



Школа № 3 а. Джерокай
Отд./корп 5-11 клкл
День 03.10.2025

Пр. №	Наименование	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Зав	1. Чай с лимоном	114	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	255,00		222,66	6,64	8,27	40,76
	2. Фрукты	294	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200,00		61,62	0,07	0,01	15,31
	3. Хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30,00		72,60	2,40	0,30	14,60
	4. Сыр, масло	366 365	СЫР ТВЕРДЫЙ МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	35,00		157,00	5,90	14,57	0,10
	5. Фрукты	386	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100,00		88,00	3,00	1,00	19,60
Завтрак 2									
Обед	1. Суп	47	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	100,00		11,30	0,70	0,10	1,90
	2. Блюдо	189	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250,00		124,10	2,83	2,86	21,76
	3. Гарнир	219	КОТЛЕТА ГОВЯЖЬЯ	105,00		252,75	15,27	16,76	8,21
	4. Сладкое	282	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150,00		263,81	8,73	7,43	45,00
	5. Хлеб бел.		КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200,00		110,64	0,16		14,99
	6. Хлеб черн.		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/ХЛЕБ РЖАНОПШЕНИЧНЫЙ	60,00		122,52	3,45	0,66	25,44

Мед/сестра-Шевцова Р.Р. Ш
Шеф/повар-Шнахова Ж.Т. Ш