

# ПАМЯТКА РОДИТЕЛЯМ по профилактике детского дорожно - транспортного травматизма

## **Уважаемые мамы и папы!**

Помните, что жизнь и безопасность детей на дорогах зависит, прежде всего, от вас.

Учите детей безопасному поведению на дороге своим примером.

Важно научить их наблюдать, ориентироваться в обстановке на дороге, оценивать и предвидеть опасность. Находясь на дороге со своими детьми, применяйте некоторые методы, которые помогут вам и вашему ребенку сформировать навыки безопасного поведения.

- Никогда не спешите на проезжей части.
- Не переходите дорогу на красный или желтый сигнал светофора.
- При выходе из автобуса, трамвая, такси, помните, что вы должны сделать это первым.
- Выйдя из общественного транспорта, подождите, пока он отъедет от остановки, и только после этого переходите проезжую часть дороги.
- Не разговаривайте при переходе дороги.
- Никогда не переходите дорогу наискосок.
- Постоянно обсуждайте с ребенком возникающие ситуации на дороге, указывая на открытую опасность.
- Приучитесь сами и приучите детей переходить дорогу не там где вам надо, а там где есть переходы.
- Обращайте внимание на обманчивость пустых дорог. Они не менее опасны, чем оживленные.

Вовремя дайте своим детям необходимые знания и умения, чтобы им не пришлось приобретать нужный опыт общения с дорогой самостоятельно!



Уважение к ПДД, привычку неукоснительно их соблюдать должны прививать своим детям родители. Бывает зачастую и так, что именно родители подают плохой пример своим детям: переходят проезжую часть дороги в местах, где это запрещено, сажают детей, не достигших 12 лет, на передние сиденья своих автомобилей. Все это ведет к росту детского дорожно-транспортного травматизма. Достаточно хотя бы раз в неделю в течение 10-15 минут со своим ребенком провести беседу-игру по Правилам дорожного движения, чтобы он другими глазами посмотрел на ситуацию. Такой

ребенок в дальнейшем самостоятельно сумеет ориентироваться в сложной обстановке на городских магистралях.

Частой ошибкой, допускаемой в таких случаях, является неправильный подход к началу беседы. Говорить с детьми об опасностях дороги излишне строгим тоном неэффективно. В таком случае, ребенок не будет заинтересован в беседе и в результате усвоит лишь малую часть информации. Гораздо эффективнее поговорить с ребенком спокойно, выбрав момент, когда он ничем не занят и его внимание в Вашем распоряжении. Перед объяснениями обозначьте важность и серьезность разговора. Его внимание возле дороги должно быть просьбой, а не требованием. Он должен понимать, что за него переживают и ему грозит опасность. Такая мотивация гораздо сильнее, чем опасения наказания или упреков.

Еще одна распространенная ошибка родителей – действия по принципу «со мной можно». Если Вы показываете ребенку на собственном примере как перебежать на красный, будьте уверены, оставшись один, он попытается повторить этот трюк.



---

## **Рекомендации по обучению детей ПДД**

1) При выходе из дома.

Если у подъезда дома возможно движение, сразу обратите внимание ребенка, нет ли приближающегося транспорта. Если у подъезда стоят транспортные средства или растут деревья, приостановите свое движение и оглядитесь – нет ли опасности.

2) При движении по тротуару.

- Придерживайтесь правой стороны.
- Взрослый должен находиться со стороны проезжей части.
- Если тротуар находится рядом с дорогой, родители должны держать ребенка за руку.
- Приучите ребенка, идя по тротуару, внимательно наблюдать за выездом машин со двора.
- Не приучайте детей выходить на проезжую часть, коляски и санки везите только по тротуару.

# ШАГАЯ ОСТОРОЖНО, ПО УЛИЦЕ ИДИ И ТОЛЬКО ТАМ, ГДЕ МОЖНО ЕЕ ПЕРЕХОДИ!



ПЕШЕХОДЫ ОБЯЗАНЫ  
ЗНАТЬ И СОБЛЮДАТЬ  
ТРЕБОВАНИЯ ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ



НА ТРОТУАРЕ ИЛИ ОБОЧИНЕ  
РАСПОЛОЖЕНА СПЕЦИАЛЬНАЯ  
ПОСАДОЧНАЯ ПЛОЩАДКА НА НЕЙ  
СЛЕДУЕТ ОЖИДАТЬ АВТОБУС



НАЗЕМНЫЙ ПЕШЕХОДНЫЙ ПЕРЕХОД  
ОБОЗНАЧАЕТСЯ СПЕЦИАЛЬНЫМИ  
ДОРОЖНЫМИ ЗНАКАМИ И РАЗМЕТКОЙ



ПЕРЕХОДЯ ДОРОГУ НА ЗЕЛЕНый  
СИГНАЛ СВЕТОФОРА, НУЖНО  
СЛЕДИТЬ ЗА ДВИЖЕНИЕМ  
АВТОМОБИЛЕЙ



ПО ОБОЧИНЕ ДОРОГИ  
СЛЕДУЕТ ИДТИ НАВСТРЕЧУ  
ДВИЖЕНИЮ ТРАНСПОРТА



ПЕРЕХОДИТЬ ДОРОГУ  
ОПАСНО КАК ПОЗАДИ  
АВТОБУСА, ТАК И СПЕРЕДИ



### Готовясь перейти дорогу

- Остановитесь, осмотрите проезжую часть.
- Развивайте у ребенка наблюдательность за дорогой.
- Подчеркивайте свои движения: поворот головы для осмотра дороги.
- Остановку для осмотра дороги, остановку для пропуска автомобилей.
- Учите ребенка всматриваться вдаль, различать приближающиеся машины.
- Не стойте с ребенком на краю тротуара.
- Обратите внимание ребенка на транспортное средство, готовящееся к повороту, расскажите о сигналах указателей поворота у машин.
- Покажите, как транспортное средство останавливается у перехода, как оно движется по инерции.

