

Утверждаю

Директор БЕ Крым ООО НПК "Спиритание"

Согласовано:

Директор школы



1 день

Завтрак для 1-4 классов				Стоимость 78,05р	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Икра из кабачков (консервы)	60	0,96	3,78	4,44	54,48
Макароны, запеченные с сыром	150	12,50	14,80	36,74	312,80
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80
Яблоки	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	7,20	30,31
Завтрак для 5-11 классов				Стоимость 50,00руб	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
Икра из кабачков (консервы)	50	0,80	3,15	3,70	45,40
Макароны, запеченные с сыром	200	16,66	19,73	48,99	417,07
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50
Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	87,00
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	27,93
Обед для 1-4 классов				Стоимость 80,00руб	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Овощи консер. огурцы	60	0,48	0,06	1,02	7,80
Суп картофельный с горохом	200	4,70	4,44	15,42	120,68
Капуста тушеная с мясом	200	5,85	8,42	13,84	156,34
Компот из смеси сухофруктов	200	1,16	0,30	47,26	196,38
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80
Обед для 5-11 классов				Стоимость 80,00руб	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Овощи консер. огурцы	100	0,80	0,10	1,70	13,00
Суп картофельный с горохом	250	5,87	5,55	19,27	150,85
Капуста тушеная с мясом	250	7,31	10,53	17,30	195,43
Компот из смеси сухофруктов	200	1,16	0,30	47,26	196,38
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20

Зав. производством:

Утверждаю

Директор БУ «Крым-ОС» НПК «Специпитание»



Согласовано:

Директор школы _____

2 день

Завтрак для 1-4 классов				Стоимость 78,05руб	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Каша рисовая молочная жидкая	250	15,80	8,50	39,50	258,50
Масло (порциями)	10	0,08	8,25	0,08	74,80
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Печенье сахарное	15	1,13	1,47	11,16	62,10
Кофейный напиток с молоком	200	4,84	3,70	15,60	117,02
Завтрак для 5-11 классов				Стоимость 50,00руб	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Каша рисовая молочная жидкая	250	15,80	8,50	39,50	258,50
Масло сливочное	10	0,08	8,25	0,08	74,80
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,60
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	27,93
Обед для 1-4 классов				Стоимость 80,00руб	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Овощи консерв.помидоры	60	0,66	0,06	0,96	9,60
Свекольник со сметаной	200	1,87	3,80	13,78	97,07
Шницель рубленый куриный с соусом	100	18,59	11,38	15,17	174,90
Каша пшеничная	150	6,72	1,20	39,42	205,20
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Компот из ягод	200	0,20	0,08	8,45	36,73
Обед для 5-11 классов				Стоимость 80,00руб	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Овощи консервир. помидоры	100	1,10	0,11	1,60	16,00
Свекольник со сметаной	250	2,34	4,75	17,23	121,34
Шницель рубленый куриный с соусом	100	18,59	11,38	15,17	174,90
Каша пшеничная	180	8,06	1,44	47,30	246,24
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80
Компот из ягод	200	0,20	0,08	8,45	36,73

Зав.производством:

Утверждено:
Директор ББ Крым ООО НПК "Специлитание"



Согласовано:
Директор школы _____

3 день

Завтрак для 1-4 классов				Стоимость 78,05руб	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Овощи консер. (огурцы)*	60	0,48	0,06	1,02	7,80
Тефтели рыбные с соусом	90	9,05	14,38	8,55	140,94
Пюре картофельное	150	3,23	2,88	28,99	145,99
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Напиток из плодов шиповника	200	0,51	0,21	10,24	54,57
Завтрак для 5-11 классов				Стоимость 50,00руб	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Яблоки, фаршированные творогом	120	13,00	7,05	23,83	215,16
Печенье сахарное	30	2,25	2,94	22,32	124,20
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50
Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	87,00
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	27,93
Обед для 1-4 классов				Стоимость 80,00руб	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Икра свекольная	60	1,17	5,06	6,94	78,05
Щи из свежей капусты	200	1,53	3,34	6,67	63,60
Печень по-строгановски	100	13,97	16,89	18,95	205,23
Макароны отварные	150	5,45	5,78	30,45	195,71
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80
Компот из смеси сухофруктов	200	1,16	0,30	47,26	196,38
Обед для 5-11 классов				Стоимость 80,00руб	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Икра свекольная	100	1,95	8,43	11,57	130,08
Щи из свежей капусты	250	1,91	4,18	8,34	79,50
Печень по-строгановски	100	13,97	16,89	18,95	205,23
Макароны отварные	180	6,54	6,94	36,54	234,85
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Компот из смеси сухофруктов	200	1,16	0,30	47,26	196,38

Зав. производством:



4 день

Завтрак для 1-4 классов				Стоимость 78,05руб	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Запеканка из творога с яблоком	150	20,26	12,25	33,13	327,97
Молоко сгущенное с сахаром	20	1,44	1,70	11,10	65,60
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	27,93
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Яблоки	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Завтрак для 5-11 классов				Стоимость 50,00руб	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Каша жидкая молочная манная	250	6,94	12,18	48,13	330,68
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50
Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	87,00
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	27,93
Обед для 1-4 классов				Стоимость 80,00руб	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Винегрет овощной	60	0,84	6,00	0,43	75,06
Рассольник Ленинградский	200	1,98	3,51	13,74	95,14
Ёжики куриные с соусом	90	4,42	10,54	8,53	149,05
Каша гречневая	150	6,34	4,91	28,61	183,75
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Компот из плодов свежих (яблоки)	200	0,08	0,08	8,95	37,33
Обед для 5-11 классов				Стоимость 80,00руб	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Винегрет овощной	100	1,40	10,00	0,72	125,10
Рассольник Ленинградский	250	2,48	4,39	17,18	118,93
Ёжики куриные с соусом	100	4,91	11,71	9,48	165,61
Каша гречневая	180	7,61	5,89	34,33	220,50
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,60
Компот из плодов свежих (яблоки)	200	0,08	0,08	8,95	37,33

Зав.производством:



5 день

Завтрак для 1-4 классов				Стоимость 78,05руб	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Каша жидкая молочная из крупы	250	6,72	10,06	26,78	225,27
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,10
Сыр порциями	10	2,32	2,95	0,00	36,40
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Какао с молоком	200	3,58	2,58	14,71	100,06
Завтрак для 5-11 классов				Стоимость 50,00руб	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Каша жидкая молочная геркулесовая	250	6,72	10,06	26,78	225,27
Яйцо вареное	50	5,08	4,60	0,28	63,00
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	27,93
Обед для 1-4 классов				Стоимость 80,00руб	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Овощи консервир. огурцы	60	0,48	0,06	1,02	7,80
Борщ с капустой и картофелем	200	1,44	3,94	8,75	83,00
Плов из птицы	200	20,35	6,82	37,55	293,17
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80
Компот из смеси сухофруктов	200	0,75	0,00	18,33	66,33
Обед для 5-11 классов				Стоимость 80,00руб	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Овощи консервир. огурцы	100	0,80	0,10	1,70	13,00
Борщ с капустой и картофелем	250	1,80	4,93	10,94	103,75
Плов из птицы	240	24,42	8,18	45,06	351,80
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Компот из смеси сухофруктов	200	0,75	0,00	18,33	66,33

Зав. производством:

Утверждаю

Директор БЕ Крым ООО НПК "Спецпитание"



Согласовано:

Директор школы _____

6 день

Завтрак для 1-4 классов				Стоимость 78,05руб	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Омлет натуральный	110	10,21	11,90	1,92	161,88
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,10
Печенье сахарное	20	1,50	1,96	14,88	82,80
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Яблоки	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	27,93
Завтрак для 5-11 классов				Стоимость 50,00руб	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Омлет натуральный	110	10,21	11,90	1,92	161,88
Салат из моркови с сахаром	100	1,17	0,08	10,20	47,47
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50
Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	87,00
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	27,93
Обед для 1-4 классов				Стоимость 80,00руб	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Овощи консервир. помидоры	60	0,66	0,06	0,96	9,60
Щи из свежей капусты	200	1,53	3,34	6,67	63,60
Шницель мясной с соусом	100	14,69	17,93	13,57	255,18
Макароны отварные	150	5,45	5,78	30,45	195,71
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Компот из смеси сухофруктов	200	0,75	0,00	18,33	66,33
Обед для 5-11 классов				Стоимость 80,00руб	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Овощи консервир. помидоры	100	1,10	0,11	1,60	16,00
Щи из свежей капусты	250	1,91	4,18	8,34	79,50
Шницель мясной с соусом	100	14,69	17,93	13,57	255,18
Макароны отварные	180	6,54	6,94	36,54	234,85
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80
Компот из смеси сухофруктов	200	0,75	0,00	18,33	66,33

Зав. производством:

Утверждено
Директор ББКрыма ООО НПК "Специпитание"



Согласовано:

