

РЕЦЕНЗИЯ

на дополнительную общеобразовательную

общеразвивающую программу физкультурно-спортивной направленности
по виду спорта «Художественная гимнастика»

автор Герасемчук Татьяна Александровна – тренер-преподаватель
по художественной гимнастике МБУ ДО ДЮСШ

Рецензируемая программа по виду спорта «Художественная гимнастика» МБУ ДО ДЮСШ МО Приморско-Ахтарский район, имеет физкультурно-спортивную направленность. Программа разработана для занимающихся художественной гимнастикой с 5 лет. Срок реализации программы 9 месяцев. Программа разработана в соответствии с нормативными документами и краевыми методическими рекомендациями по проектированию дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ.

Целью данной программы является создание благоприятных условий для повышения уровня здоровья обучающихся, прироста показателей развития двигательных способностей и роста спортивных результатов. В программе даны методические рекомендации по организации и планированию учебно-тренировочной работы с учетом задач и требований к подготовке обучающихся на спортивно-оздоровительном этапе.

Структура программы соответствует требованиям, предъявляемых к дополнительным общеразвивающим программам и состоит из пояснительной записки, учебного плана, методической части, системы контрольных и зачетных требований, перечня информационного обеспечения. В учебном плане предусмотрены теоретическая и практическая подготовка, определено количество часов для каждого раздела программы. Содержание разделов программы отличаются логичностью и последовательностью изложения. Представлены рекомендуемые для спортивно-оздоровительного этапа объемы тренировочной нагрузки, контрольные нормативы общей физической подготовки соответствуют возрастным особенностям обучающихся.

Данная программа, соответствует требованиям к образовательным программам учреждений дополнительного образования, осуществляющим деятельность в области физической культуры и спорта и может быть рекомендована к использованию в практической деятельности тренеров-преподавателей

29 августа 2022г.

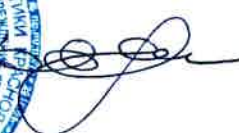
Рецензент:

Руководитель физического
воспитания ГБПОУ КК ПАТИС
высшей квалификационной категории



П.Н. Кузнецов

Директор ГБПОУ КК ПАТИС



Е.А. Кутузова

Отзыв на методическую разработку

«Техника выполнения упражнений с лентой в художественной гимнастике»

Автор тренер-преподаватель МБУ ДО ДЮСШ

Герасемчук Татьяна Александровна

МО Приморско-Ахтарского района

Методическая разработка написана в соответствии с положением о рецензии научно-методических рекомендаций ГБОУ Краснодарского края ККИДППО, материалы сформированы в соответствии с требованиями, предъявляемым к оформлению научно-методических материалов и предназначены для повышения качества тренировочной работы педагогов, ведущих подготовку детей на отделении художественной гимнастики в спортивных школах.

Разработка может быть использована на тренировочном этапе обучения в художественной гимнастике.

Основополагающим представленным материалам методической разработки является: грамотное и последовательное изложение особенностей работы с предметами в таком сложно-координационном виде, как художественная гимнастика, характеристика предметов, общие закономерности техники упражнений с предметами. Подробно и обстоятельно, в логической последовательности, с целью обучения юных гимнасток работе с гимнастической лентой, описаны технические моменты подводящих и обучающих упражнений. А также техника типичных упражнений с лентой.

Представленная подборка упражнений, сочетания и последовательность обучения техническим элементам, рекомендуемая нагрузка позволяет тренерам-преподавателям, работающим с юными гимнастками, грамотно планировать учебно-тренировочный процесс в системе дополнительного образования.

Рецензируемая методическая разработка может быть рекомендована к использованию в учреждениях дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности.

29 августа 2022г.

Рецензент:

Руководитель физического
воспитания ГБПОУ КК ПАТИС
высшей квалификационной категории

 П.Н. Кузнецов

Директор ГБПОУ КК ПАТИС

 Е.А. Кутузова



Настоящее удостоверение свидетельствует о том, что

Герасемчук Татьяна Александровна

с 28.11.2022 г. по 06.12.2022 г.

прошел(а) повышение квалификации в (на)

УДОСТОВЕРЕНИЕ

О ПОВЫШЕНИИ КВАЛИФИКАЦИИ

Общество с ограниченной ответственностью
«Региональный центр повышения квалификации»

по дополнительной профессиональной программе

Документ о квалификации

«Физкультурно-оздоровительная деятельность
по художественной гимнастике с детьми раннего
и дошкольного возраста» 72 ч.

в объёме

Регистрационный номер

128279

Города

Рязань

Дата выдачи
06.12.2022



МП.

Руководитель: Ткаксин С.Н.

Секретарь: Маугюшина Н.В.

УДОСТОВЕРЕНИЕ

О ПОВЫШЕНИИ КВАЛИФИКАЦИИ

Документ о квалификации

Регистрационный номер

128297

Города
Рязань

Дата выдачи
15.12.2022

Настоящее удостоверение свидетельствует о том, что

Герасемчук Татьяна Александровна

с 07.12.2022 г. по 15.12.2022 г.

прошла(а) повышение квалификации в (на)

Общество с ограниченной ответственностью
«Региональный центр повышения квалификации»

по дополнительной профессиональной программе

«Теория и методика учебно-тренировочного
процесса по художественной гимнастике»

72 ч.

в объёме

М.П.



Руководитель
Плаксин С.Н.

Секретарь
Лактюшина Н.В.



Администрация муниципального образования
Приморско-Ахтарский район

ПОЧЁТНАЯ ГРАМОТА

НАТРАЖДАЕТСЯ

Герасемчук

Татьяна Александровна

*Тренер-преподаватель отделения «Художественная гимнастика»
МБУ ДО ДЮСШ*

*За большой вклад в развитие
физической культуры и спорта
на территории Приморско-Ахтарского района,
а также в честь празднования
Дня физкультурника*

Начальник отдела физической культуры и спорта
администрации муниципального образования
Приморско-Ахтарский район



Е.А. Петров

г. Приморско-Ахтарск,
10 августа 2021 года



ГРАМОТА

НАГРАЖДАЕТСЯ

Герасемчук
Татьяна Александровна

*Тренер-преподаватель отделения «Художественная гимнастика»
МБУ ДО ДЮСШ*

*За большой вклад в развитие
физической культуры и спорта
на территории
Приморско-Ахтарского района*

начальник отдела ФК и С
администрации
муниципального образования
Приморско-Ахтарский район



Е.А. Петров



г. Приморско-Ахтарск
2021 год



Благодарность

МИНИСТРА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ
И СПОРТА КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ

Герасемчук
Татьяне Александровне

*тренеру-преподавателю по художественной гимнастике
муниципального бюджетного учреждения дополнительного
образования детско-юношеской спортивной школы
г. Приморско-Ахтарска*

*За большие заслуги в развитии физической
культуры и спорта в Краснодарском крае и
существенный вклад в развитие спорта
высших достижений*

Врио министра



С.А. Мясницев

Краснодар 25.10.2021 пр. № 1609



Администрация муниципального образования
Приморско-Ахтарский район

ПОЧЁТНАЯ ГРАМОТА

НАТРАЖДАЕТСЯ

Герасемчук

Патьяна Александровна

*Тренер-преподаватель отделения «Художественная гимнастика»
МБУ ДО ДЮСШ*

*За большой вклад в развитие
физической культуры и спорта
на территории Приморско-Ахтарского района,
а также в честь празднования
Дня физкультурника*

Начальник отдела физической культуры и спорта
администрации муниципального образования
Приморско-Ахтарский район



Е.А. Петров

г. Приморско-Ахтарск
13 августа 2022 года