

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА**

РАССМОТРЕНО
Педагогическим советом
МАУ ДО СШ
Протокол № 1 от 30.08.2025г.



**ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА
МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА
на 2025-2026 учебный год**

г. Приморско-Ахтарск
2025г.

- обеспечение атмосферы психологического комфорта, для каждого обучающегося;
- создание систем гибкого и адекватного реагирования на изменения в обществе и образовательных потребностей;
- постоянное совершенствование управленческого, методического и педагогического профессионализма;
- интеллектуальное развитие личности и создание системы стимулирования для проявления исследовательских способностей детей;
- предоставление среды развития детских интересов, увлечений с целенаправленным взаимодействием на процесс формирования личной культуры досуговой деятельности;
- создание условий для социальной реабилитации и адаптации в обществе детей, имеющих отклонения в здоровье и развитии средствами физической культуры и спорта;
- ориентация на создание оптимальных условий для наиболее полного удовлетворения интересов и потребностей детей, саморазвитие личности, оказание помощи и поддержки в самовоспитании, нравственном самосовершенствовании;
- развитие и стимулирование к познавательной, социальной, творческой активности детей и подростков.

В рамках настоящей Образовательной программы реализуются:

- Дополнительные общеобразовательные общеразвивающие программы: «Киокусинкай», «Волейбол», «Баскетбол», «Самбо», «Прыжки на батуте», «Гандбол», «Футбол», «Художественная гимнастика», «Вольная борьба».
- Дополнительные образовательные программы спортивной подготовки по видам спорта: «Баскетбол», «Киокусинкай», «Киокусинкай», «Волейбол», «Баскетбол», «Прыжки на батуте», «Гандбол», «Футбол», «Художественная гимнастика».

Реализация Программы обеспечивается педагогическими работниками и другими специалистами, имеющими соответствующее среднее профессиональное образование или высшее профессиональное образование. В учреждение созданы достаточные для реализации программ материально-технические и финансовые условия.

Настоящая Программа включает в себя:

Учебный план (Приложение 1)

Календарный учебный график (Приложение 2).

Дополнительные общеобразовательные общеразвивающие программы физкультурно-спортивной направленности и дополнительные образовательные программы спортивной подготовки по видам спорта (Приложение 3).

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
Муниципального автономного учреждения
дополнительного образования
спортивной школы

2025 г.

Пояснительная записка.

Учебный план Муниципального автономного учреждения дополнительного образования спортивной школы муниципального образования Приморско-Ахтарский район (далее – учреждение) составлен в соответствии:

- Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012 года №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);
- Федеральный закон от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);
- Приказ Минспорта России от 30.10.2015 № 999 «Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);
- Приказ Минспорта России от 03.08.2022 № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки» (с изменениями и дополнениями);
- Приказ Минздрава России от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях» (с изменениями и дополнениями);
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

В Учреждении реализуются дополнительные общеобразовательные программы в области физической культуры и спорта:

1. Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности по виду спорта «Киокусинкай»). Нормативный срок освоения программ – 1 год.
2. Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности по виду спорта «Волейбол»). Нормативный срок освоения программ – 1 год.
3. Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности по виду спорта «Баскетбол»). Нормативный срок освоения программ – 1 год.
4. Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности по виду спорта «Гандбол»). Нормативный срок освоения программ – 1 год.

5. Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности по виду спорта «Футбол»). Нормативный срок освоения программ – 1 год.
6. Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности по виду спорта «Вольная борьба»). Нормативный срок освоения программ – 1 год.
7. Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности по виду спорта «Самбо»). Нормативный срок освоения программ – 1 год.
8. Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности по виду спорта «Художественная гимнастика»). Нормативный срок освоения программ – 1 год.
9. Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности по виду спорта «Прыжки на батуте»). Нормативный срок освоения программ – 1 год.

