

**ПРИЛОЖЕНИЕ №1
К АООП ООУО(ин)**

КРАСНОДАРСКИЙ КРАЙ
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №6
ИМЕНИ ПОНОМАРЧУКА МИХАИЛА ИВАНОВИЧА
СТАНИЦЫ НОВОИВАНОВСКОЙ
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ НОВОПОКРОВСКИЙ РАЙОН

СОГЛАСОВАНО
решением педагогического совета
от 27 августа 2021 года
протокол №1
Утверждено
Приказ от 27.08.2021г. №176
Директор МБОУ СОШ №6 _____ / Я.Л. Нагирная/

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

По предмету «Социально-бытовая ориентировка» по адаптированной основной общеобразовательной программе образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)

Уровень образования (класс) основное общее образование, 9 класс

Количество часов 68 ч.

Учитель МБОУ СОШ №6 Шингарей Елена Николаевна

с учетом программы специальных (коррекционных) общеобразовательных учреждений VIII вида. 5 – 9 классы под редакцией В. В. Воронковой (авторы коррекционного курса «Социально-бытовая ориентировка» В.И. Романина, Н.П. Павлова). М., Гуманитарный издательский центр «Владос», 2010 год

СОДЕРЖАНИЕ КУРСА

Обобщение пройденного материала. Тестирование (8 ч.)

Личная гигиена- 2 часа

1. Здоровый образ жизни - одно из условий успеха в жизни человека (вред курения, наркотиков).
2. Значение физических упражнений: в здоровом теле, здоровый дух.

Основные требования к знаниям, умениям обучающихся

Обучающиеся должны знать:

- О вреде курения для курящих и окружающих о социальных последствиях, к которым приводят дурные привычки.
- О необходимости поддержания физического здоровья; современных спортивных увлечениях: фитнесе, шейпинге, бодибилдинге, бесконтактных единоборствах, ритмической гимнастике и т.п.

Обучающиеся должны уметь:

- Контролировать свои привычки.
- Записаться в спортивную секцию и т.д.

Одежда и обувь – 4 часа

1. Стиль одежды, мода, обновление одежды (замена мелких деталей).
2. Выбор одежды и обуви при покупке в соответствии с назначением.
3. Средства и правила выведения мелких пятен на одежде из разных видов тканей в домашних условиях. Строжайшее соблюдение техники безопасности при пользовании средствами для выведения пятен.

Основные требования к знаниям, умениям обучающихся

Обучающиеся должны знать:

- размеры своей одежды и обуви;
- гарантийные сроки носки;
- правила возврата;
- способы обновления одежды с помощью мелких деталей;
- средства выведения пятен в домашних условиях;
- общие правила выведения чернильных, жирных и фруктовых пятен, пятен от молока, мороженого, шоколада, кофе, крови, масляных красок, следов горячего утюга и др.;
- санитарно-гигиенические требования и правила техники безопасности при работе со средствами выведения пятен;
- правила стирки изделий из тюля, трикотажа.

Обучающиеся должны уметь:

- пользоваться журналом мод;
- подбирать одежду и обувь в соответствии с индивидуальными особенностями.
- рационально выбирать товары, учитывая их назначение и собственные возможности;
- выводить пятна на одежде разными средствами;
- стирать изделия из тюля и трикотажа.

Семья и семейные отношения – 4 часа

1. Российская семья. Условия создания семьи, основные семейные отношения.
2. Распределение обязанностей по ведению хозяйства, бюджета. Формы организации досуга, отдыха в семье.
3. Семейные традиции.

Основные требования к знаниям, умениям обучающихся

Обучающиеся должны знать:

- основные виды семейных отношений, формы организации досуга и отдыха в семье;
- семейные традиции;
- о морально-этических нормах взаимоотношений в семье;
- обязанности, связанные с заботой о детях.

Обучающиеся должны уметь:

- анализировать различные семейные ситуации и давать им правильную оценку;
- выполнять морально-этические нормы взаимоотношения в семье (отношение к родителям, дедушкам, бабушкам);
- оказать внимание, поддержку, посильную помощь нуждающемуся члену семьи;
- активно включаться в организацию досуга и отдыха в семье;
- поддерживать и укреплять семейные традиции;
- выполнять обязанности, связанные с заботой о детях.

