

Школа №3
Джерокая



Школа №3 а. Джерокая

Ота./корп 5-11кл

День 4.09.2025г

Прием	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	202,222	Тефтели из говядины с рисом, каша пшенная	250,00		538,16	27,17	28,42	43,34
	300	Чай с сахаром	200,00		48,64	0,12	0,00	12,04
		Хлеб пшеничный	40,00		122,52	3,45	0,66	25,34
		Хлеб						
Завтрак 2		овощи по сезону	100,00		7,98	0,48	0,06	1,38
		фрукты						
Обед		овощи по сезону	100,00		7,98	0,48	0,06	1,38
	42	Рассольник Ленинградский	250,00		149,60	5,03	11,30	32,38
	5425	Курица тушеная с морковью	100,00		126,40	10,10	8,70	4,40
	221	Каша пшеничная	150,00		278,13	7,12	6,39	24,24
		Сок яблочный	200,00		92,00	1,00	0,20	20,20
		Хлеб пшеничный/Хлеб ржанопшеничный	80,00		163,20	4,60	0,88	40,32
		Хлеб бел.						
		Хлеб черн.						

Мед/сестра-Шевцова Р.Р. *Ш*
Шеф/повар-Шнахова Ж.Т. *Ш*