

Краснодарский край  
муниципальное образование Новопокровский район станица  
Новоивановская  
муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя  
общеобразовательная школа №6  
имени Пономарчука Михаила Ивановича

# УМЕЙ СКАЗАТЬ : «НЕТ!»

Выступление агитбригады волонтерского отряда «Новое поколение» на семинаре заместителей директоров по воспитательной работе



Класс 9  
Классный руководитель Галушко  
Елена Николаевна

ст.Новоивановская  
2023 год

### **ЦЕЛИ участников агитбригады:**

- пропаганда здорового образа жизни;
- формирование ценностного отношения к собственному здоровью при помощи углубления знаний о пагубном влиянии вредных привычек на организм.

### **ЦЕЛЬ руководителя:**

- Формирование социально – активной личности.

### **Задачи:**

#### 1. Образовательная:

- систематизировать и обобщить знания учащихся о полезных и вредных привычках;
- дать представление о том, что важнее прививать полезные привычки, чем искоренять вредные.

#### 2. Воспитательная:

- воспитывать негативное отношение к табакокурению, пьянству, наркомании;
- воспитывать желание вести здоровый образ жизни и пропагандировать его.

#### 3. Развивающая:

- развивать творческие способности, внимание, логическое мышление.

**Оборудование:** проектор, ноутбук, аудио- и видеозаписи, презентация.

Лирическая мелодия

**Учитель** Добрый день ,уважаемые гости! Мы рады видеть вас сегодня в этом зале. Сегодня мы предлагаем вашему вниманию выступление агитбригады волонтерского отряда «Новое поколение». Цель нашего выступления пропаганда здорового образа жизни; формирование ценностного отношения к собственному здоровью при помощи углубления знаний о пагубном влиянии вредных привычек на организм, мы хотим, чтобы ребята научились говорить : «Нет!» вредным привычкам. А начнём разговор мы со старой китайской притчи.

В древности жил-был один мудрец, к которому люди приходили за советом. Всем он помогал, люди ему доверяли и очень уважали его возраст, жизненный опыт и мудрость. И вот однажды один завистливый человек решил опозорить мудреца в присутствии многих людей. Завистник и хитрец

придумал целый план, как это сделать: "Я поймаю бабочку и в закрытых ладонях принесу мудрецу, потом спрошу его, как он думает, живая у меня в руках бабочка или мертвая. Если мудрец скажет, что живая, я сомкну плотно ладони, раздавлю бабочку и, раскрыв руки, скажу, что наш великий мудрец ошибся. Если мудрец скажет, что бабочка мертвая, я распахну ладони, бабочка вылетит живая и невредимая и скажу, что наш великий мудрец ошибся". Так и сделал завистник, поймал бабочку и пошел к мудрецу. Когда он спросил мудреца, какая у него в ладонях бабочка, мудрец ответил: **"Все в твоих руках"**.

**Так каждый человек, сделав свой выбор, сам определяет свою судьбу.**  
**Флешмоб.**

Когда встречаем мы рассвет, мы говорим ему....-ПРИВЕТ  
С улыбкой солнце дарит свет, нам посылая свой.. -ПРИВЕТ  
И улыбнутся вам в ответ от слова доброго... -ПРИВЕТ  
И вы запомните совет: дарите всем друзьям... -ПРИВЕТ  
Давайте дружно, все в ответ, друг другу скажем мы...-ПРИВЕТ

Вас приветствует агитбригада волонтерского отряда **" Новое поколение "**.

**1 ученик:** Мы – молодёжь двадцать первого века,  
В наших руках судьба человека.

1- Мы команда нашей школы,

Мы идти вперед готовы

А девиз у нас таков;

Вместе – ДРУЖНО, СМЕЛО, С ОПТИМИЗМОМ

ЗА ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ!

1. Приветствуем здесь, в этом зале,

Всех, кто против вредных привычек идти готов.