В Учреждении реализуются дополнительные общеобразовательные программы спортивной подготовки:

1. Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Баскетбол»
 - нормативный срок освоения программы – 7 -8 лет
 - на этапе начальной подготовки – 2-3 года
 - на учебно-тренировочном этапе – 4-5 лет
2. Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Волейбол»
 - нормативный срок освоения программы – 7 -8 лет
 - на этапе начальной подготовки – 2-3 года
 - на учебно-тренировочном этапе – 4-5 лет
3. Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Гандбол»
 - нормативный срок освоения программы – 7 -8 лет
 - на этапе начальной подготовки – 2-3 года
 - на учебно-тренировочном этапе – 4-5 лет
4. Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Футбол»
 - нормативный срок освоения программы – 7 -8 лет
 - на этапе начальной подготовки – 2-3 года
 - на учебно-тренировочном этапе – 4-5 лет
5. Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Киокусинкай»
 - нормативный срок освоения программы – 7 -8 лет
 - на этапе начальной подготовки – 2-3 года
 - на учебно-тренировочном этапе – 4-5 лет

6. Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Художественная гимнастика»
 - нормативный срок освоения программы – 7 -8 лет
 - на этапе начальной подготовки – 2-3 года
 - на учебно-тренировочном этапе – 4-5 лет
7. Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Прыжки на батуте»
 - нормативный срок освоения программы – 7 -8 лет
 - на этапе начальной подготовки – 2-3 года
 - на учебно-тренировочном этапе – 4-5 лет

Общий годовой объем учебных часов для программ спортивной подготовки рассчитан на 52 учебные недели в условиях образовательного учреждения.

6 недель составляет летний оздоровительный период (период активного отдыха) в условиях спортивно-оздоровительного лагеря, тренировочных сборов, планов самостоятельной работы.

Форма промежуточной аттестации – контрольно-переводные испытания (выполнение контрольно-переводных нормативов).

Форма итоговой аттестации:

- 2-3 год обучения на этапе начальной подготовки – контрольные испытания (выполнение контрольных нормативов);
- 5 год обучения на учебно-тренировочном этапе – контрольные испытания (выполнение контрольных нормативов).

Общий годовой объем учебных часов для общеразвивающих программ рассчитан на 36, 72, 168 - учебных часов, в условиях образовательного учреждения.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
муниципального автономного учреждения дополнительного образования
спортивной школы

Наименование показателя		Всего групп	Количество учебных часов, в том числе по годам																					
			Спортивно-оздоровительный этап						Этап начальной подготовки						Учебно-тренировочный этап									
			СО-ПФ-36		СО-72		СО-168		1 год		2 год		3 год		1 год		2 год		3 год		4 год		5 год	
1	БАСКЕТБОЛ	13	групп	часов	групп	часов	групп	часов	групп	часов	групп	часов	групп	часов	групп	часов	групп	часов	групп	часов	групп	часов	групп	часов
5			180	6	432																			
Наименование показателя		Всего групп	Количество учебных часов, в том числе по годам																					
			Спортивно-оздоровительный этап						Этап начальной подготовки						Учебно-тренировочный этап									
			СО-ПФ-36		СО-72		СО-168		1 год		2 год		3 год		1 год		2 год		3 год		4 год		5 год	
2	ВОЛЕЙБОЛ	13	групп	часов	групп	часов	групп	часов	групп	часов	групп	часов	групп	часов	групп	часов	групп	часов	групп	часов	групп	часов	групп	часов
4			144	6	432	1	168																	
Наименование показателя		Всего групп	Количество учебных часов, в том числе по годам																					
			Спортивно-оздоровительный этап						Этап начальной подготовки						Учебно-тренировочный этап									
			СО-ПФ-36		СО-72		СО-168		1 год		2 год		3 год		1 год		2 год		3 год		4 год		5 год	
3	ВОЛЬНАЯ БОРЬБА	2	групп	часов	групп	часов	групп	часов	групп	часов	групп	часов	групп	часов	групп	часов	групп	часов	групп	часов	групп	часов	групп	часов
				2	144																			
Наименование показателя		Всего групп	Количество учебных часов, в том числе по годам																					
			Спортивно-оздоровительный этап						Этап начальной подготовки						Учебно-тренировочный этап									
			СО-ПФ-36		СО-72		СО-168		1 год		2 год		3 год		1 год		2 год		3 год		4 год		5 год	
4	ГАНДБОЛ	15	групп	часов	групп	часов	групп	часов	групп	часов	групп	часов	групп	часов	групп	часов	групп	часов	групп	часов	групп	часов	групп	часов
4			144	10	720			1	234															
Наименование показателя		Всего групп	Количество учебных часов, в том числе по годам																					
			Спортивно-оздоровительный этап						Этап начальной подготовки						Учебно-тренировочный этап									
			СО-ПФ-36		СО-72		СО-168		1 год		2 год		3 год		1 год		2 год		3 год		4 год		5 год	
5	КИОКУСИНКАЙ	6	групп	часов	групп	часов	групп	часов	групп	часов	групп	часов	групп	часов	групп	часов	групп	часов	групп	часов	групп	часов	групп	часов
3			108					1	234			1	312									1	624	
Наименование показателя		Всего групп	Количество учебных часов, в том числе по годам																					
			Спортивно-оздоровительный этап						Этап начальной подготовки						Учебно-тренировочный этап									
			СО-ПФ-36		СО-72		СО-168		1 год		2 год		3 год		1 год		2 год		3 год		4 год		5 год	
6	ПРЫЖКИ НА БАТУТЕ	6	групп	часов	групп	часов	групп	часов	групп	часов	групп	часов	групп	часов	групп	часов	групп	часов	групп	часов	групп	часов	групп	часов
				1	72	1	168	1	234	1	312			1	520	1	520							

