

Обед 5-11кл

МЕНЮ - РАСКЛАДКА

Наименование блюда	Наименование сырья	Кол-во 1 порц. БРУТТО, гр.	Общее количество	Кол-во 1 порц. НЕТТО, гр.	Общее количество	Выход, гр.
1 день						
Овощи натуральные по сезону(озурев)	Огурцы консер.	110,0		100,0		100гр
Суп картофельный с горохом	Крупа горох	20,3		20,0		250гр
	Картофель	83,4		50,0		
	Лук репчатый	11,9		10,0		
	Морковь	13,3		10,0		
	Масло подсолнечное	5,00		5,0		
Капуста тушеная с мясом	Капуста белокочанная	243,8		195,0		250гр
	Говядина бескостная с/м	25,0		18,8		
	Лук репчатый	13,4		11,3		
	Морковь	14,0		11,3		
	Паста томатная	5,0		5,0		
	Сахарный песок	5,5		5,5		
	Масло подсолнечное	7,50		7,50		
Компот из сухофруктов	сухофрукты	15,0		15,0		200гр
	Кислота лимонная	0,2		0,2		
	Сахарный песок	10,0		10,0		
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	40		40		40гр
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	30		30		30гр

Зав. производством: _____



Утверждено



Обед 5-11кл

МЕНЮ - РАСКЛАДКА

Наименование блюда	Наименование сырья	Кол-во 1 порц. БРУТТО, гр.	Общее количество	Кол-во 1 порц. НЕТТО, гр.	Общее количество	Выход, гр.
2 день						
Овощи натуральные Помидор консер.	помидор консервиров	110,0		100,0		100гр
Свекольник со сметаной	Свекла	80,35		64,25		250гр
	Картофель	57,1		42,85		
	Морковь	12,5		10,0		
	Лук репчатый	13,27		11,2		
	Паста томатная	0,8		0,8		
	Масло подсолнечное	5,0		5,0		
	Сметана	5,6		5,6		
	Мясо птицы на кости охлаж	55,5		48,3		
	Хлеб пшеничный	17,0		17,0		
	Лук репчатый	12,5		10,0		
Щицветь рубленый куриный 70/30	Мука пшеничная	3,5		3,5		100гр
	Масло растительное	1,4		1,4		
	Мука пшеничная	0,9		0,9		
	Морковь	1,35		1,20		
	Лук репчатый	1,44		1,20		
	Масло сливочное	1,05		1,05		
	сахар	0,3		0,3		
	томат паста	2,25		2,25		
	крупа пшеничная	60,000		60,000		
	масло сливочное	6,0		6,0		
Каша пшеничная	масло сливочное	6,0		6,0		180гр
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	40,0		40,0		40гр
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	20,0		20,0		20гр
Компот из ягод	ягоды с/м	20,0		20,0		200гр
	Сахарный песок	10,0		10,0		

Знак производства: _____

МЕНЮ - РАСКЛАДКА

МЕНЮ - РАСКЛАДКА						
Наименование блюд	Наименование сырья	Кол-во 1 порц. БРУТТО, гр.	Общее количество	Кол-во 1 порц. НЕТТО, гр.	Общее количество	Выход, гр.
3 день						
Икра свекольная	Свекла	102,10		76,62		100гр
	Лук репчатый	21,80		18,34		
	Масло подсолнечное	8,30		8,30		
	Паста томатная	11,33		11,33		
	Сахарный песок	1,95		1,95		
Щи из свежей капусты	капуста белокочанная	62,50		50,0		250гр
	Картофель	41,62		24,9		
	Морковь	16,62		12,47		
	Лук репчатый	6,00		5,04		
	Масло подсолнечное	2,50		2,50		
Печень по-строгановски	томат паста	2,00		2,00		100гр
	Печень говяжья с/м	89,0		74,0		
	Паста томатная	4,6		4,6		
	Мука пшеничная	3,45		3,45		
	Сметана	11,5		11,5		
Макаронн отварные	Масло растительное	6,0		6,0		180гр
	Макаронны	63,0		63,0		
Компот из сухофруктов	Масло сливочное	4,80		4,80		200гр
	сухофрукты	15,0		15,0		
	кислота лимонная	0,2		0,2		
Хлеб пшеничный	сахарный песок	10,0		10,0		40гр
	Хлеб пшеничный	40,0		40,0		
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	30,0		30,0		30гр

Заг проузгодиченом:

