

Памятка

«Как помочь ребёнку быстрее привыкнуть к детскому саду?»



Начало посещения детского сада для ребёнка любого возраста-сложный стрессовый период, в течение которого происходит перестройка отношений с окружающими людьми, изменение привычных форм жизни:

- отделение от семьи: мамы и папы;
- «приобретение себя» в новой роли;
- появление в жизни ребёнка «новых» взрослых (воспитатель и няня);
- вступление в детский коллектив;
- новые дисциплинарные требования;
- само посещение детского сада.

Рекомендации родителям для успешной адаптации ребёнка к детскому саду:

1. Старайтесь не нервничать, не показывать свою тревогу по поводу адаптации ребёнка к детскому саду, он чувствует Ваши переживания.
2. Обязательно придумайте какой-нибудь ритуал прощания (чмокнуть в щёчку, помахать рукой), а также ритуал встречи.
3. По возможности приводить малыша в ясли должен кто-то один, будь то мама, папа или бабушка. Так он быстрее привыкнет расставаться.
4. Не обманывайте ребёнка, забирайте домой вовремя, как пообещали.
5. В присутствии ребёнка избегайте критических замечаний в адрес детского сада и его сотрудников. «Не пугайте», не наказывайте детским садом.
6. В выходные дни резко не меняйте режим дня ребёнка.
7. Создайте спокойную, бесконфликтную обстановку в семье.
8. На время прекратите посещение с ребёнком многолюдных мест, цирка, театра.
9. Будьте терпимее к его капризам.
10. Уделяйте ребёнку больше своего времени, играйте вместе, каждый день читайте малышу. Не скупитесь на похвалу.
11. Эмоционально поддерживайте малыша: чаще обнимайте, поглаживайте, называйте ласковыми именами.

Радуйтесь прекрасным минутам общения со своим малышом!