



«Я подтверждаю»

Директор МАОУ СОШ №9

С.Н. Березовская

19 апреля 2021 г.

МЕНЮ

по столовой МАОУ СОШ № 9

19 апреля 2021 год

(день первый)

Завтрак

учащиеся 1 – 4 классов

Наименование блюд	Вес порции гр.	калорийность
Икра кабачковая	60	53,57
Котлеты рыбные	80	115,98
Картофельное пюре	150	138,61
Чай с лимоном	200	61,50
Хлеб ржаной	25	57,52
Хлеб пшеничный	25	58,81
Кондитерское изделие (вафли)	40	55,50

Завтрак

учащиеся 5-11 классов

Наименование блюд	Вес порции гр.	калорийность
Икра кабачковая	80	53,57
Котлеты рыбные	100	115,98
Картофельное пюре	180	138,61
Чай с лимоном	200	61,50
Хлеб ржаной	25	57,52
Хлеб пшеничный	25	58,81
Кондитерское изделие (печенье)	30	55,50

Обед

учащиеся 2 - 3 классов

Наименование блюд	Вес порции гр.	калорийность
Овощи натуральные соленные (огурцы)	60	6,78
Суп с макаронными изделиями	250	106,81
Котлеты рыбные	80	120,04
Картофельное пюре	140	132,00
Напиток из сухофруктов	200	88,28
Хлеб пшеничный	60	141,15
Хлеб ржаной	40	81,92

Повар МАОУ СОШ №9

Лавриненко Н.В.