

Школа

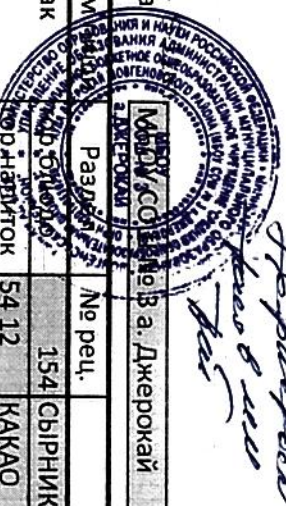
МБОУ СОШ № 3 г. Джерокай

Отд./корп

5-11К7

День

08.10.2025



Прием	Разр.	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Завтрак	154	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА с медом	170,00		334,32	23,12	14,24	44,67
	Завтрак	54.12	КАКАО	200,00		100,40	4,60	3,60	12,60
	Завтрак		хлеб						
	Завтрак		ФРУКТЫ	180,00		192,00	3,00	1,00	42,00
Завтрак 2	Завтрак 2		ФРУКТЫ						
	Завтрак 2								
	Завтрак 2								
	Завтрак 2								
Обед	закуска		ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	100,00		11,30	0,70	0,10	1,90
	1 блюдо	48	ФРИКАДЕЛЬКАМИ	285,00		175,10	9,76	6,82	19,01
	2 блюдо	202	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ	100,00		196,14	9,16	13,53	9,44
	гарнир	221	КАША ПШЕНИЧНАЯ	150,00		278,13	5,12	6,39	44,24
	сладкое		НАПИТОК ИЗ ГРУШИ ДИЧКИ	200,00		96,00	0,00	0,00	24,00
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/ХЛЕБ РЖАНОПШЕНИЧНЫЙ	60,00		122,52	3,45	0,66	25,44
	хлеб черн.								

Мед/сестра-Шеволукова Р.Р. 44
 Шеф/повар-Шнахова Ж.Т. шнш