Прохождение программы по физической культуре в1 классе

в период реализации обучения с использованием дистанционных технологий

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата | Предмет | Тема | Рекомендации, задания | Форма отчёта | Сроки сдачи работы |
| 13.04.2020 | физическая культура | Бросок мяча на месте. | Выполнять общеразвивающие упражнения.(ОУ), тренироваться бросать мяч с места на определенную цель. Прыгать на скакалке. |  |  |
| 14.04.2020 |  | Бросок мяча на месте. | Выполнять(ОУ),бег, прыжки на скакалке, строевые упражнения. |  |  |
| 16.04.2020 |  | Передача мяча двумя руками то груди, сверху и снизу в движении. | Выполнять(ОУ), бег, прыжки на скакалке, строевые упражнения |  |  |