2. Как важно, чтоб люди здоровыми стали,

Мы тоже хотим, чтоб был каждый здоров!

3. Мы против курения, СПИДа и пьянства,

Преступности, наркомании и хулиганства.

(Участники выстраиваются в одну линию по центру сцены)

4. Мы – волонтеры

Мы – за здоровье нации!

5. За трезвость мысли, за ясность взора,

За жизнь без боли и позора!

6. За радость детства, за юность здоровую,

За жизнь дальнейшую и новую

7. Мы против всего, что нас убивает,

И каждый из нас это твердо знает!

8. СПИД – это чума 21 века!

Как уберечь от неё человека?

9. Алкоголизм это тоже беда.

Об этом ты должен помнить всегда!

10. Курение тоже вредное дело.

Оно убивает, и душу и тело!

11. Наркотики могут тебя убить.

Лучше давайте без этого жить!

**4 ученик:**

Человек, покоровший небо, чудо техники изобретая,  
Приобщаясь к дурным привычкам,  
О здоровье своём забывает

На фоне музыки

1. Каждый выбирает для себя:

Байк, велосипед или карету.

Свежий воздух или сигарету,

2. Каждый выбирает для себя.

Каждый выбирает для себя:

Лес и степь, где зеленеют травы,

Или вкус убийственной отравы,

Каждый выбирает для себя.

3.А помните, на пресс-конференции Владимира Владимировича Путина, журналистка задала ему вопрос: Чем вы пользуетесь для того, чтобы так хорошо выглядеть? Пользуетесь ли вы какими-то специальными средствами, восстанавливающими молодость и красоту?

4.- Он ответил: Если к специальным средствам относить спиртные напитки, то я ими не пользуюсь, наркотики никогда не употреблял, даже не пробовал, никогда не курил. Я люблю спорт и много работаю. Наш президент уже сделал свой выбор, теперь дело за нами.

Все: Мы молодежь 21 века!

В наших руках судьба человека!

- 1.- Слушайте, слушайте, слушайте!
- 2.- Мы вам откроем здоровья наказ.
3. Эй, молодежь, послушайте нас!
4. Вредным привычкам дадим мы отказ!
5. Мы откроем вам секрет,
6. Как здоровье сохранить,
7. Как о будущем планеты
8. Нам заботиться и жить!
9. За здоровый образ жизни мы бороться не устанем!
10. За здоровый образ жизни, мы своей грудью встанем!
11. Плечом к плечу, рука за руку. Мы скажем: «Нет» болезням, мукам!
12. Мы - за здоровье нации!
13. Мы – за здоровый образ жизни!
14. Поговорим о том, что же мешает нам быть здоровыми.

## **БЛОК 2. Курение.**

1. Беда первая – курение

**2.Если есть у тебя голова на плечах –  
Говорим мы с тобой о серьезных вещах**

**3.Курение – крупнейшее зло,  
Курить не пробуй - жизнь не омрачится  
Поверь, тебе ужасно повезло  
Лишь на чужих примерах поучиться.**

**Сценка**

**4.Пусть каждый запомнит: Курение – яд!  
И факты уже  
За себя говорят  
На сцене группа учащихся**

1.В каждой сигарете содержится около 15 канцерогенных, вызывающих рак лёгких, веществ.

2. Курильщик с нормой пачка в день за год вбирает в свои лёгкие один килограмм смолы.

3. Каждая выкуренная сигарета укорачивает жизнь курильщика на 15 мин. Активное курение отнимает 8-10 лет жизни.

4.80% страдающих раком лёгких - курильщики. Такова расплата за курение.

5.Человек гибнет от 2-3 капель никотина – доза, поступающая в организм при выкуривании 25-30 сигарет. Курильщик не погибает только потому, что выкуривает их постепенно не в один приём.

6. За последнее время более 30 млн. заядлых курильщиков расстались со своей вредной привычкой.

