



Утверждаю»

Директор МАОУ СОШ №9

С.Н. Березовская

16 апреля 2021 г.

МЕНЮ

по столовой МАОУ СОШ № 9

16 апреля 2021 год

(день десятый)

Завтрак

учащиеся 1 – 4 классов

Наименование блюд	Вес порции гр.	калорийность
Пудинг из творога (запеченный)	160	341,88
Сгущенное молоко	30	63,54
Какао с молоком	200	118,52
Хлеб пшеничный	25	47,05
Хлеб ржаной	25	57,52
Фрукты свежие (яблоко)	120	66,60

Завтрак

учащиеся 5-11 классов

Наименование блюд	Вес порции гр.	калорийность
Пудинг из творога (запеченный)	180	341,88
Сгущенное молоко	30	63,54
Какао с молоком	200	118,52
Хлеб пшеничный	25	47,05
Хлеб ржаной	25	57,52

Обед

учащиеся 2 - 3 классов

Наименование блюд	Вес порции гр.	калорийность
Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	136,56
Запеканка из творога	185	342,12
Соус сметанный сладкий	35	65,83
Напиток из шиповника	200	158,84
Хлеб пшеничный	40	94,10
Хлеб ржаной	40	81,92

Повар МАОУ СОШ №9

Меню

Лавриненко Н.В.