



«Утверждаю»

Директор МАОУ СОШ №9

Н.Н. Березовская

23 апреля 2021 г.

## МЕНЮ

по столовой МАОУ СОШ № 9

23 апреля 2021 год

(день пятый)

### Завтрак

учащиеся 1 – 4 классов

| Наименование блюд                         | Вес порции<br>гр. | калорийность |
|-------------------------------------------|-------------------|--------------|
| Салат из свеклы по-корейски               | 60                | 55,89        |
| Шницель мясной рубленый                   | 60                | 170,54       |
| Макаронные изделия отварные со сл. маслом | 110               | 172,50       |
| Какао с молоком                           | 200               | 118,52       |
| Хлеб пшеничный                            | 25                | 47,05        |
| Хлеб ржаной                               | 25                | 57,52        |
| Сок натуральный                           | 200               | 97,20        |

### Завтрак

учащиеся 5-11 классов

| Наименование блюд                         | Вес порции<br>гр. | калорийность |
|-------------------------------------------|-------------------|--------------|
| Салат из свеклы по-корейски               | 100               | 55,89        |
| Шницель мясной рубленый                   | 100               | 170,54       |
| Макаронные изделия отварные со сл. маслом | 200               | 172,50       |
| Какао с молоком                           | 200               | 118,52       |
| Хлеб пшеничный                            | 30                | 47,05        |
| Хлеб ржаной                               | 35                | 57,52        |

### Обед

учащиеся 2 - 3 классов

| Наименование блюд                             | Вес порции<br>гр. | калорийность |
|-----------------------------------------------|-------------------|--------------|
| Суп летний овощной                            | 250               | 87,06        |
| Шницель натуральный рубленый из мяса говядины | 75                | 258,40       |
| Каша вязкая пшеничная                         | 150               | 142,80       |
| Кисель                                        | 200               | 158,84       |
| Хлеб пшеничный                                | 40                | 94,10        |
| Хлеб ржаной                                   | 25                | 40,96        |

Повар МАОУ СОШ №9

*Желез*

Лавриненко Н.В.