Наименование показателя		Всего групп	Количество учебных часов, в том числе по годам																					
			Спортивно-оздоровительный этап						Этап начальной подготовки						Учебно-тренировочный этап									
			СО-ПФ-36		СО-72		СО-168		1 год		2 год		3 год		1 год		2 год		3 год		4 год		5 год	
7	ФУТБОЛ	7	групп	часов	групп	часов	групп	часов	групп	часов	групп	часов	групп	часов	групп	часов	групп	часов	групп	часов	групп	часов	групп	часов
						2	336	1	234	1	312	1	312	1	520					1	624			
Наименование показателя		Всего групп	Количество учебных часов, в том числе по годам																					
			Спортивно-оздоровительный этап						Этап начальной подготовки						Учебно-тренировочный этап									
			СО-ПФ-36		СО-72		СО-168		1 год		2 год		3 год		1 год		2 год		3 год		4 год		5 год	
8	ХУДОЖЕСТВЕННАЯ ГИМНАСТИКА	20	групп	часов	групп	часов	групп	часов	групп	часов	групп	часов	групп	часов	групп	часов	групп	часов	групп	часов	групп	часов	групп	часов
			4	144	1	72			4	936	2	624	1	312	3	1872	1	624	2	1248	2	1456		
Наименование показателя		Всего групп	Количество учебных часов, в том числе по годам																					
			Спортивно-оздоровительный этап						Этап начальной подготовки						Учебно-тренировочный этап									
			СО-ПФ		СО		СО		1 год		2 год		3 год		1 год		2 год		3 год		4 год		5 год	
9	САМБО	1	групп	часов	групп	часов	групп	часов	групп	часов	групп	часов	групп	часов	групп	часов	групп	часов	групп	часов	групп	часов	групп	часов
								1	168															

Заместитель директора по УВР

С.В. Агапитова

Промежуточная аттестация для перевода на следующий уровень осуществляется один раз в год. Срок проведения: май - июнь. Форма промежуточной аттестации – сдача контрольно-переводных нормативов.

Спортсмен, проходящий спортивную подготовку, может быть переведён на следующий этап спортивной подготовки при выполнении следующих требований:

- соответствие спортсмена требованиям к качественному составу этапа подготовки согласно программе спортивной подготовки по видам спорта; наличие положительной динамики уровня подготовленности в соответствии с индивидуальными особенностями спортсмена;
- освоение не менее 75% объёма тренировочных нагрузок, предусмотренных программой спортивной подготовки по видам спорта;
- выполнение контрольно-переводных нормативов, предусмотренных федеральными стандартами по видам спорта;
- положительные результаты выступлений на соревнованиях, а также выполнение планируемых показателей соревновательной деятельности;
- выполнение (подтверждение) требований норм присвоения спортивных разрядов, соответствующих этапу подготовки.

В случае, если на одном из этапов спортивной подготовки (за исключением спортивно-оздоровительного этапа) результаты прохождения спортивной подготовки не соответствуют требованиям, установленным дополнительными образовательными программами спортивной подготовки и Положению о порядке приема, перевода и отчисления обучающихся Учреждения, обучающийся отчисляется на данном этапе спортивной подготовки. По заявлению обучающегося или одного из родителей (законных представителей) несовершеннолетнего обучающегося Учреждения может быть осуществлен перевод такого обучающегося на соответствующую дополнительную общеразвивающую программу в области физической культуры и спорта (при ее реализации).