7.Выбирай, конечно, сам – быть или не быть.

Кашлять, чихнуть и хворать - иль здоровым быть.

Помни, сигареты – яд, сигареты – вред!

Привыкай с девизом жить «МИР БЕЗ СИГАРЕТ»

Перестроение

**Блок 3. Алкоголь**

Беда вторая – алкоголь

1.ВЕДУЩИЙ:- Две тысячи лет назад Сенека сказал: «Опьянение есть добровольное безумие».

На сцену под музыкальное сопровождение выходят участники агитбригады, в опущенных руках держат плакаты на антиалкогольную тематику.

**Чтец 1: Внимание! Внимание!**

Антиалкогольная компания!

Наша агитбригада проводит агитацию -

Нужно срочно спасти нашу нацию!

Чтец 2: На заре XXI века

Наступает момент, когда

Мы все бываем в ответе,

за прожитые года.

Чтец 3: В 2006 году в России появился новый термин -

«подростковый алкоголизм». С экранов телевизоров каждодневно идет реклама пива, как напитка для веселой компании, напиток для утоления жажды, напиток, который позволяет ощутить себя сильным и уверенным.

Чтец 4А так ли уж этот напиток хорош?

Подумай, подросток, а что же ты пьешь?

Чтец5 Ведь пиво и взрослым не делает чести

Давайте об этом подумаем вместе.

Чтец 1: Часто подростки ошибочно считают, что бутылочка прохладного, искрящегося напитка поможет снять напряжение; в любой компании,

Чтец 2 -на вечеринках даст возможность почувствовать себя увереннее.

Чтец 3 В результате многие подростки находятся в плену у алкогольных напитков.

Чтец 4: А к чему же все это приводит на самом деле?

Чтец 5: Цвет лица землист, а он не старый.

В доме холод, грязь и тишина.

Его в школу умственно отсталых

Мать вчера за руку отвела.

Чтец 6: Слаб и вял он, словно из мочала сотворен...

А он при всем при том,

Человеком тоже был сначала,

Тенью человека стал потом.

Чтец 7.Началось все только с банки пива.

Вид ее так сладостно манил

И хотелось взрослым стать скорее

Вот и час расплаты наступил.

Чтец 1: Сегодня в России на одного человека приходится около 43 литров пива в год.

Чтец 2.При этом самый большой рост распространенности зависимости от пагубной привычки наблюдается сейчас среди подростков.

Чтец 3: Именно среди подростков резко возросло количество сердечных

заболеваний, заболеваний печени и гормональных расстройств.

Чтец 4: Подросток, употребляющий пиво и другие алкогольные напитки лишает себя не только здоровья, но и возможности успешного обучения.

Чтец 5 Он лишает себя будущего.

Чтец 6.Глаза свои открой, смотри и повторяй.

Алкоголизм - долой! И пить не начинай

Участники агитбригады поют на мотив песни «Пока планета еще жива»,

Пока планета еще жива

Пока о зимах мечтают весны

На жизнь предъявим свои права

Пока не поздно, пока не поздно!

От алкоголя спасем детей

Пусть мирно спится под небом звездным

Здоровье нужно тебе и мне

Пока не поздно, пока не поздно!

Припев: Рядом, рядом радость и беда

Надо, надо твердый дать ответ

**Мир без алкоголя - да, да, да!**

Алкоголь и дети - нет, нет, нет!

Чтец 7: Глаза свои открой, смотри и повторяй.

Алкоголизм - долой! И пить не начинай.

### **Блок 3.1.Беда третья- наркотики**

На фоне сигнала SOS

2.В середине 15 века половина населения Европы умерла от чумы.

Человечество победило чуму, но сейчас нависла опасность ещё страшнее

ТРИ ДЕВУШКИ в образе матерей читают по очереди:

- Ты хотел быть похожим на очень крутого,

Ты не думал, что это для жизни угроза.

