламентирует порядок организации и проведения промежуточной и итоговой аттестации занимающихся, проходящих спортивную подготовку в соответствии с Федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта, культивируемыми в учреждении.

1.3. Положение о промежуточной и итоговой аттестации обучающихся утверждается Педагогическим советом школы, имеющим право вносить в него свои изменения и дополнения.

1.4. Положение о проведении промежуточной и итоговой аттестации обучающихся МАУ ДО СШ (далее Положение) разрабатывается согласно дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам, выполнения контрольно-переводных нормативов по общей физической и специально-физической и технической подготовленности обучающихся, принятых методическим (тренерским советом) Учреждения и утверждается директором школы.

1.5. Изменения и дополнения в Положение утверждаются директором.

1.6. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте сети «Интернет».

2.Цель и задачи промежуточной и итоговой аттестации.

2.1. Цель аттестации:

- Обеспечение социальной защиты обучающихся, соблюдение их прав и свобод в части регламентации учебной загруженности в соответствии с санитарными правилами и нормами, уважения их личности и человеческого достоинства.

- Установление фактического уровня теоретических знаний и практических умений по предметам обязательного компонента учебного плана.

- Соотнесение этого уровня с требованиями дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ по видам спорта.

- Контроль выполнения учебных программ и календарно-тематического графика по ОФП, СФП.

2.2. Задачи аттестации:

- определение уровня теоретической подготовки обучающихся в конкретной образовательной области;

- выявление степени форсированности практических умений и навыков, обучающихся в выбранном ими виде спорта;

- выявление на основе анализа необходимости корректировки образовательных программ, культивируемых в СШ.

2.3. Виды аттестации обучающихся: промежуточная и итоговая.

2.3.1 Промежуточная аттестация проводится в течении и по итогам учебного года. Промежуточная аттестация включает в себя текущий (оперативный) контроль и годовой контроль, связанный с переводом по дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам СШ.

2.3.2. Итоговая аттестация обучающихся проводится по окончании полного курса обучения по выбранным дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам по виду спорта. .

3. Формы, порядок и периодичность проведения аттестации обучающихся.

3.1. Промежуточной аттестации подлежат обучающиеся всех отделений по видам спорта, кроме спортивно-оздоровительных групп.

3.2. Формы, порядок, условия проведения аттестации обучающихся определяются тренерами-преподавателями на заседании методического (тренерского совета) в соответствии с учебными планами и образовательными (учебными) программами.

3.2.1. Формы и сроки промежуточной и итоговой аттестации утверждаются приказом директора школы на основании решения Педагогического совета МАУ ДО СШ

3.2.2. Промежуточная аттестация по итогам учебного года проводится по графику проведения годовой аттестации обучающихся, утвержденному директором школы на основании Педагогического Совета.

3.2.3. Расписание проведения (график) промежуточной аттестации доводится до сведения тренеров-преподавателей, обучающихся не позднее, чем за 2 недели до начала аттестации.

3.2.4. Порядок проведения промежуточной аттестации:

3.2.4.1 Текущий (оперативный) контроль за динамикой прохождения обучающимися учебного материала программы, уровнем их физической, предметной подготовленности и состоянием здоровья осуществляется педагогом в форме наблюдений. В процессе всего образовательного периода отслеживаются и анализируются все личные учебные достижения обучающихся (индивидуальное выступление и их результаты на мероприятиях различного уровня и ранга, уровень освоения обучающимися учебного материала и уровень развития их способностей и другое).

3.2.4.2 Годовой контроль проводится в форме сдачи контрольно-переводных нормативов по общей и специальной физической подготовке, в том числе по результатам соревнований.

3.2.5 Порядок проведения итоговой аттестации:

3.2.5.1. К итоговой аттестации допускаются обучающиеся, освоившие полный курс общеобразовательной программы по виду спорта и успешно прошедшие промежуточную аттестацию.

3.2.5.2 Итоговая аттестация проводится по графику, утвержденному директором школы на основании Педагогического совета, и доводится до сведения обучающихся, их родителей (законных представителей) не позднее чем за месяц до начала итоговой аттестации.

3.2.5.3 Оценка показателей общей физической подготовленности и специальной подготовки проводится в соответствии с контрольно-переводными нормативами по видам спорта и в соответствии с периодом обучения.

3.2.5.4 Результаты итоговой аттестации обучающихся записываются в отдельной графе в журнале учета групповых занятий спортивной школы, заполняются протоколы, которые хранятся в делах учреждения.

3.3. Содержание промежуточной и итоговой аттестации должно соответствовать целям и задачам дополнительных общеобразовательных программ. выявлять уровень подготовки обучающихся. владение практическими умениями и навыками, необходимыми, (ля усвоения образовательной программы. уровень развития спортивных способностей.