Перенос сроков проведения промежуточной аттестации на следующий спортивный сезон допускается по решению педагогического совета Учреждения с учетом позиции регионального центра спортивной подготовки, в случае невозможности ее проведения для обучающегося по причине его болезни (временной нетрудоспособности), травмы.

Годовой учебно-тренировочный план (Баскетбол)

№ п/п	Виды подготовки и иные мероприятия	Этапы и годы спортивной подготовки							
		Этап начальной подготовки			Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)				
		1 год	2 год	3 год	1 год	2 год	3 год	4 год	5 год
		Недельная нагрузка в часах							
		4,5	6	6	8-12	8-12	8-12	12-14	12-14
		Максимальная продолжительность одного учебно-тренировочного занятия в часах							
		1,5	2	2	2-3	2-3	2-3	2-3	2-3
		Наполняемость групп (человек)							
		15	15	15	12	12	12	12	12
1.	Общая физическая подготовка	56	77	77	83	83	87	75	87
2.	Специальная физическая подготовка	37	58	58	83	83	100	100	116
3.	Участие в спортивных соревнованиях	-	-	-	26	26	32	43	50
4.	Техническая подготовка	95	116	116	125	125	150	125	145
5.	Тактическая подготовка	32	42	42	52	52	62	93	102
6.	Теоретическая подготовка	15	20	20	26	26	31	37	44
7.	Контрольные мероприятия (тестирование и контроль)	4	4	4	6	6	6	6	6
8.	Инструкторская и судейская практика	-	-	-	10	10	15	20	30
9.	Интегральная подготовка	32	53	53	83	83	99	99	116
10.	Медицинские мероприятия	4	4	4	4	4	4	4	4
11.	Самостоятельная работа	37	42	42	22	22	38	22	28
Общее количество часов в год		312	416	416	520	520	624	624	728

Годовой учебно-тренировочный план (Гандбол)

№ п/п	Виды подготовки и иные мероприятия	Этапы и годы спортивной подготовки							
		Этап начальной подготовки			Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)				
		1 год	2 год	3 год	1 год	2 год	3 год	4 год	5 год
		Недельная нагрузка в часах							
		4,5	6	6	8-12	8-12	8-12	12-14	12-14
		Максимальная продолжительность одного учебно-тренировочного занятия в часах							
		1,5	2	2	2-3	2-3	2-3	2-3	2-3
		Наполняемость групп (человек)							
		15	15	15	12	12	12	12	12
1.	Общая физическая подготовка	56	77	77	83	83	87	75	87
2.	Специальная физическая подготовка	37	58	58	83	83	100	100	116
3.	Участие в спортивных соревнованиях	-	-	-	26	26	32	43	50
4.	Техническая подготовка	95	116	116	125	125	150	125	145
5.	Тактическая подготовка	32	42	42	52	52	62	93	102
6.	Теоретическая подготовка	15	20	20	26	26	31	37	44
7.	Контрольные мероприятия (тестирование и контроль)	4	4	4	6	6	6	6	6
8.	Инструкторская и судейская практика	-	-	-	10	10	15	20	30
9.	Интегральная подготовка	32	53	53	83	83	99	99	116
10.	Медицинские мероприятия	4	4	4	4	4	4	4	4
11.	Самостоятельная работа	37	42	42	22	22	38	22	28
Общее количество часов в год		312	416	416	520	520	624	624	728

Годовой учебно-тренировочный план (Волейбол)