Культура поведения – 4 часа

1. Адекватность поведения в обществе.
2. Прием гостей и правила хорошего тона в обращении с друзьями, знакомыми.

Основные требования к знаниям, умениям обучающихся

Обучающиеся должны знать:

- правила поведения в обществе
- правила приема гостей (правила хозяев при встрече, расставании, во время визита).

Обучающиеся должны уметь:

- встречать гостей, вежливо вести себя во время приема их;
- анализировать поступки людей и давать им правильную оценку.

Питание – 13 часов

1. Диетическое питание.
2. Питание детей ясельного возраста.
3. Приготовление национальных блюд.
4. Составление меню и сервировка праздничного стола.

Основные требования к знаниям, умениям обучающихся

Обучающиеся должны знать:

Обучающиеся должны уметь:

- составить меню диетического питания на день;
- приготовить 1—2 диетическое блюдо;
- составить меню на день для ребенка ясельного возраста и приготовить соответственно его блюда;
- приготовить одно национальное блюдо, составить меню праздничного стола;
- выполнить сервировку праздничного стола.

Жилище – 4 часа

1. Рациональная расстановка мебели в квартире. Интерьер.
2. Сохранение жилищного фонда.

Обучающиеся должны знать:

- правила расстановки мебели в квартире (с учетом размера, особенностей площади, назначения комнат, наличия мебели);
- требования к подбору занавесей, светильников и других деталей интерьера;
- правила сохранения жилищного фонда.

Обучающиеся должны уметь:

- расставлять мебель в квартире (на макете);
- подбирать детали интерьера.

Средства связи – 4 часа

1. Виды денежных переводов (почтовые, телеграфные). Стоимость отправления денежных переводов.
2. Виды связи: сотовая, автоответчик, пейджер, компьютерная, факс, АОН, телефон с определителем и др. Особенности каждого вида связи и их значимость, необходимость в современных условиях жизни общества.

Основные требования к знаниям, умениям обучающихся

Обучающиеся должны знать:

- виды денежных переводов, их стоимость;
- виды связи (сотовая, компьютерная, факс, пейджер, автоответчик), их значимость, необходимость;

- стоимость услуг по каждому виду связи.

Обучающиеся должны уметь:

- заполнить почтовый и телеграфный перевод;
- подсчитать стоимость денежных отправок;
- оформить квитанции по оплате телефонных услуг.

Медицинская помощь - 4 часа

1. Инфекционные заболевания и меры по их предупреждению.
2. Уход за больным.
3. Документы, подтверждающие нетрудоспособность: справка и листок нетрудоспособности.

Основные требования к знаниям, умениям обучающихся

Обучающиеся должны знать:

- способы распространения инфекционных заболеваний, в том числе и кишечных;
- меры по предупреждению инфекционных заболеваний;
- правила и приемы ухода за больным;
- условие освобождения от работы: по болезни или для ухода за больным.

Обучающиеся должны уметь:

- строго соблюдать личную гигиену, предупреждать инфекционные заболевания;
- строго выполнять правила ухода за больным: измерять температуру, умыть, переодеть, кормить больного (взрослого, ребенка);
- ставить горчичники.

Экономика домашнего хозяйства-7часа

Основные требования к знаниям, умениям обучающихся

Обучающиеся должны знать:

- составные части бюджета семьи и их размер;
- правила экономии в домашнем хозяйстве (учёт реальных возможностей, контроль расходов, перелицовка и реставрация вещей, экономия электроэнергии и т.д.);
- виды и цели сбережений, порядок помещения денег в сберкассах;
- правила экономии (учет реальных возможностей, контроль расходов, аккуратность в обращении с вещами, экономия электроэнергии, виды преобразования вещей (перелицовка, реставрация, покраска и др.);
- виды кредита, порядок его оформления;
- виды страхования

Обучающиеся должны уметь

- подсчитать бюджет семьи;
- заполнять ордера на получение и внесение денег в сберкассу;
- подсчитать расходы, планируя расходы на месяц, полмесяца, неделю, день;
- планировать и подсчитывать расходы на культурные и текущие потребности, крупные покупки;
- соблюдать правила экономии в семье, и порядок помещения сбережений в Сбербанк.