3.4. Перевод учащихся с этапа на этап, за исключением спортивно-оздоровительного этапа, осуществляется на основании сдачи контрольно-переводных нормативов, разработанных на основании дополнительных общеобразовательных программ по данному виду спорта и принятых на методическом (тренерском) совете, и на основании результатов соревнований.

3.5. Обучающиеся, не выполнившие контрольно-переводные испытания. на следующий год обучения не переводятся. Такие спортсмены могут приказом директора СШ продолжить обучение повторный год и (или) переводятся на спортивно-оздоровительный этап.

3.6. Обучающиеся, успешно справившиеся с программой обучения по результатам соревнований и успешно сдавшие контрольно-переводные нормативы. могут по решению методического (тренерского) совета и при положительным заключении врача СШ быть досрочно переведены на более высокий этап подготовки.

3.8. Результаты промежуточной аттестации служат основанием для отчисления, обучающегося из СШ.

3.9. Для проведения итоговой аттестации в учреждении создается комиссия (не менее 5 человек). Состав комиссии утверждается приказом директора учреждения. В состав комиссии входят: председатель и члены комиссии из числа заместителей директора, тренерского состава.

4.Организация и проведение промежуточной и итоговой аттестации

4.1. Промежуточная и итоговая аттестация проводится посредством приема зачетов по общефизической подготовке у воспитанников по всем видам спорта, культивируемым в МАУ ДО СШ, кроме групп спортивного оздоровления. Зачет по ОФП и СФП у воспитанников МАУ ДО СШ принимается в несколько этапов.

1этап: август-сентябрь сдача контрольных нормативов для поступающих на этап спортивной подготовки. По результатам сдачи контрольных нормативов обучающийся имеет право быть зачисленным в группу начальной подготовки

1 года обучения (учитывается состояние здоровья, желание родителей и обучающийся).

2 этап: апрель – май (контрольно-переводные нормативы) для групп начальной подготовки и учебно-тренировочных групп. На данном этапе воспитанник любой группы имеет возможность и право быть переведенным на следующий этап обучения (на более высокий уровень подготовки) при условии положительной сдачи всех контрольных нормативов по ОФП и СФП (учитывается желание родителей, воспитанника, состояние здоровья).

4.2. Промежуточная аттестация основывается на индивидуальном подходе к каждому ребёнку. При аттестации учитывается динамика развития ребёнка в период обучения по образовательной программе в зависимости от того или иного вида аттестации.

4.3. Форма и порядок проведения промежуточной аттестации определяется учебной частью.

4.4. В качестве форм промежуточной аттестации могут быть:

-спортивная подготовленность (присвоенный разряд);

-протоколы внутришкольных, городских, краевых, всероссийских, международных соревнований, а также матчевых встреч;

- итоговое занятие;

- тестирование.

4.5. Для проведения аттестации тренер-преподаватель готовит: спортивный инвентарь, место проведения, тесты, лист участия детей в контрольно-переводных испытаниях. Тренер-преподаватель предоставляют администрации СШ в письменном виде сроки проведения аттестации учебной группы, не менее чем за две недели до аттестации. Составляется общий график проведения аттестации обучающихся СШ, который утверждается директором и вывешивается на доступном для всех месте.

4.6. Для контроля проведения промежуточной аттестации формируется аттестационная комиссия. Возглавляет комиссию председатель (заместитель директора по СМР). Членами комиссии являются старшие тренеры-преподаватели СШ. Директор спортивной школы издает приказ о создании аттестационной комиссии (по организации приема контрольно-переводных) нормативов. Комиссия вправе присутствовать на аттестационных мероприятиях в учебных группах СШ.

4.7. Комиссия осуществляет свою деятельность в период приема контрольно-переводных испытаний у обучающихся СШ. Действия комиссии напрямую связаны с реализацией целей и задач дополнительного образования. Комиссия принимает решение о положительной или отрицательной сдаче контрольно-переводных нормативов обучающимися. Оценка аттестационной комиссии является незыблемой для всех тренеров-преподавателей СШ. Испытания, принимаемые у обучающихся комиссией, оформляются протоколами. Данные протокола служат основанием для приказа о переводе обучающегося на следующий год (этап) обучения, снижения этапа по подготовке.

4.8. Комиссия вправе заявлять о неэффективности проведения промежуточной аттестации в учебных группах. В этом случае комиссией составляется акт, в котором объясняются причины неэффективности. Акт подписывается всеми членами комиссии.

4.9. Перевод обучающихся по годам обучения на всех этапах многолетней подготовки осуществляется при условии положительной динамики роста спортивных показателей и удовлетворительного освоения программы соответствующего года и этапа подготовки.

