**Памятка для родителей «Добрые советы»**

* Реакция родителей всегда должна быть направлена на поступок, а не на личность.
* Признайте право ребенка на проявление негативных эмоций. Объясняйте ребенку, что все его чувства (и хорошие, и плохие)важны для вас. Каждый человек имеет на них право, только действовать, руководствуясь одними отрицательными эмоциями, нельзя.
* Развивайте у ребенка чувство самоконтроля. Ребенок должен знать о возможных последствиях своих поступков.
* Совершив проступок, ребенок должен получить возможность загладить свою вину. Чаще всего достаточно спокойным тоном объяснить ребенку, почему окружающие не одобряют такое действие.
* Учите ребенка проговаривать свои негативные эмоции. Перевод эмоции в слова снимает остроту проблемы.
* Обучите ребенка разным способам выхода из конфликтных ситуаций. Важно научить детей противостоять агрессорам, не уподобляясь им.
* Не предъявляйте ребенку взаимоисключающие требования (у бабушки это можно делать, дома – категорически нельзя). Найдите оптимальный путь воспитания ребенка, с которым согласны все, участвующие в этом процессе.
* Будьте последовательными в своих действиях по отношению к ребенку. Наибольшую агрессивность он проявляет тогда, когда не знает, какую реакцию родителей вызовет его поведение на этот раз.(Например, за один и тот же поступок родители, в зависимости от настроения, могут или отругать, или похвалить).
* Избегайте применения силы и угроз для контроля агрессивного поведения ребенка. Такие меры воздействия формируют у него аналогичное поведение.
* Дайте ребенку возможность обсуждать с вами спорные вопросы и объяснять причины своих поступков – это способствует развитию чувства ответственности за свое поведение.
* Помогайте ребёнку выплеснуть агрессию в игровой форме.
* Обязательно хвалите детей за хорошие поступки. Считайте это прививкой от агрессивных поступков.
* Не ставьте свои отношения с собственным ребёнком в зависимость от его учебных успехов.
* Не унижайте и не оскорбляйте ребенка, обеспечьте ему чувство защищенности.
* Реагируйте и откликайтесь на любые позитивные сдвиги в поведении ребенка.
* Поддерживайте дружбу и хорошие отношения ребёнка с детьми из класса. Сами дружите с родителями.
* **Никогда** не говорите ребенку, что вы его больше не любите. Что бы ни случилось, ребенок должен быть уверен в любви своих родителей.

2022-2023 учебный год

Педагог-психолог МАОУ СОШ № 9 О.А.Чакалова