



УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «ШОВГЕНОВСКИЙ РАЙОН»

ПРИКАЗ

№ 245/1 от 26.08.2024 г.

а.Хакуринохабль

Об утверждении «Дорожной карты» по реализации мероприятий, направленных на улучшение питания детей школьного возраста и профилактику избыточной массы тела и ожирения у детей, в общеобразовательных организациях муниципального образования «Шовгеновский район» на 2024-2025 учебный год

В рамках реализации федерального проекта «Укрепление общественного здоровья» национального проекта «Демография» и с целью улучшения питания детей школьного возраста и профилактики избыточной массы тела и ожирения детей

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить «Дорожную карту» по реализации мероприятий, направленных на улучшение питания детей школьного возраста и профилактику избыточной массы тела и ожирения у детей, в общеобразовательных организациях муниципального образования «Шовгеновский район» на 2024-2025 учебный год (приложение).
2. Ведущему специалисту Управления образования Шишковой Л.Б. довести настоящий приказ до сведения руководителей общеобразовательных организаций муниципального образования «Шовгеновский район».
3. Контроль за исполнением приказа оставляю за собой.

Начальник



А.Ш.Киков

«ДОРОЖНАЯ КАРТА» ПО РЕАЛИЗАЦИИ МЕРОПРИЯТИЙ В МУНИЦИПАЛЬНОМ ОБРАЗОВАНИИ
«ШОВГЕНОВСКИЙ РАЙОН», НАПРАВЛЕННЫХ НА УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА И
ПРОФИЛАКТИКУ ИЗБЫТОЧНОЙ МАССЫ ТЕЛА И ОЖИРЕНИЯ У ДЕТЕЙ
НА 2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД

№	Наименование мероприятия	Количество организаций, в которых планируется выполнение мероприятий и их перечень	Срок исполнения	Ответственные исполнители
1	МЕРОПРИЯТИЯ, НАПРАВЛЕННЫЕ НА УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ			
1.1	Мероприятия по улучшению основного питания обучающихся (завтраки/обеда):			
1.1.1.	Введение в меню фруктов и (или) блюд из овощей на ежедневной основе.	12 школ: №№1, 2, 3, 4, 5, 6, 8, 9, 10, 11, 12, 13	до 01.09.2024г.	Руководители ОО, поставщик продуктов питания
1.1.2.	Исключение из основного меню кондитерских изделий промышленного изготовления.	12 школ: №№1, 2, 3, 4, 5, 6, 8, 9, 10, 11, 12, 13	до 01.09.2024г.	Руководители ОО
1.1.3.	Введение в основное меню блюд и или продуктов, обогащенных витаминами и минеральными веществами с учетом региональной эндемики.	12 школ: №№1, 2, 3, 4, 5, 6, 8, 9, 10, 11, 12, 13	до 01.09.2024г.	Руководители ОО
1.1.4.	Включение в меню горячих напитков без сахара и возможности регулирования количества вносимого сахара в горячий напиток.	12 школ: №№1, 2, 3, 4, 5, 6, 8, 9, 10, 11, 12, 13	по мере необходимости (по обращению родителей)	Руководители ОО
1.1.5.	Обеспечение продолжительности всех перемен, предусмотренных для приема пищи, не менее 20 минут.	12 школ: №№1, 2, 3, 4, 5, 6, 8, 9, 10, 11, 12, 13	до 01.09.2024г.	Руководители ОО

