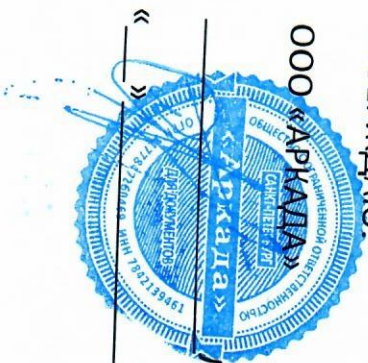


УТВЕРЖДАЮ:

ООО «АРКАДА»

Л.С.Сафарян

2026г.



СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ _____

« _____ » _____

ОСНОВНОЕ Меню 10-ти дневное

приготавливаемых блюд для питания детей с 12 лет и старше в пришкольном лагере

С использованием :

Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях, Сборник технических нормативов, издательство Москва «Дели плюс» 2017г., рекомендовано НИИ питания РАМН, руководители разработки сборника Могильный М.П. (ГОУ ВПО ПГТУ), Тутельян В.А. 2017г (ГУУ НИИ питания РАМН);

Сборник рецептов и кулинарных изделий для обучающихся образовательных организаций, Москва 2022г под редакцией Г.Г.Онищенко и В.А.Тутельяна; Согласно Сан Пин 2.3/2.4.3590-20г, Таблица №2

Симферопольский район 2026 г

Основное меню для детей 5-11 классов

№ рецептура	Наименование блюда	Масса порций, г.	Пищевая ценность				Энергетическая ценность, ккал.	Вит. С, мг.	Са, мг.	Мгг, мг.	Fe, мг.
			белки, г.	жиры, г.	углевода, г.	Энергетическая ценность, ккал.					
День 1											
Завтрак											
224/2017	Запеканка из творога с морковью со сметаной	210	21,87	20,73	51,88	549,00	1,84	360,18	56,64	1,41	
ПП	Сухое молоко (в инд. упаковке)	7	0,56	0,60	3,92	23,10	0,07	21,49	2,38	0,01	
18/2016	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	0,00	9,20	13,20	0,76	
54-3н/2022	Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	7,20	30,31	2,85	5,49	3,04	0,47	
403/2016	Фрукт свежий (по сезону)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00	16,00	9,00	2,20	
Итого завтрак:		557	25,9	22,06	92,48	743,41	14,76	412,36	84,26	4,86	
Обед											
70/71/2015	Омлет натуральные по сезону	100	0,90	1,05	2,85	16,50	13,75	18,50	17,00	0,90	
101/2011	Борщ с капустой и картофелем	250	1,80	4,93	10,94	103,75	19,99	62,85	24,65	1,11	
286/2016	Плов из говядины	250	25,50	23,88	40,63	495,00	0,43	28,92	42,66	2,86	
484/2016	Сок фруктовый (порд. в инд. упаковке)	200	1,00	0,00	20,20	92,00	14,00	8,00	2,80	2,52	
403/2016	Фрукт свежий (по сезону)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00	16,00	9,00	2,20	
18/2016	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50	0,00	11,50	16,50	0,95	
19/2016	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20	0,00	9,90	17,10	1,35	
Итого обед:		980,00	35,38	31,01	119,03	923,95	58,16	155,67	129,71	11,89	
Всего за день:		1537	61,31	53,07	211,51	1667,36	72,93	568,03	213,97	16,75	
День 2											
№ рецептура											
Наименование блюда											
Масса порций, г.											
белки, г.											
жиры, г.											
углевода, г.											
Энергетическая ценность, ккал.											
Вит. С, мг.											
Са, мг.											
Мгг, мг.											
Fe, мг.											
Завтрак											
71/2011	Свежая тушеная	100	1,87	5,02	9,72	90,40	1,25	43,78	18,67	1,33	
282/2017	Омлет из печени с соусом сметанным 60/40	100	10,04	13,27	31,87	196,04	47,63	12,01	9,22	7,01	
643/2022	Картофельное пюре	180	3,90	3,46	34,79	227,47	31,14	174,71	39,59	1,46	
18/2016	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,65	94,00	0,00	9,20	13,20	0,85	
19/2016	Хлеб ржаной	50	3,50	0,60	16,70	87,00	0,00	16,50	28,50	2,25	
484/2016	Сок фруктовый (порд. в инд. упаковке)	200	1,00	0,00	20,20	92,00	14,00	8,00	2,80	2,52	
Итого завтрак:		670	23,15	22,66	132,93	786,91	94,02	264,20	111,97	15,43	
Обед											
47/2015	Салат из квашеной капусты	100	1,60	5,10	3,25	67,68	19,82	52,23	16,02	0,67	
122/2016	Расходник Ленинградский со сметаной	250	2,48	4,39	17,18	118,93	16,78	25,39	26,56	1,00	
238/2016	Омлет паровой с мясом	250	31,41	35,74	11,55	467,65	1,06	183,54	47,65	5,04	
18/2016	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50	0,00	11,50	16,50	0,95	
19/2016	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,60	0,00	13,20	22,80	1,80	
767/2022	Бразильский шоколад	200	6,28	5,30	24,77	173,63	2,60	250,37	36,94	0,74	
373/2017	Яблоки, фаршированные творогом	100	10,83	5,88	19,86	179,30	6,11	102,21	18,51	1,71	
Итого обед:		990	59,04	57,28	114,56	1194,29	46,36	638,44	184,98	11,90	
Всего за день:		1660	82,19	79,94	247,49	1981,20	140,38	902,64	296,95	27,33	

