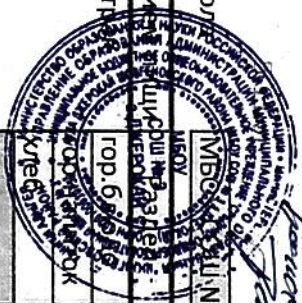


Шеф-повар
Шнахова Ж.Т.



Школа №3 а. Джераксай

Отд./корп 5-11кл

День 20.10.2025

Примечание	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1	109	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ ИЗ ТЕРКУЛЕСА	255,00		292,23	7,96	14,67	31,75
	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200,00		48,64	0,12	0,00	12,04
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40,00		84,00	1,96	0,40	17,92
	366	СЫР АДЫГЕЙСКИЙ	40,00		96,00	7,60	7,80	0,00
	386	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100,00		88,00	0,80	0,80	19,60
Завтрак 2								
Обед								
		ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	100,00		11,30	0,70	0,10	1,90
	86	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	250,00		90,75	1,98	2,73	14,58
	214	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	205,00		493,73	24,61	28,34	79,12
		гарнир						
	282	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200,00		60,64	0,16	0,00	14,99
		хлеб бел.						
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/ХЛЕБ РЖАНОПШЕНИЧНЫЙ	80,00		163,20	4,60	0,88	20,32
		хлеб черн.						

Мед/сестра-Шевцова Р.Р. *Ш*
Шеф/повар-Шнахова Ж.Т. *Ш*