

Летняя угроза

Болезнь грязных рук и немых овощей – это, пожалуй, самое верное определение для таких заболеваний, как глистные инвазии (гельминтозы). А лето – тот сезон, когда дети чаще всего подхватывают подобные неприятности, даже попробовав немую морковь с бабушкиного огорода, не говоря уж о овощах и ягодах, купленных на рынке. Особенно внимательно следует относиться к зелени, корнеплодам и клубнике – ягоде, которая растёт вблизи земли и которую сложно промыть. Дело в том, что почва



может таить в себе яйца таких глистов, как аскариды (это крупные черви длиной 25-40см). В земле яйца аскарид сохраняются даже зимой – их надёжно берегут от стужи 5 плотных оболочек.

«Пик» зараженности приходится на разгар лета – сезон ягод и фруктов. Если малыш съест наскоро сполоснутую ягоду или плохо вымытую зелень, а может, есть будет чистые фрукты, но грязными руками, яйца гельминтов попадут в организм.

Зачастую, даже не придя к голове, что часто подкашливающий или жалующийся на головную боль ребёнок, страдает аскаридозом.

Если ребёнок часто жалуется на головную боль, тошноту, быстро утомляется, Вы отмечаете у него повышенную раздражительность и плохой аппетит, его беспокоит зуд.

Расскажите о своих наблюдениях участковому педиатру и попросите у него направление на лабораторные исследования. Не давайте малышу лекарств сами. Препараты, которые используют против глистов, обладают различной эффективностью и действуют избирательно. Поэтому сначала надо определить, какими именно гельминтами заражен организм, и только потом лечиться!