День 3

№ рецептура	Наименование блюда	Масса порции, г.	Пищевая ценность						Вит. С, мг.	Са, мг.	Мг, мг.	Fe, мг.
			белки, г.	жиры, г.	углеводы, г.	Энергетическая ценность, ккал.	Энергетическая ценность, ккал.					
Завтрак												
19/2016	Каши жидкая молочная геркулесовая	270	12,42	13,59	42,43	350,95	4,54	187,69	72,72	1,68		
13/2016	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,08	74,80	0,00	2,40	0,05	0,02		
15/2017	Сыр (попирими)	10	2,05	2,30	0,23	29,67	0,06	70,00	3,30	0,08		
III	Батон пшеничный	40	3,08	1,20	20,04	103,60	0,00	8,80	13,20	0,80		
19/2016	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,60	0,00	13,20	22,80	1,80		
378/2017	Чай с молоком и сахаром	200	1,40	1,25	14,79	75,34	2,63	117,76	2,23	0,33		
III	Кисломолочный продукт (в инд.упаковке)	200	5,80	5,00	8,00	100,00	1,40	240,00	28,00	0,20		
Обед	Итого завтрак:	770	27,44	32,07	98,93	803,96	8,63	639,85	142,30	4,91		
52/2017	Салат из свежих овощей	100	1,42	6,08	8,37	93,83	9,50	35,17	20,90	1,33		
132/2016	Суп картофельный с горохом	250	5,87	5,55	19,27	130,85	11,50	61,25	38,26	2,50		
406/2022	Паста сливочная	250	20,48	23,78	37,72	446,66	20,56	169,63	61,31	1,78		
349/2017	Компот из сухофруктов	200	1,16	0,30	47,26	196,38	0,80	5,84	33,00	0,96		
III	Творожок порц. (в инд.упаковке)	45	4,95	2,25	8,64	74,25	0,75	120,00	1,60	0,14		
18/2016	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50	0,00	11,50	16,50	0,95		
19/2016	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20	0,00	9,90	17,10	1,35		
Итого обед:		925	39,7	38,7	155,9	1131,7	43,1	413,3	188,7	9,0		
День 4	Всего за день:	1695	67,10	70,79	254,81	1935,63	51,73	1053,14	330,96	13,92		

№ рецептура	Наименование блюда	Масса порции, г.	Пищевая ценность						Вит. С, мг.	Са, мг.	Мг, мг.	Fe, мг.
			белки, г.	жиры, г.	углеводы, г.	Энергетическая ценность, ккал.	Энергетическая ценность, ккал.					
Завтрак												
70/71/2015	Овощи натуральные по сезону	100	0,90	1,05	2,85	16,50	13,75	18,50	17,00	0,90		
289/2017	Рыбу из трюды	250	17,94	16,74	25,33	310,00	16,18	52,56	55,28	2,74		
18/2016	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50	0,00	11,50	16,50	0,95		
19/2016	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20	0,00	9,90	17,10	1,35		
349/2017	Компот из сухофруктов	200	1,16	0,30	47,26	196,38	0,80	5,84	33,00	0,96		
Итого завтрак:		630	25,78	18,85	110,06	692,58	30,73	98,30	138,88	6,90		
746/2010	Икра из кабачков (консервы)	100	1,14	5,34	4,62	71,40	4,50	24,00	9,00	0,42		
126/2003	Суп сырный с грибами 250/10	260	9,20	15,81	17,44	249,35	1,24	284,76	19,81	0,79		
901/2022	Пельмени со сметаной и маслом сливочным	235	23,52	11,08	58,34	534,36	2,64	217,43	84,34	2,20		
378/2017	Чай с молоком и сахаром	200	1,40	1,25	14,79	75,34	2,63	117,76	2,23	0,33		
III	Кисломолочный продукт (в инд.упаковке)	200	5,60	5,00	22,00	156,00	1,40	240,00	28,00	0,20		
18/2016	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50	0,00	11,50	16,50	0,95		
19/2016	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,60	0,00	13,20	22,80	1,80		
Итого обед:		1105	47,30	39,36	155,15	1273,55	12,41	908,66	182,68	6,69		
Всего за день:		1735	73,08	58,21	265,21	1966,13	43,13	1006,96	321,55	13,59		

День 5

№ рецептура	Наименование блюда	Масса порций, г.	Пищевая ценность				Вит. С, мг.	Са, мг.	Мг, мг.	Кг, мг.
			белки, г.	жиры, г.	углеводы, г.	Энергетическая ценность, ккал.				
54-89/2022	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	1,67	10,17	9,67	135,83	38,50	45,00	20,00	0,90
238/2016	Омлет паровой с мясом	250	23,56	16,88	8,66	350,74	0,80	137,65	35,74	3,78
13/2016	Масло сливочное (порция инди.упак.)	10	0,05	8,25	0,08	74,80	0,00	2,40	0,05	0,02
18/2016	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50	0,00	11,50	16,50	0,95
19/2016	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	87,00	0,00	16,50	28,50	2,25
484/2016	Сок фруктовый (порция инди.упаковке)	200	1,00	0,20	20,20	92,00	4,00	14,00	8,00	2,80
Нового завтрака:		660	33,38	36,49	79,91	857,87	43,30	227,05	108,79	10,70
Обед										
209/80/2022	Салат с морской капустой/ Диета вареное	100	4,68	3,93	1,18	58,75	0,98	44,12	87,55	8,85
252/2022	Суп Харчо	250	9,04	13,13	14,40	211,93	2,69	16,61	22,18	1,13
234/2017	Котлеты (биточки) рыбные	100	10,63	12,64	13,07	209,45	0,54	60,77	33,95	1,20
354/2016	Картофельное пюре	180	3,90	3,46	34,79	227,47	31,14	174,71	39,59	1,46
18/2016	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50	0,00	11,50	16,50	0,95
19/2016	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,60	0,00	13,20	22,80	1,80
403/2016	Фрукт свежий (по сезону)	120	0,48	0,48	12,93	56,40	12,00	19,20	10,80	2,42
361/2017	Кисель ягодный (в инди.упаковке)	200	0,12	0,13	27,88	132,44	2,03	12,73	4,04	0,63
Итого обед:		1040	35,29	34,64	142,21	1083,54	49,38	352,84	237,40	18,44
Всего за день:		1700	68,67	71,14	222,12	1941,41	92,68	579,89	346,19	29,13

