



«Утверждаю»

Директор MAOU COШ №9

С.Н. Березовская

10 марта 2021 г.

МЕНЮ

по столовой MAOU COШ № 9

10 марта 2021 год

(день седьмой)

Завтрак

учащиеся 1 – 4 классов

Наименование блюд	Вес порции гр.	калорийность
Салат из квашенной капусты	60	46,70
Котлеты рубленые из мяса птицы	80	185,61
Картофель и овощи тушеные в сметанном соусе	150	216,97
Чай с лимоном	200	61,50
Хлеб ржаной	25	57,52
Хлеб пшеничный	25	47,05
Кисломолочный продукт (йогурт)	200	75,15

Завтрак

учащиеся 5-11 классов

Наименование блюд	Вес порции гр.	калорийность
Салат из квашенной капусты	80	46,70
Мясо птицы (бедро) запеченное	100	185,61
Картофель и овощи тушеные в сметанном соусе	180	216,97
Чай с лимоном	200	61,50
Хлеб ржаной	30	57,52
Хлеб пшеничный	25	47,05

Повар MAOU COШ №9

Лавриненко Н.В.