Школа МБОУ СОШ №3 а. Джерокай | Отд./корп 5-11 клкл | День 19.09.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	114	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	255,00		222,66	6,64	8,27	40,76
	горячий напиток	294	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200,00		61,62	0,07	0,01	15,31
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30,00		72,60	2,40	0,30	14,60
	сыр, масло	366 365	СЫР ТВЕРДЫЙ МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	35,00		157,00	5,90	14,57	0,10
	фрукты	386	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100,00		88,00	3,00	1,00	19,60
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	100,00		11,30	0,70	0,10	1,90
	1 блюдо	47	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250,00		124,10	2,83	2,86	21,76
	2 блюдо	189	КОТЛЕТА ГОВЯЖЬЯ	105,00		252,75	15,27	16,76	8,21
	гарнир	219	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150,00		263,81	8,73	7,43	45,00
	сладкое	282	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200,00		110,64	0,16		14,99
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/ХЛЕБ РЖАНОПШЕНИЧНЫЙ	60,00		122,52	3,45	0,66	25,44
	хлеб черн.								

Мед/сестра-Шевоцукова Р.Р._____

Шеф/повар-Шнахова Ж.Т._____