День 6

№ рецептура	Наименование блюда	Масса порций, г.	Пищевая ценность				Вит. С, мг.	Са, мг.	Мг, мг.	Кг, мг.
			белки, г.	жиры, г.	углеводы, г.	Энергетическая ценность, ккал.				
70/71/2015	Овощи натуральные по сезону	100	0,90	1,05	2,85	16,50	13,75	18,50	17,00	0,90
524/2022	Голубцы домашние с соусом	250	21,28	23,28	22,51	386,53	73,95	46,13	59,34	3,10
13/2016	Масло сливочное (порция инди.упак.)	10	0,08	7,25	0,13	66,10	0,00	2,40	0,05	0,02
ПП	Батон пшеничный	50	3,85	1,50	25,05	129,50	0,00	11,00	16,50	1,00
19/2016	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	87,00	0,00	16,50	28,50	2,25
349/2017	Компот из сухофруктов	200	1,16	0,30	47,26	196,38	0,80	5,84	33,37	0,96
ПП	Молоко детское в инди.упаков. 1/200	200	5,80	5,00	9,60	108,00	2,60	240,00	28,00	0,20
Итого завтрака:		860	36,36	38,98	124,10	990,00	91,10	340,37	182,75	8,43
Обед										
70/71/2015	Овощи натуральные по сезону	100	0,90	1,05	2,85	16,50	13,75	18,50	17,00	0,90
157/20216	Пи из кашеиной капусты	250	1,91	4,18	8,34	79,50	29,55	53,54	20,96	0,74
255/2017	Печень по-строгановски	120	16,76	20,27	22,74	246,28	31,81	203,50	20,08	6,34
341/2016	Каша гречневая	180	7,61	5,89	34,33	220,50	0,00	15,06	120,13	4,04
18/2016	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50	0,00	11,50	16,50	0,95
19/2016	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20	0,00	9,90	17,10	1,35
484/2016	Сок фруктовый (в инди.уп. порцион.) 1/200	200	1,00	0,20	20,20	92,00	4,00	14,00	8,00	2,80
ПП	Творожок (в инди.упак. порцион.) 1/95	95	9,90	4,50	17,28	148,50	1,50	240,00	3,20	0,28
Итого обед:		1025	43,9	36,8	140,4	973,0	80,6	566,0	223,0	17,4
Всего за день:		1885	80,23	75,82	264,46	1962,98	171,71	906,36	405,72	25,82

День 7

№, рецептура	Наименование блюда	Масса порций, г.	Пищевая ценность					Вит. С, мг.	Са, мг.	Мг, мг.	Fe, мг.
			белки, г.	жиры, г.	углеводы, г.	Энергетическая ценность, ккал.	кальций, мг.				
Завтрак											
70/71/2015	Овощи натуральные по сезону	100	0,90	1,05	2,85	16,50	13,75	18,50	17,00	0,90	
226/2016	Макарониз, запеченные с сыром	200	13,53	15,92	34,11	334,40	0,09	286,67	20,91	0,04	
13/2016	Масло сливочное (порц в инд.упак.)	10	0,08	7,25	0,13	66,10	0,00	2,40	0,05	0,02	
ПП	Батон пшеничный	40	3,08	1,20	20,04	103,60	0,00	8,80	13,20	0,80	
403/2016	Фрукт свежий (по сезону)	120	0,48	0,48	12,93	56,40	12,00	19,20	10,80	2,42	
379/2017	Кофейный напиток	200	3,17	3,10	15,95	100,60	1,30	125,78	14,00	0,13	
Итого завтрак:			670	21,24	29,00	86,01	27,14	461,35	75,96	4,31	
Обед											
70/71/2015	Овощи натуральные по сезону	100	0,90	1,05	2,85	16,50	13,75	18,50	17,00	0,90	
101/2011	Борщ с капустой и картофелем	250	1,80	4,93	10,94	103,75	19,99	62,85	24,65	1,11	
234/2017	Котлеты (биточки) рыбные	100	10,63	12,64	13,07	209,45	0,54	60,77	33,95	1,2	
303/2017	Каша вязкая рисовая	180	4,536	9,336	47,148	290,4	0	4,956	21,60	0,444	
18/2016	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50	0,00	11,50	16,50	0,95	
19/2016	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20	0,00	9,90	17,10	1,35	
403/2016	Фрукт свежий (по сезону)	120	0,48	0,48	12,93	56,40	12,00	19,20	10,80	2,42	
349/2017	Компот из сухофруктов	200	1,16	0,30	47,26	196,38	0,80	5,84	33,00	0,96	
Итого обед:			1030	25,29	29,49	168,82	47,08	193,52	174,60	9,34	
Всего за день:			1700	46,53	58,49	254,82	74,22	654,86	250,56	13,65	