Обед 5-11кл

МЕНЮ - РАСКЛАДКА



Наименование блюда	Наименование сырья	Кол-во 1 порц. БРУТТО, гр.	Общее количество	Кол-во 1 порц. НЕТТО, гр.	Общее количество	Выход, гр.
4 день						
Винегрет овощной	картофель	28,900		21,667		100гр
	свекла	19,100		15,267		
	морковь	12,600		10,067		
	огурец консерв	18,000		13,833		
	лук репчатый	18,800		15,783		
	Масло растительное	10,0		10,0		
Рассольник ленинградский	Картофель	125,0		75,0		250гр
	Крупа перловая	5,0		5,0		
	Лук репчатый	6,0		6,0		
	Масло растительное	2,5		2,5		
	Морковь	13,37		10,0		
	Огурцы соленые	27,25		15,0		
	Груда на кости	45,9		40,0		
	крупа рисовая	9,0		9,0		
	лук репчатый	5,7		4,8		
	Масло растительное	3,0		3,0		
Ёжики куриные с соусом 60/40	мука пшеничная	1,20		1,20		100гр
	морковь	1,80		1,35		
	лук репчатый	1,92		1,61		
	Томатная паста	2,25		2,25		
	масло сливочное	1,40		1,40		
	Сахарный песок	0,3		0,3		
	крупа гречневая	60,0		60,0		
	масло сливочное	5,4		5,4		
	Хлеб пшеничный	40,0		40,0		
	Хлеб ржаной	40,0		40,0		
Каша гречневая	Яблочки	34,1		30,0		40гр
	Сахарный песок	15,0		15,0		
	Кислота лимонная	0,2		0,2		
Компот из свежих (яблочки)	Яблочки	34,1		30,0		200гр
	Сахарный песок	15,0		15,0		
	Кислота лимонная	0,2		0,2		

Зае производством: _____



Обед 5-11кл

МЕНЮ - РАСКЛАДКА

Наименование блюда	Наименование сырья	Кол-во 1 порц. БРУТТО, гр.	Общее количество	Кол-во 1 порц. НЕТТО, гр.	Общее количество	Выход, гр.
5 день						
Овощи натуральные по сезону (озуричи)	Овощи консервированные	110,0		100,0		100гр
Борщ с капустой и картофелем	Свекла	53,4		40,0		250гр
	Капуста белокочанная	25,0		20,0		
	Картофель	33,4		20,0		
	Морковь	16,62		12,50		
	Лук репчатый	11,87		10,00		
	Паста томатная	3,0		3,0		
	Масло подсолнечное	5,0		5,0		
	Сахарный песок	2,5		2,5		
	Сметана	5,0		5,0		
	Грудка на кости	96,500		84,000		
Пюре из птицы	Крупа рисовая	56,2		56,2		240гр
	Масло растительное	6,0		6,0		
	Лук репчатый	12,2		10,3		
	Морковь	16,9		12,7		
	Томатная паста	7,2		7,2		
Компот из сухофруктов	Сухофрукты	15,0		15,0		200гр
	Кислота лимонная	0,2		0,2		
	Сахарный песок	10,0		10,0		
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	40,0		40,0		40гр
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	30,0		30,0		30гр

Зае производством: _____

Утверждаю



Обед 5-11кл

МЕНЮ - РАСКЛАДКА

Наименование блюда	Наименование сырья	Кол-во 1 порц. БРУТТО, гр.	Общее количество	Кол-во 1 порц. НЕТТО, гр.	Общее количество	Выход, гр.
6 день						
Овощи натуральные по сезону (помидоры)	Помидоры	110,0		100,0		100гр
Щи из свежей капусты	Капуста белокочанная	62,5		50,0		250гр
	Картофель	41,6		25,0		
	Морковь	16,6		12,5		
	Паста томатная	2,0		2,0		
	Лук репчатый	6,0		5,0		
Шницель говяжий с соусом 70/30	Масло подсолнечное	2,3		2,3		100гр
	Говядина	65,0		55,0		
	Хлеб пшеничный	15,0		15,0		
	лук репчатый	12,5		10,0		
	сухари панировочные	4,0		4,0		
	масло растительное	2,1		2,1		
	сметана	5,0		5,0		
	масло сливочное	1,5		1,5		
	мука пшеничная	3,0		3,0		
	Томатная паста	1,2		1,2		
Макароны отварные	Макароны	63,0		63,0		180гр
	Масло сливочное	4,8		4,8		
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	30,0		30,0		30гр
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	20,0		20,0		20гр
Компот из сухофруктов	Сухофрукты	15,0		15,0		200гр
	Кислота лимонная	0,2		0,2		
	Сахарный песок	10,0		10,0		

