

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя  
общеобразовательная школа №3 имени П.В. Голощапова поселка  
Кубанский муниципального образования Новопокровский район  
(МБОУ СОШ №3)**

---

353036, Россия, Краснодарский край, Новопокровский район, поселок Кубанский,  
улица Школьная, 1  
Тел. 8(86349) 36292, e-mail: [school3@npokr.kubannet.ru](mailto:school3@npokr.kubannet.ru) <https://school3.uonpokr.ru/>

---

СОГЛАСОВАНО

Педагогическим Советом МБОУ  
СОШ №3

Протокол от «29» августа 2023г.  
№ 1

УТВЕРЖДЕНО

Приказом МБОУ СОШ №3

от «29» августа 2023 года № 251

Директор МБОУ СОШ №3

С.А.Андриенко



**РЕЖИМ**

**занятий обучающихся**

муниципального общеобразовательного учреждения  
средняя общеобразовательная школа №3 имени П.В. Голощапова  
поселка Кубанский МО Новопокровский район

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МБОУ СОШ №3 (далее – школа) разработан в соответствии с частью 2 статьи 30 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28., Уставом школы.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

## **2. Учебный год**

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Учебный год для обучающихся очно-заочной, заочной форм обучения начинается 1 октября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 октября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.3. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: четверти или полугодия. Количество четвертей в учебном году – 4, полугодий – 2.

2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (полугодий), сроки и продолжительность каникул, сроки

проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

### 3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется:

по пятидневной учебной неделе в 1 – 10 –х классах;

по шестидневной учебной неделе во 11– ом классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2-11-х классах составляет 40 мин.

Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

– 35 мин в сентябре – декабре; – 40 мин в январе – мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену.

Начало уроков 8 ч 00 мин.

3.4. После первого, пятого, шестого уроков обучающимся предоставляется перерыв 10 мин, после второго, третьего, четвертого уроков – 20 мин.

3.5. Расписание звонков для 1-го класса:

Образовательная деятельность	Продолжительность урока		
	Сентябрь–октябрь	Ноябрь–декабрь	Январь–май
Урок			
1 урок	08.00 – 08.35	08.00 – 08.35	8.00-8-40
2 урок	8.55 – 09.30	8.55 – 09.30	8.50-9.40
Динамическая пауза	9.50 – 10.30	9.50 – 10.30	10.00-10.40
3 урок	10.30 – 11.15	10.30 – 11.15	11.00-11.40
4 урок		11.25- 12.00	11.50-12.30
5 урок			12.40-13.20

## Расписание звонков для 2-11-х классов:

	<b>2-4 класс</b>	<b>5-6 классы</b>	<b>7-11 классы</b>
<b>1 урок</b>	8.00 – 8.40	8.00 – 8.40	8.00 – 8.40
<b>2 урок</b>	8.50 – 9.30	8.50 – 9.30	8.50 – 9.30
<b>3 урок</b>	9.50 – 10.30	9.50 – 10.30	9.50 – 10.30
<b>4 урок</b>	10.50 – 11.30	10.50 – 11.30	10.50 – 11.30
<b>5 урок</b>	11.50 – 12.30	11.50 – 12.30	11.50 – 12.30
<b>6 урок</b>		12.40 – 13.20	12.40 – 13.20
<b>7 урок</b>			13.30 -14.10

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

## 4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении занятий по иностранному языку, трудовому обучению, информатике и ИКТ, практических занятий по физике, химии при необходимости осуществляется деление класса на группы.

4.2. Педагогические работники обеспечивают 60–80 процентов плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов моторной плотности на занятиях физической культурой.

4.3. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч, в 4-5-х классах – 2 ч, в 6-8-х классах – 2,5 ч, в 9-11-х классах – 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

4.4. Школа вправе проводить учебные занятия и другие мероприятия в дистанционном формате в соответствии с основными образовательными программами и программами дополнительного образования.

4.5. Продолжительность уроков в дистанционном формате определяется учителем в соответствии с требованиями СанПиН 2.4.3648-20.

4.6. Перемены между уроками в дистанционном формате составляют 20 минут, а большая перемена (для перерыва на обед) – 40 минут.

## **5. Режим внеурочной деятельности**

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

## **6. Заключение**

6.1 Изменения в режиме занятий обучающихся определяются приказом директора в соответствии с нормативно-правовыми документами в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха и т.п.

6.2. Режим занятий обучающихся регламентируется следующими документами:

- Приказами директора
- Графиками посещения столовой
- Графиком прихода в школу
- Графиком дежурства учителей.
- Правилами внутреннего трудового распорядка.
- Правилами внутреннего распорядка обучающихся.