5.Оценка, оформление и анализ итоговой аттестации

5.1. Вся документация сдаётся в учебную часть СШ. Результаты аттестации анализируются администрацией СШ и доводятся до всех педагогических работников на Педагогическом совете.

5.2. Уровень требований к оценке результатов промежуточной аттестации, обучающихся определяется в учебной программе по виду спорта.

- Комиссия проводит тестирование уровня общей, специальной физической и технико-тактической подготовленности спортсменов по нормативам установленными в соответствии с Федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта.

- Нормативы общей физической, специальной физической и технической подготовленности по художественной гимнастике предусматривают бальную систему оценки (Приложение 1).

- Нормативы общей физической, специальной физической и технической подготовленности по видам спорта баскетбол, волейбол, гандбол, киокусинкай, прыжки на батуте, футбол предусматривают систему оценки – «зачет», «не зачет» (Приложение 2,3,4,5,6,7).

5.3. Результаты итоговой аттестации спортсменов должны оцениваться таким образом, чтобы можно было определить:

- степень достижения прогнозируемых результатов программы каждым спортсменом;

- полноту выполнения программы спортивной подготовки;

- результативность самостоятельной деятельности спортсменов в процессе освоения программ спортивной подготовки;

- соответствие уровня развития практических навыков и умений требованиям программ спортивной подготовки;

- обоснованность перевода спортсмена на следующий этап или год спортивной подготовки;

5.4. Обучающиеся, не освоившие образовательные программы по болезни или по другой уважительной причине, могут быть оставлены на повторный год обучения решением Педагогического совета и с согласия родителей (законных представителей).

5.5. По заявлению родителей (законных представителей), обучающемуся предоставляется право досрочной сдачи тестовых упражнений.

5.6. Обучающиеся, сдавшие промежуточную аттестацию по итогам года обучения, переводятся на следующий этап обучения на основании решения Педагогическом совета, утвержденного приказом директора школы.

5.7. Обучающиеся, успешно сдавшие итоговую аттестацию (в том числе досрочно), считаются выпускниками СШ.

5.8. Результаты итоговой аттестации фиксируются в протоколе приема контрольных переводных нормативов, который является одним из отчетных документов прикладывается к приказу о переводе спортсменов на следующий

этап или год освоения программы спортивной подготовки и хранится в папке приказов по личному составу занимающихся в соответствии с номенклатурой дел. В протоколе отображается показанный результат и количество набранных баллов (бальная система).

5.9. По результатам проведения итоговой аттестации, комиссия оформляет и сдает (не позднее чем через 5 дней после проведения тестирования) в методический отдел учреждения протокол приема контрольных переводных нормативов по видам спорта по каждому тренеру.

Итоги работы за тренировочный год и результаты итоговой аттестации фиксируются тренером в журналах учета спортивной подготовки.

5.5. Результаты итоговой аттестации спортсменов анализируются руководством учреждения совместно с тренерским составом по следующим параметрам:

- количество спортсменов (%), полностью освоивших программу спортивной подготовки, не освоивших программу спортивной подготовки;
- количество спортсменов (%), переведенных или не переведенных на следующий год или этап спортивной подготовки;
- причины невыполнения спортсменами программы спортивной подготовки;
- необходимость коррекции программы спортивной подготовки, организации тренировочного процесса.

5.6. В случае возникновения спорных вопросов в процессе проведения и по итогам проведения итоговой аттестации между её участниками решение принимает руководство учреждения.

5.7. Обучающиеся, успешно прошедшие итоговую аттестацию и набравшие необходимое количество баллов (художественная гимнастика), освоившие программу спортивной подготовки по виду спорта переводятся на следующий год или этап освоения программы спортивной подготовки.

Приложение № 1
к положению о промежуточной и
итоговой аттестации обучающихся в
МАУ ДО СШ

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе начальной подготовки по виду спорта «художественная гимнастика»

