

Школа

Джерокай

Отд./корп

5-11КУ1

День

09.10.2025

5-1



Прием пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.Напиток	318 227	ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СОУСЕ, МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	280,00		507,31	25,70	23,55	47,99
	гор.Напиток	294	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200,00		61,62	0,07	0,01	15,31
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/ХЛЕБ РЖАНОПШЕНИЧНЫЙ	60,00		122,52	3,45	0,66	25,44
Завтрак 2	закуска		ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	100,00		11,30	0,70	0,10	1,90
	фрукты								
Обед	закуска		ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	100,00		11,30	0,70	0,10	1,90
	1 блюдо	37	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250,00		110,78	1,90	6,66	10,81
	2 блюдо	181	ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ	220,00		360,08	22,54	20,33	39,63
	гарнир								
	сладкое	284	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	200,00		171,98	0,33	0,00	22,60
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/ХЛЕБ РЖАНОПШЕНИЧНЫЙ	80,00		163,20	4,60	0,88	40,32
	хлеб черн.								

Мед/сестра-Шевцукова Р.Р. МШ
 Шеф/повар-Шнахова Ж.Т. ШШШШ