День 8

№, рецептура	Наименование блюда	Масса порций, г.	Пищевая ценность					Вит. С, мг.	Са, мг.	Мг, мг.	Fe, мг.
			белки, г.	жиры, г.	углеводы, г.	Энергетическая ценность, ккал.	кальций, мг.				
Завтрак											
193/2016	Каша жидкая молочная геркулесовая	250	11,50	12,58	39,29	324,95	4,20	173,79	67,33	1,56	
13/2016	Масло сливочное (порц в инд.упак.)	10	0,08	7,25	0,13	66,10	0,00	2,40	0,05	0,02	
ПП	Батон пшеничный	50	3,85	1,50	25,50	129,50	0,00	11,00	16,50	1,00	
19/2016	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20	0,00	9,90	17,10	1,35	
415/2016	Какао с молоком	200	3,58	2,58	14,71	100,06	1,17	123,42	29,60	1,00	
12.10/2014	Кондитерское изделие (Соломка)	40	4,28	2,12	28,12	148,80	0,00	9,60	15,20	0,92	
Итого завтрак:			580	25,27	26,39	117,77	5,37	330,11	145,78	5,85	
Обед											
70/71/2015	Овощи натуральные по сезону	100	0,90	1,05	2,85	16,50	13,75	18,50	17,00	0,90	
278/2022	Суп куриный	250	5,88	2,25	8,41	118,00	0,25	1,88	2,50	0,19	
891/2022	Вареники с картофелем с маслом сливочным	250	5,91	5,91	37,60	340,73	13,00	247,81	22,58	1,28	
18/2016	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50	0,00	11,50	16,50	0,95	
19/2016	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20	0,00	9,90	17,10	1,35	
767/2022	Бразильский шоколад	200	6,28	5,30	24,77	173,63	2,60	250,37	36,94	0,74	
403/2016	Фрукт свежий (по сезону)	120	0,48	0,48	12,93	56,40	12,00	19,20	10,80	2,42	
ПП	Кисломолочный продукт (в инд.упаковке)	200	5,60	5,00	22,00	156,00	1,40	240,00	28,00	0,20	
Итого обед:			1200	30,83	20,75	143,18	43,00	799,16	151,42	8,02	
Всего за день:			1780	56,10	47,14	260,95	48,37	1129,27	297,19	13,88	

День 9

№ рецептура	Наименование блюда	Масса порций, г.	Пищевая ценность				Энергетическая ценность, ккал.	Вит. С, мг.	Са, мг.	Мг, мг.	Рс, мг.
			белки, г.	жиры, г.	углеводы, г.	клетчатка, г.					
Завтрак											
378/2022	Плов из риса с куряти	250	6,27	17,00	69,70	414,50	1,35	76,13	66,52	2,08	
15/2017	Сыр (порционные)	10	2,05	2,30	0,23	29,67	0,06	70,00	3,30	0,08	
13/2016	Масло сливочное (порц. в инд.упаков.)	10	0,08	7,25	0,13	66,10	0,00	2,40	0,05	0,02	
18/2016	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,65	94,00	0,00	9,20	13,20	0,85	
ПП	Кисломолочный продукт (в инд.упаковке) 1/200	200	5,80	5,00	8,00	100,00	1,40	240,00	28,00	0,20	
403/2016	Фрукт свежий (по сезону)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00	16,00	9,00	2,20	
	Итого завтрак:	610	17,64	32,27	107,52	751,27	12,81	413,73	120,07	5,43	
Обед											
7,46/2010	Икра из кабачков (консервы)	100	1,14	5,34	4,62	71,40	4,50	24,00	9,00	0,42	
159/2016	Щи зеленые со сметаной	250	3,06	3,50	36,01	179,69	100,00	160,99	64,50	1,55	
492/2022	Ауц из говядины с картофелем	250	15,75	10,00	25,50	257,50	9,50	42,50	55,00	3,00	
484/2016	Сок фруктовый (порц. в инд.упаковке)	200	1,00	0,20	20,20	92,00	4,00	14,00	8,00	2,80	
ПП	Кондитерское изделие (печенье)	35	2,63	3,43	26,04	28,23	0,00	10,15	7,00	0,74	
13/2016	Масло сливочное порционное 1/10	10	0,05	8,25	0,08	74,80	0,00	2,40	0,05	0,02	
18/2016	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50	0,00	11,50	16,50	0,95	
19/2016	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20	0,00	9,90	17,10	1,35	
	Итого обед:	925	29,41	31,48	147,07	873,32	118,00	275,44	177,15	10,83	
Вечеро за день :		1535	47,05	63,75	254,59	1624,59	130,81	689,16	297,22	16,26	