№ п/п	Упражнения	Единица оценки	Норматив
1. Нормативы для девочек до одного года обучения			
1.1.	Фиксация наклона в седе ноги вместе 5 счетов	балл	«5» – в наклоне кисти находятся за линией стоп, спина прямая, ноги выпрямлены; «4» – в наклоне кисти находятся на линии стоп, спина прямая, ноги выпрямлены; «3» – в наклоне кисти находятся на линии стоп, спина незначительно округлена, ноги выпрямлены
1.2.	«Колечко» в положении лежа на животе	балл	«5»- касание стоп головы в наклоне назад; «4»- 10см до касания; «3»- 15см до касания; «2»- 20см до касания; «1» - 25см до касания.
1.3.	Исходное положение – стойка на одной ноге, другая нога согнута, и ее стопа касается колена опорной ноги. Удержание равновесия	балл	«5» – сохранение равновесия на полной стопе 4 с; «4» – сохранение равновесия 3 с; «3» – сохранение равновесия 2 с.
2. Нормативы для девочек свыше одного года обучения			
2.1.	«Мост» из положения лежа	балл	«5» – кисти рук в упоре у пяток;«4» – расстояние от кистей рук до пяток 2-5 см; «3» – расстояние от кистей рук до пяток 6-8 см
2.2.	«Мост» из положения стоя	балл	«5» – «мост» с захватом за голени;«4» – кисти рук в упоре у пяток;«3» – расстояние от кистей рук до пяток 2-3 см;«2» – расстояние от кистей рук до пяток 4-5 см; «1» – расстояние от кистей рук до пяток 6-8 см.
2.3.	«Мост» в стойке на коленях с захватом за стопы и фиксацией положения	балл	5» – в захвате руки выпрямлены, ноги вместе; «4» – руки согнуты; «3» – руки согнуты, ноги врозь
2.4.	Шпагаты с правой и левой ноги	балл	«5» – сед с касанием пола правым и левым бедром без поворота таза;«4» – расстояние от пола до бедра 1-5 см;«3» – расстояние от пола до бедра 6-10 см
2.5.	Поперечный шпагат	балл	«5» – сед, ноги точно в стороны;«4» – с небольшим поворотом бедер внутрь;«3» – расстояние от поперечной линии до паха 1-3 см;«2» – расстояние от поперечной линии до паха 4-6 см; «1»- расстояние от поперечной линии до паха 7-10 см.
2.6.	Сохранение равновесия с закрытыми глазами.	балл	«5» – сохранение равновесия на полной стопе 4 с; «4» – сохранение равновесия 3 с; «3» – сохранение равновесия 2 с.

	Выполнить на правой и левой ноге.		
2.7.	10 прыжков на двух ногах через скакалку с вращением ее вперед	балл	«5» – туловище и ноги выпрямлены, плечи опущены, стопы оттянуты; «4» – в прыжке туловище и ноги выпрямлены, стопы оттянуты, но плечи приподняты; «3» – в прыжке стопы не оттянуты, плечи приподняты; «2» – в прыжке ноги полусогнуты, стопы не оттянуты, плечи приподняты; «1» – в прыжке ноги полусогнуты, стопы не оттянуты, сутулая спина
2.8.	Сед «углом», руки в стороны. В течение 10 с	балл	«5» – угол между ногами и туловищем 90°, туловище прямое, ноги выпрямлены, стопы оттянуты, руки точно в стороны;«4» – угол между ногами и туловищем 90°, туловище прямое, ноги выпрямлены, носки оттянуты, руки приподняты;«3» – угол между ногами и туловищем 90°, сутулая спина, ноги выпрямлены, стопы оттянуты, руки приподняты;«2» – угол между ногами и туловищем 90°, сутулая спина, ноги незначительно согнуты, руки приподняты;«1» – угол между ногами и туловищем более 90°, сутулая спина, ноги незначительно согнуты, стопы не оттянуты
2.9.	В положении стоя выполнить 10 вращений скакалкой в боковой, лицевой, горизонтальной плоскости. Выполнять поочередно одной и другой рукой.	балл	«5» – сохранение правильной осанки, вращение выпрямленной рукой и точно в заданной плоскости, скакалка имеет натянутую форму;«4» – вращение выпрямленной рукой, 1-2 отклонения от заданной плоскости, скакалка имеет натянутую форму;«3» – вращение выпрямленной рукой, 3 отклонения от заданной плоскости, скакалка имеет натянутую форму;«2» – вращение выпрямленной рукой с 3-мя и более отклонениями от заданной плоскости, скакалка имеет натянутую форму;«1» – вращение полусогнутой рукой с отклонением от заданной плоскости, скакалка не натянута
2.10.	Техническое мастерство		Обязательная техническая программа.

Средний балл, позволяющий определить уровень специальной физической подготовки:

5,0-4,5 –высокий;

4,4-4,0 –выше среднего;

3,9-3,5 –средний;

3,4-3,0 –ниже среднего;

2,9-0,0 –низкий уровень.

Нормативы общей физической, специальной физической подготовки, иные спортивные нормативы для зачисления в группы на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) по виду спорта «художественная гимнастика»

