

Школа		МБОУ СОШ 3 а. Джерокай			Отд./корп	День				07.09.2023
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	202,222	Тефтели из говядины с рисом, каша пшенная	250,00	44,68	538,16	27,17	28,42	43,34	
	гор.напиток	300	расыпчатая	200,00	1,85	48,64	0,12	0,00	12,04	
	хлеб		Чай с сахаром	60,00	3,77	122,52	3,45	0,66	25,34	
			Хлеб пшеничный,Хлеб ржано пшеничный							
Завтрак 2	овощи		овощи по сезону	60,00	10,02	7,80	0,48	0,06	1,38	
	фрукты									
Обед	закуска		овощи по сезону	60,00	10,02	7,80	0,48	0,06	1,38	
	1 блюдо	42	Рассольник Ленинградский	200,00	14,64	119,68	4,02	9,04	25,90	
	2 блюдо	5425	Курица тушенная с морковью	100,00	31,57	126,40	14,10	8,70	4,40	
	гарнир	221	Каша пшеничная	150,00	7,79	231,78	9,27	5,33	36,87	
	сладкое		Сок яблочный	200,00	19,22	92,00	1,00	0,20	20,20	
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30,00	1,55	72,60	2,40	0,30	14,60	
	хлеб черн.		Хлеб ржанопшеничный	30,00	2,22	49,92	1,05	0,36	10,74	

инвертирую

Директор *Павлов* М.М.Паков

Медсестра *сир* Р.Р.Шевацукова

Повар *Ширяев* Ж.Т.Шнахова

