

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ №3 а Джерокай
М.М.Паков



Меню
На 17 Апреля 2021г.

Завтрак
Для учащихся 2-4 классов

№п/п	Наименование блюд	Вес(гр)	Б	Ж	У	Ккал
1	фрикадельки из курицы	70	11,54	14,87	6,47	206,23
2	соус сметанный	50	0,84	5,92	1,68	63,26
3	макарониз отварные	180	6,62	6,35	42,39	253,31
4	хлеб ржанно-пшеничный	30	3,20	0,40	19,2	95,6
5	чай с сахаром	200	0,12	-	12,04	48,64
6	зеленый горошек	60	0,66	0,06	1,44	9,60
	Итого:	590	22,98	27,6	83,22	646,74

Повар *Штйт* Шнахова Ж.Т.

Медсестра *и/с и/* Шевацукова Р.Р.