№ п/п	Виды подготовки и иные мероприятия	Этапы и годы спортивной подготовки							
		Этап начальной подготовки			Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)				
		1 год	2 год	3 год	1 год	2 год	3 год	4 год	5 год
		Недельная нагрузка в часах							
		4,5	6	6	8-12	8-12	8-12	12-14	12-14
		Максимальная продолжительность одного учебно-тренировочного занятия в часах							
		1,5	2	2	2-3	2-3	2-3	2-3	2-3
		Наполняемость групп (человек)							
		15	15	15	12	12	12	12	12
1.	Общая физическая подготовка	56	77	77	83	83	87	75	87
2.	Специальная физическая подготовка	37	58	58	83	83	100	100	116
3.	Участие в спортивных соревнованиях	-	-	-	26	26	32	43	50
4.	Техническая подготовка	95	116	116	125	125	150	125	145
5.	Тактическая подготовка	32	42	42	52	52	62	93	102
6.	Теоретическая подготовка	15	20	20	26	26	31	37	44
7.	Контрольные мероприятия (тестирование и контроль)	4	4	4	6	6	6	6	6
8.	Инструкторская и судейская практика	-	-	-	10	10	15	20	30
9.	Интегральная подготовка	32	53	53	83	83	99	99	116
10.	Медицинские мероприятия	4	4	4	4	4	4	4	4
11.	Самостоятельная работа	37	42	42	22	22	38	22	28
Общее количество часов в год		312	416	416	520	520	624	624	728

Годовой учебно-тренировочный план (Футбол)

№ п/п	Виды подготовки и иные мероприятия	Этапы и годы спортивной подготовки							
		Этап начальной подготовки			Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)				
		1 год	2 год	3 год	1 год	2 год	3 год	4 год	5 год
		Недельная нагрузка в часах							
		4,5	6	6	8-12	8-12	8-12	12-14	12-14
		Максимальная продолжительность одного учебно-тренировочного занятия в часах							
		1,5	2	2	2-3	2-3	2-3	2-3	2-3
		Наполняемость групп (человек)							
		15	15	15	12	12	12	12	12
1.	Общая физическая подготовка	56	77	77	83	83	87	75	87
2.	Специальная физическая подготовка	37	58	58	83	83	100	100	116
3.	Участие в спортивных соревнованиях	-	-	-	26	26	32	43	50
4.	Техническая подготовка	95	116	116	125	125	150	125	145
5.	Тактическая подготовка	32	42	42	52	52	62	93	102
6.	Теоретическая подготовка	15	20	20	26	26	31	37	44
7.	Контрольные мероприятия (тестирование и контроль)	4	4	4	6	6	6	6	6
8.	Инструкторская и судейская практика	-	-	-	10	10	15	20	30
9.	Интегральная подготовка	32	53	53	83	83	99	99	116
10.	Медицинские мероприятия	4	4	4	4	4	4	4	4
11.	Самостоятельная работа	37	42	42	22	22	38	22	28
Общее количество часов в год		312	416	416	520	520	624	624	728

Годовой учебно-тренировочный план (Киокусинкай)

№ п/п	Виды подготовки и иные мероприятия	Этапы и годы спортивной подготовки							
		Этап начальной подготовки			Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)				
		1 год	2 год	3 год	1 год	2 год	3 год	4 год	5 год
		Недельная нагрузка в часах							
		4,5	6	6	8-12	8-12	8-12	12-14	12-14
		Максимальная продолжительность одного учебно-тренировочного занятия в часах							
		1,5	2	2	2-3	2-3	2-3	2-3	2-3
		Наполняемость групп (человек)							
		15	15	15	12	12	12	12	12
1.	Общая физическая подготовка	56	77	77	83	83	87	75	87
2.	Специальная физическая подготовка	37	58	58	83	83	100	100	116
3.	Участие в спортивных соревнованиях	-	-	-	26	26	32	43	50
4.	Техническая подготовка	95	116	116	125	125	150	125	145
5.	Тактическая подготовка	32	42	42	52	52	62	93	102
6.	Теоретическая подготовка	15	20	20	26	26	31	37	44
7.	Контрольные мероприятия (тестирование и контроль)	4	4	4	6	6	6	6	6
8.	Инструкторская и судейская практика	-	-	-	10	10	15	20	30
9.	Интегральная подготовка	32	53	53	83	83	99	99	116
10.	Медицинские мероприятия	4	4	4	4	4	4	4	4
11.	Самостоятельная работа	37	42	42	22	22	38	22	28
Общее количество часов в год		312	416	416	520	520	624	624	728

Годовой учебно-тренировочный план (Художественная гимнастика)