1.1.6.	Исключение практики организованного питания детей после первого урока.	12 школ: №№1, 2, 3, 4, 5, 6, 8, 9, 10, 11, 12, 13	до 01.09.2024г.	Руководители ОО
1.1.7.	Еженедельный мониторинг организации питания в школьных столовых.	12 школ: №№1, 2, 3, 4, 5, 6, 8, 9, 10, 11, 12, 13	еженедельно	Управление образования
1.1.8.	Ежедневный выборочный фотоотчет по соблюдению перспективного меню в школьных столовых	12 школ: №№1, 2, 3, 4, 5, 6, 8, 9, 10, 11, 12, 13	ежедневно	Управление образования
1.1.9.	Регулярность мероприятий по контролю качества готовой продукции и пищевого сырья, поступающего на пищеблоки общеобразовательных организаций, включая лабораторный контроль.	12 школ: №№1, 2, 3, 4, 5, 6, 8, 9, 10, 11, 12, 13	Постоянно	Руководители ОО
1.1.10.	Пересмотр системы накрытия на столы для обеспечения возможности поддержания необходимой температуры горячих блюд к моменту приема пищи	12 школ: №№1, 2, 3, 4, 5, 6, 8, 9, 10, 11, 12, 13	постоянно	Руководители ОО, классные руководители, работники пищеблоков
1.1.11.	Выдвижение лучших общеобразовательных организаций, занимающих передовые позиции в организации питания обучающихся, имеющих наиболее высокие показатели охвата организованным питанием всех возрастных групп детей, а также контингентов, требующих индивидуального подхода в питании, реализующих принципы здорового питания в организации дополнительного питания, принимающих активное участие в формировании приверженности здоровому образу жизни и здоровью питания, а также имеющих позитивные изменения в распространённости избыточной массы тела и ожирения у детей, к участию в региональном этапе конкурса на «ЛУЧШЮЮ ШКОЛЬНУЮ СТОЛОВУЮ»	12 школ: №№1, 2, 3, 4, 5, 6, 8, 9, 10, 11, 12, 13	В соответствии с приказом МО и Н РА	Управление образования
1.1.12.	Введение дополнительных дотаций на горячее питание обучающихся 5-11 классов при соответствующем увеличении количества детей льготных категорий.	12 школ: №№1, 2, 3, 4, 5, 6, 8, 9, 10, 11, 12, 13	В течение года	Управление образования, ЦБ УО

Мероприятия по улучшению работы родительского контроля				1 раз в месяц	Руководители ОО
1.2	Мероприятия по улучшению работы родительского контроля			12 школ: №№1, 2, 3, 4, 5, 6, 8, 9, 10, 11, 12, 13	1 раз в месяц
1.2.1.	Проведение мероприятий по оценке условий для приема пищи, условий для соблюдения детьми правил личной гигиены в столовой, информированности о содержании меню, а также контроля съедаемости по всем переменам, в которых организованно питаются обучающиеся			12 школ: №№1, 2, 3, 4, 5, 6, 8, 9, 10, 11, 12, 13	Руководители ОО
1.2.2.	Коллегиальное рассмотрение результатов родительского контроля и оперативное устранение выявляемых в ходе контроля нарушений			12 школ: №№1, 2, 3, 4, 5, 6, 8, 9, 10, 11, 12, 13	Руководители ОО
1.2.3.	Обсуждение на общешкольных мероприятиях результатов родительского контроля за питанием детей с приглашением операторов питания, ответственных за питание от общеобразовательной организации и работников пищеблока			В соответствии с планом проведения общешкольных собраний	Руководители ОО
1.3.	Мероприятия по улучшению материально-технической базы пищеблоков общеобразовательных организаций и условий для приема пищи				
1.3.1.	Приобретение дополнительного технологического оборудования			СОШ №3 а.Джерокай	Управление образования
1.3.2.	Приобретение кухонной посуды и инвентаря			10 школ №№1,2,3,4,5,6,8,9, 10, 11	Управление образования
1.3.3.	Приобретение столовой посуды			10 школ №№1,2,3,4,5,6,8,9, 10, 11	Управление образования
1.3.4.	Обеспечение бесперебойной подачи холодной и горячей воды в производственные помещения пищеблока и столовую			5 школ: №№2,3,6,9,12	Управление образования
1.3.5.	Контроль эффективности работы вентиляционных систем			4 школы: №№2, 4, 6, 13	Администрация МО «Шовгеновский район», Управление образования
1.4.	Иные мероприятия				
1.4.1.	Введение в общеобразовательных организациях мониторинга по показателям физического развития детей,			12 школ: №№1, 2, 3, 4, 5, 6, 8,	1 раз в год
					Шовгеновская ЦРБ