А теперь в словаре твоём только три слова;

**Шприц, наркотик и доза.**

- В этом не было, в общем-то, умысла злого,

Травка первая пахла, как дивная роза.

А теперь в словаре твоём только три слова;

**Шприц, наркотик и доза.**

- Тошнота не дает подниматься с колен.

Как страшно твое тело, нелепая поза!

И тебя получили в пожизненный плен

**Шприц, наркотик и доза.**

- Где поэзия, где же обещанный рай?



Лишь страдания, боль наступает упрямо.

Мой сыночек, прошу тебя, не умирай!

**Шприц, наркотики. Мама.....**

(НА ФОНЕ СИГНАЛА «SOS»)

Метроном.

**Наркомания.**

Я – НАРКОМАНИЯ. Меня обвиняют в том, что я оказываю губительное действие на подрастающее поколение. Много цифр приводилось о том, как много подростков я погубила, и я рада этому. Если дела пойдут, как и сейчас, то в 2023 году я сломя 6-7 миллионов человек.

Метроном.

**1 ученик:** Наркомания - самое страшное зло человечества!

**2 ученик:** Это - болезнь, но ее нельзя вылечить.

**3 ученик:** Жизнь наркомана длится 10 - 15 лет, потом наступает смерть!

**.4 ученик:** Дети в 10 – 12 лет знакомятся с наркотиками.

**1 ученик:** В России наркотики употребляют 3 – 3,5 миллионов человек.

**2 ученик:** В России за последние 10 лет число смертей от употребления наркотиков увеличилось в 12 раз, а среди детей в 42 раза.

1.Наркомания! Одна из самых страшных привычек и болезней человека.

2.Наркотик, как безжалостный палач, требует: убей, укради, достань очередную дозу, прими её!

3.Наркомания породила неизлечимую и страшную болезнь – СПИД!

**СКАЖЕМ НАРКОТИКАМ ТВЕРДОЕ - «НЕТ!»**

1.Вдумайтесь! У людей, умирающих от чумы не было выбора, они не могли избежать смерти.

Все Ты можешь выбирать!

2.Тебя могут провоцировать: слабак, маменькин сынок.

3.Тебя могут уговаривать: ты только попробуй, это кайфово.

4.Тебя могут обольщать: возьми, это бесплатно, от одного раза ничего не будет.

5.Запомни! Они лгут! С того момента, как ты попробовал первую дозу, пошёл отсчёт времени на пути к смерти!

Все: Умей сказать – НЕТ!

## **СКАЖЕМ НАРКОТИКАМ ТВЕРДОЕ - «НЕТ!»**

МЕТРОНОМ.

(Музыка. Чтецы уходят).

- **ПОМНИ! НАРКОМАНИЯ: ЭТО ПУСТЫЕ ГЛАЗА,**
- **БЕСЧУВСТВЕННЫЕ И БЕЗНАВСТВЕННЫЕ ДУШИ!**
- **ТЯЖЕЛЫЕ ПОРАЖЕНИЯ МОЗГА И СЕРДЦА, ТЕЛА И ДУШИ!**
- **ИНФЕКЦИОННЫЕ И ВЕНЕРИЧЕСКИЕ БОЛЕЗНИ!**
- **СПИД!**
- **ТЯЖКИЕ ПРЕСТУПЛЕНИЯ!**
- **САМОУБИЙСТВА!**
- **БАНДИТЫ, УБИЙЦЫ, НАРКОДЕЛЬЦЫ!**
- **ГОРЕ ОТЦОВ И МАТЕРЕЙ, ДЕТЕЙ И ВЗРОСЛЫХ!**
- **И ВСЕ ЭТО ПЛАТА ЗА ИСКУССТВЕННОЕ СЧАСТЬЕ.**