№п/п	Упражнения	Единица оценки	Норматив
1. Нормативы для девочек			
1.1.	Шпагаты с правой и левой ноги с опоры высотой 30 см с наклоном назад и захватом за голень	балл	«5» – сед с касанием пола правым и левым бедром без поворота таза и захват двумя руками; «4» – расстояние от пола до бедра 1-5 см; «3» – расстояние от пола до бедра 6-10 см; «2» – захват только одной рукой; «1» – без наклона назад
1.2.	Поперечный шпагат	балл	«5» – сед, ноги точно в стороны; «4» – с небольшим поворотом бедер внутрь; «3» – расстояние от поперечной линии до паха 10 см; «2» – расстояние от поперечной линии до паха 10–15 см; «1» – расстояние от поперечной линии до паха 10-15 см с поворотом бедер внутрь
1.3.	Наклон назад, на правую и левую ногу с переворота вперед с последующей фиксацией позиции положения глубокого наклона в опоре на одной ноге другая вверх	балл	«5»- фиксация наклона, положение рук точно вниз;«4»- фиксация наклона, незначительное отклонение от вертикали положения рук;«3»- фиксация наклона, значительное отклонение от вертикали положения рук;«2»- недостаточная фиксация наклона и значительное отклонение от вертикали положения рук;«1»- отсутствие фиксации и значительное отклонение от вертикали положения рук
1.4.	Из положения лежа на спине, ноги вперед, поднимая туловище, разведение ног в шпагат за 10 с	балл	Оцениваются амплитуда и темп выполнения при обязательном поднимании туловища до вертикали. «5» – 9 раз; «4» – 8 раз; «3» – 7 раз; «2» – 6 раз; «1» – 5 раз
1.5.	Из положения лежа на животе, руки вперед, параллельно друг другу, ноги вместе. 10 наклонов назад.	балл	«5» – руки и грудной отдел позвоночника параллельно полу; «4» – руки и грудной отдел позвоночника близко к параллели; «3» – руки и грудной отдел позвоночника вертикально; «2» – руки и грудной отдел позвоночника немного не доходят до вертикали; «1» – руки и грудной отдел позвоночника немного не доходят до вертикали, ноги незначительно разведены
1.6.	Прыжки на двух ногах через скакалку с двойным вращением вперед за 10 с	балл	«5» – 16 раз; «4» – 15 раз; «3» – 14 раз с дополнительными 1-2 прыжками с одним вращением; «2» – 13 раз с дополнительными 3-4 прыжками с одним вращением;; «1» – 12 раз с 6 и более с дополнительными прыжками с одним вращением
1.7.	Из стойки на полупальцах, руки в стороны, махом правой назад равновесие на одной ноге, другая	балл	«5» – сохранение равновесия 4 с; «4» – сохранение равновесия 3 с; «3» – сохранение равновесия 2 с; «2»- сохранение равновесия 1 с; «1» – недостаточная фиксация равновесия

	в захват разноименной рукой «в кольцо». Тоже упражнение с другой ноги.		
1.8.	Равновесие на одной ноге, другая вперед; в сторону; назад. То же с другой ноги	балл	«5» – нога зафиксирована на уровне головы; «4» – нога зафиксирована на уровне плеч; «3» – нога зафиксирована чуть ниже уровня плеч; «2» – нога параллельно полу; «1» – нога параллельно полу с поворотом бедер внутрь
1.9.	В стойке на полупальцах 4 переката мяча по рукам и груди из правой в левую руку и обратно	балл	«5» – мяч в перекате последовательно касается рук и груди, гимнастка не опускается на всю стопу; «4» – перекат с незначительными вспомогательными движениями телом, приводящими к потере равновесия; «3» – перекат с подскоком во второй половине движения и перемещением гимнастки в сторону переката; «2» – завершение переката на плече противоположной руки и вспомогательное движение туловищем с потерей равновесия; «1» – завершение переката на груди
1.10.	Исходное положение – стойка на полупальцах в круге диаметром 1 метр. Обруч в лицевой плоскости в правой руке. После двух вращений бросок правой рукой вверх, ловля левой во вращение. Тоже другой рукой.	балл	«5» – 6 бросков, точное положение звеньев тела, вращение обруча точно в плоскости, ловля без потери темпа и схождения с места;«4» – 4 броска, незначительные отклонения от плоскости вращения и перемещения, не выходя за границу круга;«3» – 4 броска с отклонениями в плоскости вращения и потерей темпа, нарушения в положении звеньев тела, перемещения не выходя за границу круга;«2» - 2 броска с изменением плоскости вращения, ловлей обруча в остановку и перемещением, не выходя за границу круга; «1» – 2 броска с изменением плоскости вращения, ловлей обруча в остановку и перемещением, выходя за границу круга
1.11.	Техническое мастерство		Обязательная техническая программа.

Сокращение, содержащееся в таблице: «И.П.» – исходное положение.

