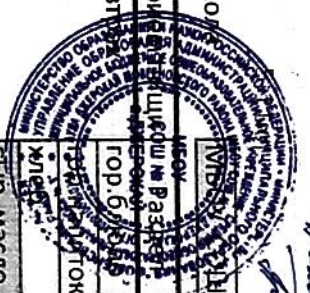


Шеф-повар
Шеф-повар



Школа № 3 а. Джерокай

Отд./корм 5-11 клкл

День

17.10.2025

Прием пищи	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	114	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	255,00		222,66	6,64	8,27	40,76
	294	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200,00		61,62	0,07	0,01	15,31
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30,00		72,60	2,40	0,30	14,60
		СЫР, масло	35,00		157,00	5,90	14,57	0,10
	386	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100,00		88,00	3,00	1,00	19,60
Завтрак 2								
		фрукты						
Обед		ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	100,00		11,30	0,70	0,10	1,90
	47	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250,00		124,10	2,83	2,86	21,76
	189	КОТЛЕТА ГОВЯЖЬЯ	105,00		252,75	15,27	16,76	8,21
	219	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150,00		263,81	8,73	7,43	45,00
	282	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200,00		110,64	0,16		14,99
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/ХЛЕБ РЖАНОПШЕНИЧНЫЙ	60,00		122,52	3,45	0,66	25,44
		ХЛЕБ черн.						

Мед/сестра-Шевцукова Р.Р. Ш
Шеф/повар-Шнахова Ж.Т. Ш