**Все: СДЕЛАЙ СВОЙ ВЫБОР!**

### **Материнская боль.**

Я – МАТЕРИНСКАЯ БОЛЬ. Я знаю, как тяжело терять детей. Поверьте, ни одна мать, ни один отец не хотят зла своему ребенку. Не замыкайтесь в себе, поделитесь бедой и горем. Мы не оставим вас. Легче пережить боль, что ты был наркоманом. Но боль от смерти ребенка остается на всю жизнь. Но разве можно назвать жизнью существование без тебя, без сына или дочери. Дети, посмотрите в глаза своим родителям – в них боль, печаль, горе, ужас. Они хотят вас видеть живыми и счастливыми

**1 ученик:** Против наркотиков я!

**2 ученик:** Против наркотиков ты!

**Все:** Против наркотиков мы!

**3 ученик** Природа создала все, чтобы человек был счастлив. Деревья, яркое солнце, чистую воду, плодородную почву и нас, людей, сильных, красивых, здоровых, разумных. Давайте не будем губить себя наркотиками, скажем им **НЕТ!**

**4 ученик** Умей сказать «нет»!

**5 ученик** **Ведь ты- личность! Неповторимая! Уникальная!**

**1 ученик** *Если ты лидер, а не полный ноль, выносим вердикт тебе, АЛКОГОЛЬ!!! (зачеркивают плакат)*

**2 ученик** *Если не хочешь конца жизни и света, выносим вердикт тебе, СИГАРЕТА! (зачеркивают плакат)*

**3 ученик** *Только спорт – настоящая мания, выносим вердикт тебе, НАРКОМАНИЯ! (зачеркивают плакат)*

**1 ученик:** *Молодежь Кубани, России и Мира, говорит...*

**Вместе:** *«Стоп Наркомания, Алкоголь, Сигарета!»*

**Идевочка:** *Сила духа всегда побеждает это!*

**Танец**

*(фон лирика завершающие слова ведущих)*

**Ведущий1:** Жизнь – это благо! Это дар, который даётся человеку лишь однажды.

**Ведущий2:** И от нас самих зависит, каким содержанием наполним мы свою жизнь.

**Ведущий1:** Здорово, когда человек стремится к исполнению своей мечты!

**Ведущий 2:** Здорово, когда светит солнце, и щебечут птицы!

**Ведущий 1:** Здорово, когда у тебя есть настоящие друзья, и когда тебя любят и ждут дома!

**Ведущий 2:** Здорово, когда тебя окружают счастливые и здоровые люди!

**Ведущий 1:** Здорово, когда в твоей душе горит огонь добра и веры в лучшее!

**Ведущий 2:** Огонь издавна считался символом энергии, борьбы, символом веры в лучшее.

**Ведущий 1:** Пусть искорки от этого огня зажгут в сердце каждого человека веру в то, что XXI век будет веком процветания, счастья, мира, согласия.

**Вместе:** Веком здоровой жизни!

Песня «Мы желаем счастья вам!»

. В мире, где кружится снег шальной  
Где моря грозят крутой волной  
Где подолгу добрую, ждём порой мы весть  
Чтобы было легче в трудный час  
Очень нужно каждому из нас  
Очень нужно каждому, знать, что счастье есть

Мы желаем счастья вам  
Счастья в этом мире большом  
Как солнце по утрам  
Пусть оно заходит в дом

Мы желаем счастья вам  
И оно должно быть таким  
Когда ты счастлив сам  
Счастьем поделись с другим

В мире, где ветрам покоя нет  
Где бывает облачным рассвет  
Где в дороге дальней, нам часто снится дом  
Нужно и в грозу, и в снегопад (снегопад)  
Чтобы чей-то очень добрый взгляд (добрый взгляд)  
Чей-то очень добрый взгляд согревал теплом

Мы желаем счастья вам  
Счастья в этом мире большом  
Как солнце по утрам  
Пусть оно заходит в дом

Мы желаем счастья вам  
И оно должно быть таким  
Когда ты счастлив сам  
Счастьем поделись с другим