

Исходные
данные

Школа _____ Отд./корп 5-11к/1 День 22.10.2025



Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	ГОР. НАПЛЕВ. 154	170,00		334,32	23,12	14,24	44,67
	ГОР. НАПЛЕВ. 34 12	200,00		100,40	4,60	3,60	12,60
	хлеб						
	фрукты	180,00		192,00	3,00	1,00	42,00
Завтрак 2	фрукты						
Обед	закуска	100,00		11,30	0,70	0,10	1,90
	1 блюдо	48		175,10	9,76	6,82	19,01
	2 блюдо	202		196,14	9,16	13,53	9,44
	гарнир	221		278,13	5,12	6,39	44,24
	сладкое			96,00	0,00	0,00	24,00
	хлеб бел.			122,52	3,45	0,66	25,44
	хлеб черн.						

И/с МБОУ «Школа № 1» - И/с
И/с - И/с м. Т - И/с