

Школа № 3 а. Джерайка

ОТД./корп 5-11К/1

День 12.09.2025

Уборка и преем
Хлеб и т.д.
С.П.С.

Прием пищи	Раз. блюд	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Хлеб	164,241	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ, КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	255,00		440,96	23,21	23,99	33,09
	Хлеб	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200,00		48,64	0,12	0,00	12,04
	Хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/ХЛЕБ РЖАНОПШЕНИЧНЫЙ	60,00		122,52	3,45	0,66	25,34
	Фрукты	386	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100,00		96,00	1,50	0,50	21,00
Завтрак 2									
Обед	Фрукты								
	Закуска		ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	100,00		11,30	0,70	0,10	1,90
	1 блюдо	46	СУП С КЛЕЦКАМИ	280,00		111,94	3,75	3,29	16,84
	2 блюдо	321	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ	210,00		480,00	22,26	22,73	35,70
	гарнир								
	Сладкое	289	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200,00		46,87	0,68	0,00	21,01
	Хлеб бел.		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, ХЛЕБ РЖАНОПШЕНИЧНЫЙ	80,00		163,20	4,60	0,88	40,32
	Хлеб черн.								

Мед/сестра-Шевцова Р.Р. С.П.С.
Шеф/повар-Шнахова Ж.Т. Шнахова