

Школа 5-11 кл
Джерокай



Школа 5-11 кл

Отд./корп 5-11 кл

День

17.09.2025г

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	1. Блюдо	170,00		346,50	29,22	16,11	30,90
	2. Блюдо	200,00	5,15	89,32	1,40	4,60	17,35
	Хлеб бел.						
	Хлеб черн.						
Завтрак 2	Фрукты	386	29,08	192,00	3,00	1,00	42,00
	Фрукты						
Обед	Овощи по сезону	100,00		11,30	0,70	0,10	1,90
	1. Блюдо	48		Суп картофельный с мясными фрикад	285,00		
	2. Блюдо	164		Рыба запеченная	105,00		
	Гарнир	426		Картофель отварной	150,00	11,48	248,46
	Сладкое	289		Напиток из шиповника	200,00	7,97	153,00
	Хлеб бел.			Хлеб пшеничный	30,00	1,80	46,87
	Хлеб черн.			Хлеб ржанопшеничный	30,00	2,62	72,60
							49,92
					1,05	0,36	10,74

Мед/сестра-Шевцова Р.Р. *Ш-1*
Шеф/повар-Шнакова Ж.Т. *Шнакова*