

КОДЕКС ДЗЮДОИСТА

Дзюдо хранит вековые традиции и остается наследником самурайского кодекса чести.

Дзюдо воспитывает не только физическую силу, но и ум, благородство. Дзюдо является искусством самосовершенствования.

Основатель борьбы, Дзигоро Кано, рассматривал свое искусство как средство формирования гармонично развитой личности.

Он считал, что дзюдо – не столько защита без оружия, сколько философия повседневной жизни.

Кодекс чести дзюдоиста включает в себя такие качества, как:

- вежливость;**
- смелость;**
- искренность;**
- честность;**
- скромность;**
- самоконтроль;**
- верность в дружбе;**
- уважение к окружающим.**