Транспорт-2 часа

1. Назначение авиатранспорта. Аэровокзал. Маршруты. Порядок приобретения билетов. Стоимость проезда.

Экскурсии

- Экскурсия в аэропорт или в кассу Аэрофлота

Основные требования к знаниям, умениям обучающихся

Обучающиеся должны знать:

- основные маршруты самолетов;
- службы аэровокзала;
- стоимость проезда;
- порядок приобретения и возврата билетов;
- правила посадки в самолет;
- правила поведения в аэропорту;
- правила безопасности во время полета самолетом, вертолетом.

Обучающиеся должны уметь:

- ориентироваться в расписании;
- определять маршрут и выбирать транспортные средства;
- выполнять правила безопасности во время полета и правила поведения в аэропорту.

Торговля –2 часа

1. Рынок, роль рынка в обеспечении населения продуктами питания и реализация сельскохозяйственных продуктов. Отделы рынка.

2. Ярмарки. Их виды, время и место проведения.

Основные требования к знаниям, умениям обучающихся

Обучающиеся должны знать:

- О назначении ярмарки, рынка, их отличия от магазина комиссионной торговли, скупки, уцененной торговли. Отделы рынка
- Цены на отдельные товары; отличия цен на ярмарке, рынке и в магазинах.

Обучающиеся должны уметь:

- Подсчитывать стоимость покупок.

Вежливо обращаться к продавцу.

Учреждения, организации и предприятия – 2 часа

1. Предприятия бытового обслуживания: «прокаты», «ремонт квартир», «остекление» и др., их назначение.

Основные требования к знаниям, умениям обучающихся.

Обучающиеся должны знать:

- местонахождения предприятия бытового обслуживания населения;
- какие виды услуг оно оказывает;
- правила пользования услугами;
- стоимость обслуживания;
- профессии работников этого предприятия.

Обучающиеся должны уметь:

- обращаться с вопросами и просьбами к работникам предприятий бытового обслуживания.

Профориентация и трудоустройство – 8 часов

1. Учреждения и отделы по трудоустройству (отдел кадров, комиссия по трудоустройству молодежи при префектуре, бюро по трудоустройству населения, детская биржа труда).

2. Оформление на работу, постоянную и по договору. Документы, необходимые для поступления на работу. Их оформление.

3. Деловые бумаги: заявление, анкета, расписка, докладная записка, заявка; правила их составления.

Основные требования к знаниям, умениям обучающихся

Обучающиеся должны знать:

- учреждения и отделы по трудоустройству;
- местонахождения и названия предприятий, где требуются рабочие по специальностям, изучаемым в школе;
- виды документов, необходимых для поступления на работу;
- правила перехода с одной работы на другую;
- перечень основных деловых бумаг и требования к их написанию.



Обучающиеся должны уметь:

- обращаться в отделы кадров учреждений для устройства на работу;
- написать заявление о принятии на работу, о переходе, с одной работы на другую, о предоставлении очередного отпуска и другого содержания, автобиографию;
- заполнить анкету;

- составить заявки на материалы, инструменты;
- написать расписку, докладную записку.

Календарно - тематический план уроков СБО класс-68 часа в год

№ п/п	Тематика занятий	Количество часов
1	Личная гигиена	2
2	Одежда и обувь	4
3	Семья	4
4	Культура поведения	4
5	Обобщение пройденного материала. Тестирование.	2
6	Питание	13
7	Обобщение пройденного материала по теме «Питание». Тестирование.	2
8	Жилище	4
9	Средства связи	4
10	Медицинская помощь	4
11	Экономика домашнего хозяйства	7
12	Обобщение пройденного материала. Тестирование.	2
13	Транспорт	2
14	Торговля	2
15	Учреждения, организации, предприятия	2
16	Профориентация и трудоустройство	8
17	Обобщение пройденного материала за год. Тестирование.	2
	ИТОГО	68ч

<p>СОГЛАСОВАНО Протокол заседания ШМО учителей искусства, технологии, ФК, ОБЖ От 27 августа 2021 г. № 1 Председатель МО  Тимофеев А.А.</p>	<p>СОГЛАСОВАНО Заместитель директора по УВР  Тимофеева С.В. 27 августа 2021 г</p>
---	--