### При переходе проезжей части

- Переходите дорогу только по пешеходному переходу или на перекрестке.
- Идите только на зеленый сигнал светофора, даже если нет машин.
- Выходя на проезжую часть, прекращайте разговоры.
- Не спешите, не бегите, переходите дорогу размеренно.

- Не переходите улицу под углом, объясните ребенку, что так хуже видно дорогу.
  - Не выходите на проезжую часть с ребенком из-за транспорта или кустов, не осмотрев предварительно улицу.
  - Не торопитесь перейти дорогу, если на другой стороне вы увидели друзей, нужный автобус, приучите ребенка, что это опасно.
  - При переходе по нерегулируемому перекрестку учите ребенка внимательно следить за началом движения транспорта.
  - Объясните ребенку, что даже на дороге, где мало машин, переходить надо осторожно, так как машина может выехать со двора, из переулка.
- 

### **При посадке и высадке из транспорта**

- Выходите первыми, впереди ребенка, иначе ребенок может упасть, выбежать на проезжую часть.
  - Подходите для посадки к двери только после полной остановки.
  - Не садитесь в транспорт в последний момент (может прищемить дверями).
  - Приучите ребенка быть внимательным в зоне остановки – это опасное место (плохой обзор дороги, пассажиры могут вытолкнуть ребенка на дорогу).
- 

### **При ожидании транспорта**

- Стойте только на посадочных площадках, на тротуаре или обочине.
  - Рекомендации по формированию навыков поведения на улицах
  - Навык переключения на улицу: подходя к дороге, остановитесь, осмотрите улицу в обоих направлениях.
  - Навык спокойного, уверенного поведения на улице: уходя из дома, не опаздывайте, выходите заблаговременно, чтобы при спокойной ходьбе иметь запас времени.
  - Навык переключения на самоконтроль: умение следить за своим поведением формируется ежедневно под руководством родителей.
  - Навык предвидения опасности: ребенок должен видеть своими глазами, что за разными предметами на улице часто скрывается опасность.
  - Важно чтобы родители были примером для детей в соблюдении правил дорожного движения.
  - Не спешите, переходите дорогу размеренным шагом.
  - Выходя на проезжую часть дороги, прекратите разговаривать — ребёнок должен привыкнуть, что при переходе дороги нужно сосредоточиться.
  - Не переходите дорогу на красный или жёлтый сигнал светофора.
  - Переходите дорогу только в местах, обозначенных дорожным знаком «Пешеходный переход».
  - Из автобуса, троллейбуса, трамвая, такси выходите первыми. В противном случае ребёнок может упасть или побежать на проезжую часть дороги.
  - Привлекайте ребёнка к участию в ваших наблюдениях за обстановкой на дороге: показывайте ему те машины, которые готовятся поворачивать, едут с большой скоростью и т.д.
  - Не выходите с ребёнком из-за машины, кустов, не осмотрев предварительно дороги, — это типичная ошибка, и нельзя допускать, чтобы дети её повторяли.
  - Не разрешайте детям играть вблизи дорог и на проезжей части улицы.
-

## **Зачем пешеходам нужны светоотражатели?**

Согласно международным исследованиям, для того чтобы находящийся за рулем человек сумел отреагировать на внезапно появившегося в свете фар пешехода, требуется 2 секунды, за это время автомобиль проедет 50 метров. Да, и в таком случае водителю удастся только объехать пешехода, а на торможение понадобится еще пара десятков метров.

Как же повысить безопасность? Водитель может просто не увидеть пешехода на плохо освещенной территории вблизи жилых домов и в их дворах или на обочине дороги. Недостаточная освещенность и блеклая, неяркая верхняя одежда, особенно в зимний период — вот те несколько факторов, которые делают ситуацию еще более плачевной.

**Фликер** — необходимое средство безопасности на дороге



Однако сегодня у взрослых пешеходов появилась возможность позаботиться о собственной безопасности, а у родителей — о безопасности своих детей. Решением проблемы являются светоотражающий элемент — фликер, светоотражатель, световозвращатель, который может быть исполнен либо в виде аксессуара (браслета, брелока), либо наклеиваться в виде светящегося круга на рюкзак, сумку и верхнюю одежду. Теперь водитель сможет увидеть неосторожного пешехода на расстоянии свыше 150 метров и обязательно успеет избежать столкновения.

Светоотражатели (световозвращатели, фликеры) — это не только модно, стильно и современно, но еще и безопасно.

**Подумайте о себе и своих близких!**