

[Handwritten signature]

Principles of

3 ден

1500

21

100

5

БЫЛО,

Л

Kanon

12110871

11

1

1

Дѣнь

24.10.2025

Прием пищи		Раздел	Блюдо	Отд./корм	1-4кл	День	24.10.2025		
Завтрак	Рыба запеченная	241	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ, КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	Чай с сахаром	300	ЧАЙ С САХАРОМ	245,00	70,40	364,60	15,70	19,11	27,80
	Хлеб пшеничный	300	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200,00	1,82	48,64	0,12	0,00	12,04
	Фрукты свежие	386	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	30,00	1,80	72,60	2,40	0,30	14,60
Завтрак 2	Фрукты			100,00	16,15	96,00	1,50	0,50	21,00
Обед	Овощи по сезону		ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ						
	Суп с клецками	46	СУП С КЛЕЦКАМИ	60,00	11,82	8,40	0,48	0,06	1,98
	Плов из отварной птицы	321	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ	230,00	7,89	89,55	3,00	8,63	13,47
	Гарнир			210,00	62,42	401,00	17,26	13,73	35,70
	Сладкое	289	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА						
				200,00	7,97	101,87	0,68	0,00	21,01
	Хлеб бел.		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, ХЛЕБ РЖАНОПШЕНИЧНЫЙ						
	Хлеб черн.			60,00	4,42	122,52	3,45	0,66	25,34

Мед/сестра-Шевцова Р.Р. Ш-
Шеф/повар-Шнахова Ж.Т. Шен