Средний балл – 5,0 – 4,5 - высокий уровень специальной физической подготовки
4,4 – 4,0 - выше среднего
3,9 – 3,5 - средний уровень специальной физической подготовки
3,4 – 3,0 - ниже среднего
2,9 и ниже - низкий уровень специальной физической подготовки

Приложение № 2
к Положению о промежуточной и итоговой аттестации обучающихся в МАУ ДО СШ

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода на этап начальной подготовки по виду спорта «баскетбол»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив до года обучения		Норматив свыше года обучения	
			мальчики	девочки	мальчики	девочки
1. Нормативны общей физической подготовки						
1.1.	Челночный бег 3х10 м	с	не более		не более	
			10,3	10,6	9,6	9,9
1.2.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее		не менее	
			110	105	130	120
2. Нормативы специальной физической подготовки						
2.1.	Прыжок вверх с места со взмахом руками	см	не менее		не менее	
			20	16	22	18
2.2	Бег 14 м	с	не более		не более	
			3,5	4,0	3,4	3,9

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) по виду спорта «баскетбол»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши/ мужчины	девушки/ женщины
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			13	7
1.2.	Челночный бег 3х10 м	с	не более	
			9,0	9,4
1.3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			150	135
1.4.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			49	43
2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1.	Скоростное ведение мяча 20 м	с	не более	
			10,0	10,7
2.2.	Прыжок вверх с места со взмахом руками	см	не менее	
			35	30
2.3.	Челночный бег 10 площадок на дистанции по 28 м	с	не менее	
			65	70
2.4.	Бег 14 м.	с	не более	
			3,0	3,4
3. Уровень спортивной квалификации				
3.1.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (до трех лет)		Не устанавливается	
3.2.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трех лет)		спортивные разряды «третий юношеский спортивный разряд», «второй юношеский спортивный разряд», «первый юношеский спортивный разряд » «третий спортивный разряд», «второй спортивный разряд»	

Приложение № 3
к Положению о промежуточной и итоговой аттестации обучающихся в МАУ ДО СШ

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода на этап начальной подготовки по виду спорта «волейбол»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив до года обучения		Норматив свыше года обучения	
			мальчики	девочки	мальчики	девочки
1. Нормативы общей физической подготовки						
1.1.	Бег на 30 м	с	не более		не более	
			6,9	7,1	6,2	6,4
1.2.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее		не более	
			110	105	130	120
1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее		не менее	
			7	4	10	5
1.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее		не менее	
			+1	+3	+2	+3
3. Нормативы специальной физической подготовки						
3.1.	Челночный бег 5х6 м	с	не более		не более	
			12,0	12,5	11,5	12,0
3.2.	Бросок мяча массой 1 кг из-за головы двумя руками, стоя	м	не менее		не менее	
			8	6	10	8
3.3.	Прыжок в высоту одновременным отталкиванием двумя ногами	см	не менее		не менее	
			36	30	40	35

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) по виду спорта «волейбол»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши	девушки
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Бег на 60 м	с	не более	
			10,4	10,9
1.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			18	9
1.3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+5	+6
1.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			160	145
2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1.	Челночный бег 5х6 м	с	не более	
			11,5	12,0
2.2.	Бросок мяча массой 1 кг из-за головы двумя руками, стоя	м	не менее	
			10	8
2.3.	Прыжок в высоту одновременным отталкиванием двумя ногами	см	не менее	
			40	35
3. Уровень спортивной квалификации				
3.1.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (до трех лет)	Не устанавливается		
3.2.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трех лет)	*спортивные разряды «третий юношеский спортивный разряд», «второй юношеский спортивный разряд», «первый юношеский спортивный разряд » «третий спортивный разряд», «второй спортивный разряд»*		

Приложение № 4
к Положению о промежуточной и итоговой аттестации обучающихся в МАУ ДО СШ

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода на этап начальной подготовки по виду спорта «гандбол»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив до года обучения		Норматив свыше года обучения	
			мальчики	девочки	мальчики	девочки
1. Нормативы общей физической подготовки						
1.1.	Челночный бег 3х10 м	с	не более		не более	
			10,3	10,6	9,6	9,9
1.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее		не менее	
			7	4	10	5
1.3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее			
			+ 1	+ 3	+2	+4
1.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее			
			110	105	130	120
1.5.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	количество раз	не менее			
			21	18	27	24
2. Нормативы специальной физической подготовки						
2.1.	Бег спиной вперед	м	не менее			
			10			
2.2.	Бег с обеганием стоек слева-справа	м	не менее			
			20			
2.3.	Ведение мяча	м	не менее			
			10			

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) по виду спорта «гандбол»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши	девушки
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Бег на 30 м	с	не более	
			6,0	6,2
1.2.	Бег на 1000 м	мин, с	не более	
			5.50	6.20
1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			13	7
1.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+ 4	+ 5
1.5.	Челночный бег 3х10 м	с	не более	
			9,3	9,5
1.6.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			140	130
2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1.	Бег 20 м с высокого старта с ведением мяча	с	не более	
			4,7	5,2
2.2.	Челночный бег 50 м с высокого старта (2х6+2х9+20)	с	не более	
			20,5	23,5
2.3.	Передача мяча в парах на расстоянии 4 м за 30 с	количество раз	не менее	
			16	
2.4.	Исходное положение – стоя, держа мяч. Бросок мяча на точность в мишень на расстоянии 6 м (12 попыток)	количество раз	не менее	
			5	
3. Уровень спортивной квалификации				
3.1.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (до трех лет)	Требования к уровню спортивной квалификации не предъявляются		
3.2.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трех лет)	спортивные разряды «третий юношеский спортивный разряд», «второй юношеский спортивный разряд», «первый юношеский спортивный разряд » «третий спортивный разряд», «второй спортивный разряд»		

