

# Мамы и папы!

По возможности старайтесь чаще беседовать с детьми на самые различные темы, особенно на те, которые в данный момент представляют для них наибольший интерес. О чем бы вы ни говорили с детьми, постарайтесь ненавязчиво дать им хотя бы один совет из области соблюдения правил личной безопасности.

Если есть опасность приобщения к наркотикам вашего ребенка, необходимо немедленно принимать все меры против этого.

Будьте настоящим другом своему ребенку, если у него уже возникли проблемы с наркотиками, помогите ему принять решение, убедите обратиться за помощью!

Не каждый, кто пробует наркотики, обязательно станет наркоманом, но совершенно бесспорно, что каждый, кто уже привык к ним, начал с того, что однажды попробовал наркотик...



**Помощь ребенку – это не разовая акция, а большая ежедневная работа на длительный срок.**

**Будьте другом своему ребенку.**

**Общение.** Старайтесь быть инициатором, открытого доверительного общения со своим ребенком. И тогда вы сможете достичь самого главного – откровенности своего ребенка.



**Умение слушать:**

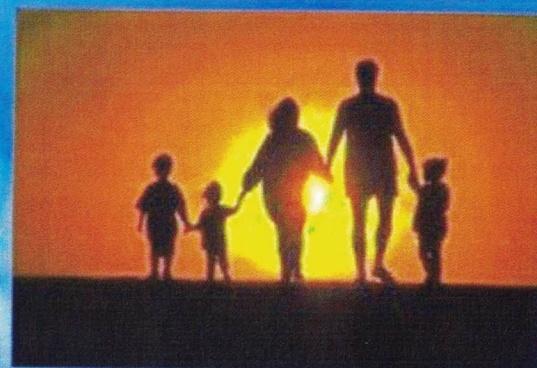
- быть внимательным к ребенку;
- уважительно относиться к его точке зрения;
- уделять внимание взглядам и чувствам ребенка.

**Важно знать, чем занят ваш ребенок.** Иногда внешнее отсутствие каких-либо нежелательных действий скрывает за собой вредное занятие.

**Проводите время вместе.** Очень важно, когда родители умеют вместе с ребенком устраивать совместный досуг. Это обязательно должно быть нечто особенное. Пусть это будет простой поход в кино, на стадион, на рыбалку, за грибами или даже совместный просмотр телевизионных передач.

**Дружите с его друзьями.** Он может испытывать очень сильное давление со стороны друзей, поддаваться чувству единения с толпой. Поэтому здесь необходим ненавязчивый контроль со стороны родителей

**Помните!**  
**Предотвратить беду гораздо проще, чем бороться с недугом...**



**Будьте здоровы!**

## Дорогой друг!

Сегодня многие молодые люди знают, что такое наркотики, где их можно купить и считают допустимым употребление в небольших дозах. Под влиянием друзей, фильмов, телепередач, журналов некоторые считают употребление наркотиков модными и безопасными.

Последствия от употребления наркотических и токсических веществ:

- ✓ Реальная опасность заражения ВИЧ-инфекцией;
- ✓ Быстрая смерть от передозировки наркотиков;
- ✓ Плохие отношения с членами семьи и друзьями;
- ✓ Проблемы в учебе и на работе;
- ✓ **НАРКОТИКИ УБИВАЮТ.**



## Что ждёт наркомана?

Разрушение тела и души.  
Деградация личности -  
интеллектуальная, моральная и  
социальная. Отмирают  
привязанности, чахнут  
способности, мир сужается и  
распадается, а больной не осознаёт  
этого.



Наркомания (греч. «narko» - оцепенение + «mania» - безумие, страсть, влечение) – хроническое заболевание, вызываемое злоупотреблением лекарственными или нелекарственными наркотическими средствами. Характеризуются возникновением патологического влечения к наркотическому средству (психической зависимости, изменением толерантности к наркотическому средству с тенденцией увеличению доз и развитием физической зависимости

**Наиболее опасные для  
здоровья и жизни человека  
наркотики.**



**Наркомания - многоликое зло.**  
**И, что самое страшное, оно**  
**часто вовлекает в свои сети**  
**подростка, безвозвратно**  
**разрушая его здоровье, уродуя**  
**личность, порождая**  
**агрессивность и жестокость.**