Зае производством: _____

Обед 5-11кл

МЕНЮ - РАСКЛАДКА

Наименование блюда	Наименование сырья	Кол-во 1 порц. БРУТТО, гр.	Общее количество	Кол-во 1 порц. НЕТТО, гр.	Общее количество	Выход, гр.
7 день						
Овощи натур (огурек консерв)	Огурек консервир	110,000		100,000		100гр
Секольник со сметаной	Свекла	80,35		64,25		250гр
	Картофель	57,1		42,85		
	Морковь	12,5		10,0		
	Лук репчатый	13,27		11,2		
	Паста томатная	0,8		0,8		
	Масло подсолнечное	5,0		5,0		
	Сметана	5,6		5,6		
	Минтай с/м на коже	50,5		48,0		
	Лук репчатый	6,0		5,0		
	Хлеб пшеничный	18,0		18,0		
Финболы с соусом 60/40	сухари панировочные	3,0		3,0		100гр
	яйцо	0,1		4,2		
	сметана	3,0		3,0		
	Томатная паста	3,0		3,0		
	мука пшеничная	4,0		4,0		
	Лук репчатый	0,95		0,80		
	Масло растительное	1,00		1,00		
	Крупа пшеничная	60,0		60,0		
	Масло сливочное	6,00		6,00		
	Хлеб пшеничный	40,0		40,0		
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	30,0		30,0		30гр
Компот из яблок	Яблоки	34,1		30,0		200гр
	Кислота лимонная	0,2		0,2		
	Сахарный песок	15,0		15,0		

Зае производством: _____



Обед 5-11кл

МЕНЮ - РАСКЛАДКА

Наименование блюд	Наименование сырья	Кол-во 1 порц. БРУТТО, гр.	Общее количество	Кол-во 1 порц. НЕТТО, гр.	Общее количество	Выход, гр.
9 день						
Салат из капусты свежей	капуста	105,000		84,000		100гр
	Морковь	12,5		9,4		
	сахар	5,0		5,0		
	кислота лимонная	0,2		0,2		
	Масло растительное	10,0		10,0		
	Картофель	125,0		75,0		
Рассольник Ленинградский	Крупа перловая	5,0		5,0		250гр
	Лук репчатый	6,0		6,0		
	Масло растительное	2,5		2,5		
	Морковь	13,37		10,0		
	Огурцы соленые	27,25		15,0		
	Груда на кости	96,0		83,5		
Запеканка картофельная с мясом	Картофель	308,4		185,0		240гр
	Лук репчатый	28,6		24,0		
	Сливочное масло	7,2		7,2		
	Сухари панировочные	7,2		7,2		
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	40,0		40,0		40гр
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	30,0		30,0		30гр
Компот из ягод см	ягоды см	20,0		20,0		200гр
	Сахарный песок	10,0		10,0		

За производством: _____

Утверждаю



Обед 5-11кл



МЕНЮ - РАСКЛАДКА

Наименование блюда 8 день	Наименование сырья	Кол-во 1 порц. БРУТТО, гр.	Общее количество	Кол-во 1 порц. НЕТТО, гр.	Общее количество	Выход, гр.
Винегрет овощной	картофель	28,90		21,67		100гр
	свекла	19,1		15,27		
	морковь	12,6		10,07		
	Огурец консервир	18,0		13,8		
	лук репчатый	18,8		15,8		
Суп гороховый	Масло растительное	10,0		10,0		250гр
	Крупа горох	20,25		20,00		
	Картофель	83,37		50,00		
	Лук репчатый	11,9		10,0		
	Морковь	13,3		10,0		
Голубцы капустные	Масло подсолнечное	5,0		5,0		240гр
	Грудинка на кости	68,4		60,0		
	капуста Белокочанная	180,0		144,0		
	крупа рисовая	19,2		19,2		
	Масло растительное	8,4		8,4		
	морковь	30,0		24,0		
	Лук репчатый	14,4		12,0		
	Томатная паста	7,2		7,2		
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	4,8		4,8		40гр
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	40,0		40,0		
Компот из сухофруктов	сухофрукты	30,0		30,0		30гр
	Сахарный песок	15,0		15,0		
	Кислота лимонная	10,0		10,0		
		0,2		0,2		200гр

Зав. производством: _____

Обел 5-11кл
МЕНЮ - РАСКЛАДКА



Наименование блюда	Наименование сырья	Кол-во 1 порц. БРУТТО, гр.	Общее количество	Кол-во 1 порц. НЕТТО, гр.	Общее количество	Выход, гр.
10 день						
Салат из моркови с сахаром	Морковь	112,0		90,0		100гр
	Сахарный песок	4,0		4,0		
	Крупа пшеничная	10,0		10,0		
	картофель	33,4		20,0		
	лук репчатый	11,9		10,0		
Суп крестьянский	Морковь	16,62		13,00		250гр
	капуста белокочанная	50,0		40,0		
	масло сливочное	5,0		5,0		
	спатетти	54,0		54,0		
	масло растительное	3,6		3,6		
	сыр моцарелла	9,6		9,0		
	грудка на кости	55,2		48,0		
	лук репчатый	8,0		6,6		
	молоко	48,0		48,0		
	масло сливочное	4,8		4,8		
Компот из сухофруктов	Сухофрукты	15,0		15,0		200гр
	Кислота лимонная	0,2		0,2		
	Сахарный песок	10,0		10,0		
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	40,0		40,0		40гр
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	30,0		30,0		30гр

Зве производителем: _____