Приложение № 5
к Положению о промежуточной и итоговой аттестации обучающихся в МАУ ДО СШ

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода на этап начальной подготовки по виду спорта «прыжки на батуте»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив до года обучения		Норматив свыше года обучения	
			мальчики	девочки	мальчики	девочки
1. Нормативы общей физической подготовки						
1.1.	Челночный бег 3х10 м	с	не более		не более	
			10,3	10,6	10,0	10,4
1.2.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее		не менее	
			110	105	120	115
1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее		не менее	
			7	4	10	6
1.4.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее		не менее	
			2	-	3	-
1.5.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество раз	не менее		не менее	
			-	4	-	6
2. Нормативы специальной физической подготовки						
2.1.	Напрыгивание на возвышение высотой 30 см за 30 с	количество раз	не менее		не менее	
			5		8	
2.2.	Упражнение «мост». Из положения лежа на спине, согнув ноги в коленях и руки в локтях, упереться в пол. Осуществить подъем тела вверх, выгнув спину. Расстояние от стоп до пальцев рук – 40 см. Зафиксировать положение.	с	не менее		не менее	
			5		6	
2.3.	Подъем ног из виса на гимнастической перекладине в положение «угол»	количество раз	не менее		не менее	
			4	3	5	4
2.4.	Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами. Кисти рук на линии стоп. Фиксация положения	с	не менее		не менее	
			3		5	
2.5.	Продольный шпагат на полу (расстояние от пола до бедер)	ксм	не более		не более	
			15		15	

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) по виду спорта «прыжки на батуте»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши	девушки
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Челночный бег 3х10 м	с	не более	
			9,8	9,7
1.2.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			125	120
1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			12	8
1.4.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			4	-
1.5.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество раз	не более	
			–	9
2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1.	Напрыгивание на возвышение высотой 30 см за 30 с	количество раз	не менее	
			15	
2.2.	Упражнение «мост». Из положения лежа на спине, согнув ноги в коленях и руки в локтях, упереться в пол. Осуществить подъем тела вверх, выгнув спину. Расстояние от стоп до пальцев рук. Зафиксировать положение.	см	не менее	
			45	40
2.3.	Сгибание разгибание рук в упоре на параллельных гимнастических скамьях	количество раз	не менее	
			5	-
2.4.	Сгибание разгибание рук в упоре на параллельных гимнастических скамьях, ноги на полу	количество раз	не менее	
			-	5
2.5.	Продольный шпагат на полу (расстояние от пола до бедер)	см	не более	
			10	
2.6.	Подъем ног из виса на гимнастической перекладине в положение «угол»	количество раз	не менее	
			15	14
3. Уровень спортивной квалификации (спортивные разряды)				
3.1.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (до трех лет)	спортивные разряды- «третий юношеский спортивный разряд», «второй юношеский спортивный разряд», «первый юношеский спортивный разряд»		
3.2	Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трех лет)	спортивные разряды- «третий спортивный разряд», «второй спортивный разряд», «первый спортивный разряд»		

Приложение № 6
к Положению о промежуточной и итоговой аттестации обучающихся в МАУ ДО СШ

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода на этап начальной подготовки по виду спорта «киокусинкай»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив до года обучения		Норматив свыше го обучения	
			мальчики/ юноши	девочки/ девушки	мальчики/ юноши	девочки девушк
1. Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины «ката»						
1.1.	Бег на 30 м	с	не более		не более	
			6,9	7,1	6,2	6,4
1.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее		не менее	
			7	4	10	5
1.3.	Смешанное передвижение на 1000 м	мин, с	не более		не более	
			7.10	7.35	-	-
1.4.	Бег на 1000 м	мин, с	не более		не более	
			-	-	6.10	6.30
1.5.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее		не менее	
			+1	+3	+2	+3
1.6.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее		не менее	
			110	105	130	120
2. Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины «весовая категория»						
2.1.	Бег на 30 м	с	не более		не более	
			6,2	6,4	5,7	6,0
2.2.	Бег на 1000 м	мин, с	не более		не более	
			6.10	6.30	-	-
2.3.	Бег на 1500 м	мин, с	не более		не более	
			-	-	8.20	8.55
2.4.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее		не менее	
			10	5	13	7
2.5.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее		не менее	
			+2	+3	+3	+4
2.6.	Челночный бег 3х10 м	с	не более		не более	
			9,6	9,9	9,0	9,4
2.7.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не более		не более	
			130	120	150	135
3. Нормативы специальной физической подготовки						
3.1.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее		не менее	
			2	-	3	-
3.2.	Подтягивание из виса на низкой перекладине	количество раз	не менее		не менее	
			-	4	-	9
3.3.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 30 с)	количество раз	не менее		не менее	
			10	9	16	14

