

Районное управление образованием
администрации муниципального образования Мостовский район,
районный методический кабинет

Рецензия
на методическую разработку
«Методика проведения круговой тренировки
в подготовке юных боксеров»
тренера-преподавателя МБУДО «ДЮСШ «Юность» поселка
Мостовского, Степаняна Степана Асатуровича

Рецензируемая методическая разработка направлена на реализацию задач учебно-тренировочного процесса на отделении бокса. Актуальность данной разработки заключается в том, что в условиях развития современного бокса с его требованиями к физической и технико-тактической подготовке боксёров в возрасте 14-17 лет, она направлена на достижение высоких спортивных результатов.

В данной методической разработке отмечаются основные физические качества боксеров, характеризующиеся многократным проявлением максимальных усилий взрывного характера, которые чередуются не только интенсивной работой на различных станциях, но и точностью завершающихся действий с их рабочей эффективностью.

Круговая тренировка представляет собой организационно-методическую форму занятий физическими упражнениями, направленными на комплексное развитие двигательных качеств. Важнейшая особенность проведения этой формы занятий – это четкое нормирование физической нагрузки и строгая ее индивидуализация. Простота выполнения движений позволяет повторять их многократно. Обучающиеся могут выполнять весь комплекс (проходя один круг) за строго нормированное время, повторяя каждое упражнение с индивидуальной дозировкой для каждого.

В анализируемой работе представлена своеобразная модель системы управления учебно-тренировочным процессом, итогом которого предполагается динамика роста спортивного результата.

Тренер-преподаватель, используя материалы разработки в своей деятельности, добивается высоких спортивных результатов на краевых и российских соревнованиях.

Методическая разработка Степаняна Степана Асатуровича актуальна, описанный в ней опыт может быть использован заинтересованными тренерами-преподавателями по боксу в их тренерско-преподавательской деятельности, способствует развитию профессионального потенциала.

Дата 22.08.2020 г.

Рецензент:
Заведующий районным
методическим кабинетом



Е.В. Волкова