

Рецензия
на методическую разработку
«Психология волевых процессов и способы развития волевых качеств дзюдоистов»
тренера-преподавателя МБУДО «ДЮСШ «Юность»
поселка Мостовского Маргович Светланы Анатольевны

Тематика методической разработки Маргович Светланы Анатольевны «Психология волевых процессов и способы развития волевых качеств дзюдоистов» вполне актуальна для тренеров - преподавателей спортивных школ. Материал изложен доступно, содержательно, последовательно. Тема работы имеет обоснование, где указана цель работы и вопросы, которые надо изучить.

Рецензируемый материал направлен на реализацию задач учебно-тренировочного процесса на отделении дзюдо с юными дзюдоистами в возрасте 10 - 14 лет.

Методическая разработка включает в себя вступительную часть (введение), основную часть, заключение, список литературы. В работе определены конкретные задачи для тренера-преподавателя: он должен помочь спортсмену, правильно оценить свои возможности; выяснить причины и указать путь, который в дальнейшем позволит добиться успеха.

Аналитическая часть представляет собой обоснование проблемы на основе различных литературных источников. Практическая часть содержит изложение путей и способов решения поставленной проблемы.

Определены основные направления для достижения положительных результатов, основой чего является самовоспитание воли:

- «выполнение не того, что я хочу, а то, что нужно;
- «следить за собой и всегда искать причины неудач, прежде всего в самом себе, а не в других людях;
- «быть объективным и принципиальным для самого себя».

Достоинством данной работы является то, что материал, подобранный автором, способствует морально-волевой подготовке дзюдоистов, изучению и применению системы эмоционально-волевой подготовки. Большое внимание уделяется аутогенной тренировке при воспитании волевых качеств, а также для отдыха и восстановления сил.

Методическая разработка Маргович Светланы Анатольевны современна по содержанию, доступна по изложению и, служат для развития познавательной активности и навыков организации тренировок обучающихся. Знание этих факторов окажет необходимую помощь педагогам спортивных школ. Представленная методическая разработка может быть рекомендована тренерам-преподавателям по дзюдо в их тренировочной деятельности.

Дата 25.08.2020г.

Рецензент:

Заведующий районным
методическим кабинетом



Е.В. Волкова