Директор школы _____

7 день

Завтрак для 1-4 классов				Стоимость 78,05руб	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Каша жидкая молочная геркулесовая	200	9,20	10,06	31,43	259,96
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Кисломолочный продукт Снежок	200	5,40	5,00	21,60	95,89
Повидло	10	0,04	0,00	6,50	41,20
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	27,93
Завтрак для 5-11 классов				Стоимость 50,00руб	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Каша жидкая молочная геркулесовая	250	11,50	12,58	39,29	324,95
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	27,93
Яблоки	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Обед для 1-4 классов				Стоимость 80,00руб	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Овощи консервир. огурцы	60	0,48	0,06	1,02	7,80
Свекольник со сметаной	200	1,87	3,80	13,78	97,07
Фишболы с соусом	100	20,05	9,44	11,57	110,56
Каша пшеничная	150	4,00	4,24	24,55	154,40
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80
Компот из плодов свежих (яблоки)	200	0,08	0,08	8,95	37,33
Обед для 5-11 классов				Стоимость 80,00руб	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Овощи консервир. огурцы	100	0,80	0,10	1,70	13,00
Свекольник со сметаной	250	2,34	4,75	17,23	121,34
Фишболы с соусом	100	20,05	9,44	11,57	110,56
Каша пшеничная	180	8,06	1,44	47,30	246,24
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Компот из плодов свежих (яблоки)	200	0,08	0,08	8,95	37,33

Зав. производством:



8 день

Завтрак для 1-4 классов				Стоимость 78,05руб	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Овощные консервы (Лечо)*	60	0,70	1,90	5,60	41,80
Плов из птицы	200	20,35	15,80	37,55	293,17
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с молоком	200	1,40	1,25	14,79	75,34
Завтрак для 5-11 классов				Стоимость 50,00руб	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Овощи консер. помидор	50	0,66	0,05	0,80	8,00
Плов из птицы	200	20,35	15,80	37,55	293,17
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50
Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	87,00
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	27,93
Обед для 1-4 классов				Стоимость 80,00руб	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Винегрет овощной	60	0,84	6,00	0,43	75,06
Суп картофельный с горохом	200	4,70	4,44	15,42	120,68
Голубцы ленивые	200	17,02	18,62	18,01	309,22
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Компот из смеси сухофруктов	200	0,75	0,00	18,33	66,33
Обед для 5-11 классов				Стоимость 80,00руб	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Винегрет овощной	100	1,40	10,00	0,72	125,10
Суп картофельный с горохом	250	5,87	5,55	19,27	150,85
Голубцы ленивые	240	20,42	22,34	21,61	371,06
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Компот из смеси сухофруктов	200	0,75	0,00	18,33	66,33

Зав. производством:



9 день

Завтрак для 1-4 классов				Стоимость 78,05руб	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Икра из кабачков (консервы)	60	1,14	5,34	4,62	71,40
Макароны, запеченные с сыром	150	12,50	14,80	36,74	312,80
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80
Яблоки	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80
Завтрак для 5-11 классов				Стоимость 50,00руб	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Икра из кабачков (консервы)	50	0,80	3,15	3,70	45,40
Макароны, запеченные с сыром	200	16,66	19,73	48,99	417,07
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50
Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	87,00
Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	7,20	30,31
Обед для 1-4 классов				Стоимость 80,00руб	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Салат из капусты	60	1,00	6,10	5,80	81,50
Рассольник Ленинградский	200	1,98	3,51	13,74	95,14
Запеканка картофельная с мясом птицы	200	6,77	18,81	20,84	315,00
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80
Компот из ягод	200	0,20	0,08	8,45	36,73
Обед для 5-11 классов				Стоимость 80,00руб	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Салат из капусты	100	1,67	10,17	9,67	135,83
Рассольник Ленинградский	250	2,48	4,39	17,18	118,93
Запеканка картофельная с мясом птицы	240	8,12	22,57	25,01	378,00
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Компот из ягод	200	0,20	0,08	8,45	36,73

Зав. производством:

Утверждаю
Директор БУ Крым ООО НПК "Специпитание"

Согласовано:

Директор школы _____



10 день

Завтрак для 1-4 классов				Стоимость	78,05руб
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Каша пшеничная молочная с курагой	170	10,20	12,13	32,50	287,30
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,10
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	27,93
Яблоки	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Завтрак для 5-11 классов				Стоимость	50,00руб
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Каша пшеничная молочная с курагой	250	15,25	18,78	49,99	422,50
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,10
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50
Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	87,00
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	27,93
Обед для 1-4 классов				Стоимость	80,00руб
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Салат из моркови с сахаром	60	0,70	0,05	6,12	28,48
Суп крестьянский	200	2,19	5,18	10,93	101,10
Паста сливочная	200	17,07	19,82	31,43	372,22
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Компот из смеси сухофруктов	200	0,75	0,00	18,33	66,33
Обед для 5-11 классов				Стоимость	80,00руб
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Салат из моркови с сахаром	100	1,17	0,08	10,20	47,47
Суп крестьянский	250	2,74	6,48	13,66	126,38
Паста сливочная	240	20,48	23,78	37,72	446,66
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Компот из смеси сухофруктов	200	0,75	0,00	18,33	66,33

Зав. производством: