

*Исходные
данные
Пит*

Школа "Солнечный берег" а. Джерокай Отд./корп 5-11кл День 02.10.2025г



Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	202,222	Тефтели из говядины с рисом, каша пшенная	250,00		538,16	27,17	28,42	43,34
	300	Чай с сахаром	200,00		48,64	0,12	0,00	12,04
		Хлеб пшеничный	40,00		122,52	3,45	0,66	25,34
		Хлеб						
Завтрак 2		овощи по сезону	100,00		7,98	0,48	0,06	1,38
		фрукты						
Обед		овощи по сезону	100,00		7,98	0,48	0,06	1,38
		1 блюдо	42		250,00	5,03	11,30	32,38
		2 блюдо	5425		100,00	10,10	8,70	4,40
		гарнир	221		150,00	7,12	6,39	24,24
		сладкое			200,00	1,00	0,20	20,20
		хлеб бел.			80,00	4,60	0,88	40,32
		хлеб черн.						

Мед/сестра-Шевцова Р.Р. *Ш*
 Шеф/повар-Шнахова Ж.Т. *Ш*