	по индексу массы тела и наличию у обучающихся хронических заболеваний, связанных с питанием, а также заболеваний, требующих индивидуального подхода в организации питания	9, 10, 11, 12, 13		
1.4.2.	Введение в общеобразовательной организации системы поощрений за вовлеченность в спортивные секции, за спортивные достижения, в т.ч. за сдачу норм ГТО, сокращение потребления соли и сахара, а также за улучшение показателей ИМТ (для детей с избыточной массой тела и ожирением)	12 школ: №№1, 2, 3, 4, 5, 6, 8, 9, 10, 11, 12, 13	Май 2025г.	Руководители ОО, ДЮСШ
2	МЕРОПРИЯТИЯ, НАПРАВЛЕННЫЕ НА УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В УСЛОВИЯХ СЕМЬИ			
2.1.	Мероприятия по работе с обучающимися по формированию приверженности здоровому питанию			
2.1.1.	Проведение тематических классных часов и иных мероприятий информационного и практикоориентированного содержания по вопросам здорового питания и навыков здорового образа жизни	12 школ: №№1, 2, 3, 4, 5, 6, 8, 9, 10, 11, 12, 13	В течение года по графику	Руководители ОО
2.1.2.	Вовлечение обучающихся в прохождение обучения по санитарно-просветительской программе «Основы здорового питания» для детей школьного возраста	12 школ: №№1, 2, 3, 4, 5, 6, 8, 9, 10, 11, 12, 13	По графику обучения	Руководители ОО
2.1.3.	Вовлечение обучающихся в организованные занятия физической культурой и спортом	12 школ: №№1, 2, 3, 4, 5, 6, 8, 9, 10, 11, 12, 13	В течение года	Руководители ОО
2.1.4.	Реализация мероприятий по формированию критического отношения к излишнему по продолжительности ежедневному экранному времени, в том числе, не связанном с обучением	12 школ: №№1, 2, 3, 4, 5, 6, 8, 9, 10, 11, 12, 13	В течение года	Руководители ОО
2.1.5.	Проведение конкурсов среди разных возрастных групп обучающихся	12 школ: №№1, 2, 3, 4, 5, 6, 8, 9, 10, 11, 12, 13	По плану воспитательной работы ОО	Руководители ОО
2.2	Организация работы с родителями по формированию приверженности здоровому питанию и преемственности домашнего питания в общеобразовательной организации			
2.2.1.	Вовлечение родителей в прохождение обучения по санитарно-просветительской программе «Основы здорового питания» для детей школьного возраста	12 школ: №№1, 2, 3, 4, 5, 6, 8, 9, 10, 11, 12, 13	По графику обучения	Руководители ОО

2.2.2.	Формирование действенной системы информирования родителей об организации питания в общеобразовательной организации с предоставлением данных о меню, технологических картах, физиологической ценности предлагаемых в меню блюд, а также функционируемых в общеобразовательной организации спортивных секциях	12 школ: №№1, 2, 3, 4, 5, 6, 8, 9, 10, 11, 12, 13	постоянно	Руководители ОО
2.2.3.	Проведение родительских лекториев по актуальным вопросам здорового питания, включая понимание детей и значимости рационального режима питания детей и рациональной структуры питания, обязательности ежедневного потребления овощей, фруктов (суммарно не менее 400 г/день), двух порций (а лучше 3) молочных продуктов, мяса, еженедельно рыбы, максимального сокращения потребления соли и сахара в чистом виде, а также частоты потребления продуктов содержащих в значительном количестве критически значимые нутриенты (соль, сахар, насыщенные жиры) – фаст-фуд, кетчуп, майонез, сладкие газированные напитки, торты и пирожные, шоколад, конфеты и т.д.	12 школ: №№1, 2, 3, 4, 5, 6, 8, 9, 10, 11, 12, 13	1 раз в год	Руководители ОО, отделение Роспотребнадзора по Шовгеновскому району

Ожидаемые результаты:

- 1) Увеличение удельного веса детей всех возрастных групп обучающихся и их родителей, имеющих навыки здорового питания и реализующих их на практике, навыки рационального выбора блюд и продуктов для основных приемов пищи и перекусов, подсчета калорий и отслеживания двигательной активности, построения рационального режима дня.
- 2) Повышение пищевой плотности и биологической ценности предлагаемого детям в общеобразовательных организациях основного меню.
- 3) Повышение охвата обучающихся 5-11 классов организованным горячим питанием.
- 4) Повышение показателя удовлетворенности организацией питания в общеобразовательной организации и сведения к минимуму по которым дети отказываются от питания в школьной столовой.
- 5) Снижение индекса несъедаемости блюд основного питания.
- 6) Сокращение удельного веса детей с высокими показателями частоты потребления продуктов, содержащих в значительном количестве критические нутриенты, ежегодно не менее чем на 5 %, а по группе детей с избыточной массой тела и ожирением доведение данного показателя до 0.

- 7) Сокращение удельного веса детей, имеющих привычку досаливать готовые блюда.
- 8) Сокращение удельного веса детей, имеющих привычку добавлять в горячий напиток более двух чайных ложек сахара.
- 9) Снижение распространенности у детей избыточной массы тела и ожирения.