№ п/п	Виды подготовки и иные мероприятия	Этапы и годы спортивной подготовки							
		Этап начальной подготовки			Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)				
		1 год	2 год	3 год	1 год	2 год	3 год	4 год	5 год
		Недельная нагрузка в часах							
		4,5	6	6	8-12	8-12	8-12	12-14	12-14
		Максимальная продолжительность одного учебно-тренировочного занятия в часах							
		1,5	2	2	2-3	2-3	2-3	2-3	2-3
		Наполняемость групп (человек)							
		15	15	15	12	12	12	12	12
1.	Общая физическая подготовка	56	77	77	83	83	87	75	87
2.	Специальная физическая подготовка	37	58	58	83	83	100	100	116
3.	Участие в спортивных соревнованиях	-	-	-	26	26	32	43	50
4.	Техническая подготовка	95	116	116	125	125	150	125	145
5.	Тактическая подготовка	32	42	42	52	52	62	93	102
6.	Теоретическая подготовка	15	20	20	26	26	31	37	44
7.	Контрольные мероприятия (тестирование и контроль)	4	4	4	6	6	6	6	6
8.	Инструкторская и судейская практика	-	-	-	10	10	15	20	30
9.	Интегральная подготовка	32	53	53	83	83	99	99	116
10.	Медицинские мероприятия	4	4	4	4	4	4	4	4
11.	Самостоятельная работа	37	42	42	22	22	38	22	28
Общее количество часов в год		312	416	416	520	520	624	624	728

Годовой учебно-тренировочный план (Прыжки на батуте)

№ п/п	Виды подготовки и иные мероприятия	Этапы и годы спортивной подготовки							
		Этап начальной подготовки			Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)				
		1 год	2 год	3 год	1 год	2 год	3 год	4 год	5 год
		Недельная нагрузка в часах							
		4,5	6	6	8-12	8-12	8-12	12-14	12-14
		Максимальная продолжительность одного учебно-тренировочного занятия в часах							
		1,5	2	2	2-3	2-3	2-3	2-3	2-3
		Наполняемость групп (человек)							
		15	15	15	12	12	12	12	12
1.	Общая физическая подготовка	56	77	77	83	83	87	75	87
2.	Специальная физическая подготовка	37	58	58	83	83	100	100	116
3.	Участие в спортивных соревнованиях	-	-	-	26	26	32	43	50
4.	Техническая подготовка	95	116	116	125	125	150	125	145
5.	Тактическая подготовка	32	42	42	52	52	62	93	102
6.	Теоретическая подготовка	15	20	20	26	26	31	37	44
7.	Контрольные мероприятия (тестирование и контроль)	4	4	4	6	6	6	6	6
8.	Инструкторская и судейская практика	-	-	-	10	10	15	20	30
9.	Интегральная подготовка	32	53	53	83	83	99	99	116
10.	Медицинские мероприятия	4	4	4	4	4	4	4	4
11.	Самостоятельная работа	37	42	42	22	22	38	22	28
Общее количество часов в год		312	416	416	520	520	624	624	728

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

1. Продолжительность учебного года в МАУ ДО СШ

Продолжительность учебного года по программам спортивной подготовки – 52 недели.

Начало учебного года – 01.09.2025 г.

Окончание учебного года – 31.08.2026 г.

Общий годовой объем учебных часов рассчитан для 52 учебных недель. Расчет осуществляется на основании федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта.

Непрерывность освоения обучающимися образовательной программы в каникулярный период обеспечивается МАУ ДО СШ в соответствии с частью 8 статьи 84 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

2. Количество учебных смен

Занятия проводятся во 2-ю смену.

Начало занятий – 13.00.

Окончание занятий – не позднее 20.30.

3. Режим работы учреждения в период школьных каникул

Занятия обучающихся в период школьных каникул проводятся в соответствии с утвержденным расписанием, планом работы МАУ ДО СШ на период каникул в форме учебно-тренировочных занятий, физкультурно-оздоровительных, спортивно-массовых, досуговых мероприятий, выезда в физкультурно- спортивные и спортивно-оздоровительные лагеря, участие в тренировочных сборах, самостоятельная работа обучающихся по планам самостоятельной работы.

4. Первенства по видам спорта.

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения
1.	Первенство спортивной школы по культивируемым видам спорта проводятся в течении учебного года	по утвержденному плану СММ

5. Родительские собрания

Родительские собрания (общешкольные, на отделениях, в группах) проводятся не реже 1-2 раза в год.

6. Регламент административных совещаний и заседаний советов.

Педагогический совет – 4 раза в год (август, ноябрь, январь, апрель).

Совещание при директоре – 1 раз в месяц (последнюю пятницу месяца).