День 10

№, рецептура	Наименование блюда	Масса порций, г.	Пищевая ценность				Энергетическая ценность, ккал.	Вит. С, мг.	Са, мг.	Мг, мг.	Рс, мг.
			белки, г.	жиры, г.	углеводы, г.	клетчатка, г.					
Завтрак											
70/71/2015	Овощи нагрывание по сезону	100	0,90	1,05	2,85	16,50	13,75	18,50	17,00	0,90	
234/2017	Котлеты (биточки) рыбные	100	10,63	12,64	19,02	209,45	0,54	60,77	33,95	1,20	
643/2022	Картофельное пюре	180	3,90	3,46	34,79	227,47	31,14	174,71	39,59	1,46	
18/2016	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50	0,00	11,50	16,50	0,95	
352/2011	Кисель из яблок	200	0,12	0,13	27,88	132,44	2,03	12,73	4,04	0,63	
484/2016	Сок фруктовый (порц. в инд.упаковке) 1/200гр	200	1,00	0,20	20,20	92,00	4,00	14,00	8,00	2,80	
	Итого завтрак:	830	20,35	17,88	129,34	795,37	51,46	292,21	119,08	7,95	
Обед											
52/2017	Салат из свежих овощей	100	1,42	6,08	8,37	93,83	9,50	35,17	20,90	1,33	
122/2016	Рассолинки Ленинградский	250	2,48	4,39	17,18	118,93	16,78	25,39	26,56	1,00	
901/2022	Пельмени со сметаной и маслом сливочным	255	23,52	11,08	58,34	534,36	2,64	217,43	84,34	2,20	
18/2016	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50	0,00	11,50	16,50	0,95	
19/2016	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	87,00	0,00	16,50	28,50	2,25	
349/2017	Компот из сухофруктов	200	1,16	0,30	47,26	196,38	0,80	5,84	33,00	0,96	
ПП	Молоко детское (в индид.упак. 1/200гр)	200	5,80	5,00	9,60	108,00	2,60	240,00	28,00	0,20	
	Итого обед:	1105	41,5	27,9	182,0	1256,0	32,3	551,8	237,8	8,9	
	Всего за день :	1935	61,83	45,73	311,38	2051,36	83,78	844,04	356,88	16,84	
	ВСЕГО за 10 дней:	17762	644,08	624,09	2547,34	18703,40	909,74	8334,35	3117,21	187,18	
	СРЕДНЕЕ ЗА ДЕНЬ:	1716	64,41	62,41	254,73	1870,34	90,97	833,43	311,72	18,72	

ИТОГО ПО ОСНОВНОМУ МЕНЮ РАСПРЕДЕЛЕНИЕ ПИЩЕВЫХ И КАЛОРИЙНОСТИ

Завтрак, Обед	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
	белки, г	жиры, г	углево-ды, г	
Норма по СанПиН	45,00	46,00	191,50	1360,0
Фактическое значение	64,41	62,41	254,73	1870,34

СУММАРНЫЕ ОБЪЕМЫ БЛЮД ПО ПРИЕМАМ ПИЩИ В ГРАММАХ

Возраст детей 12л и старше	Завтрак,обед
Нормативное значение	1350,00
Фактическое значение	1716,0