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) по виду спорта «киокусинкай»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши/ мужчины	девушки/ женщины
1. Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины «ката»				
1.1.	Бег на 30 м	с	не более	
			6,2	6,4
1.2.	Бег на 1000 м	мин, с	не более	
			6,10	6,30
1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			10	5
1.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+2	+3
1.5.	Челночный бег 3х10 м	с	не более	
			9,6	9,9
1.6.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			130	120
2.Нормативы общей физической подготовки для спортивных дисциплин «весовая категория				
2.1.	Бег на 30 м	с	не более	
			5,7	6,0
2.2.	Бег на 1500 м	мин, с	не более	
			8,20	8,55
2.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			13	7
2.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+3	+4
2.5.	Челночный бег 3х10 м	с	не более	
			9,0	9,4
2.6.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			150	135
3. Нормативы специальной физической подготовки				
3.1.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			5	-
3.2.	Подтягивание из виса на низкой перекладине	количество раз	не менее	
			-	7
4. Уровень спортивной квалификации				
4.1.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (до трех лет)	спортивные разряды «третий юношеский спортивный разряд», «второй юношеский спортивный разряд», «первый юношеский спортивный разряд»		
4.2.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трех лет)	спортивные разряды «третий спортивный разряд», «второй спортивный разряд», «первый спортивный разряд»		

Приложение № 7
к Положению о промежуточной и итоговой аттестации обучающихся в МАУ ДО СШ

Нормативы общей физической и технической подготовки для зачисления и перевода на этап начальной подготовки по виду спорта «футбол»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив до года обучения		Норматив свыше года обучения	
			мальчики	девочки	мальчики	девочки
1. Нормативы общей физической подготовки						
1.1.	Челночный бег 3х10 м	с	не более		не более	
					9,30	10,30
1.2.	Бег 10м с высокого старта	с	не более		не более	
			2,35	2,50	2,30	2,40
1.3.	Бег на 30 м с высокого старта	с	не более		не более	
					6,0	6,5
1.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее		не менее	
			100	90	120	110
2. Нормативы технической подготовки						
2.1.	Ведение мяча 10 м.	с	не более		не более	
			3,20	3,40	3,00	3,20
2.2.	Ведение мяча с изменением направления 10м.(начиная со второго года спортивной подготовки)	с	не более		не более	
			-	-	8,60	8,30
2.3.	Ведение мяча 3х10м. Удары на точность по воротам .(начиная со второго года спортивной подготовки)	с	Не более		Не более	
			-	-	11,60	11,80
2.4.	Удары на точность по воротам (10 ударов) (начиная со второго года спортивной подготовки)	см	не менее		не менее	
			-	-	5	4

Нормативы общей физической и технической подготовки, уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) по виду спорта «футбол»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши	девушки
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Бег 10м с высоко старта	с	не более	
			2,20	2,30
1.2.	Челночный бег 3х10м	с	не более	
			8,70	9,00
1.3.	Бег на 30 м	с	не более	
			5,40	5,60
1.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не более	
			160	140
1.5.	Прыжок в высоту с места отталкиванием двумя ногами (начиная с пятого года спортивной подготовки)	см	Не менее	
			30	27
2. Нормативы технической подготовки				
2.1.	Ведение мяча 10м.	с	не более	
			2,60	2,80
2.2.	Ведение мяча с изменением направления 10м	с	Не более	
			7,80	8,00
2.3.	Ведение мяча 3х10м	см	не более	
			10,00	10,30
2.4.	Удар на точность по воротам (10ударов)	Количество попаданий	Не менее	
			5	4
2.5	Передача мяча в «коридоре» (10 попыток)	Количество попаданий	Не менее	
			5	4
2.6	Вбрасывание мяча на дальность (начиная со второго года спортивной подготовки)	м	Не менее	
			8	6
3.Уровень спортивной квалификации				
3.1	Период обучения на этапах спортивной подготовки (до трех лет)	Не устанавливаются		
3.2	Период обучения на этапах спортивной подготовки свыше трех лет	спортивные разряды «третий юношеский спортивный разряд», «второй юношеский спортивный разряд», «первый юношеский спортивный разряд», «третий спортивный разряд»		