

**Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного
образования спортивная школа «Юность» поселка Мостовского
муниципального образования Мостовский район**

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБУДО СШ
«Юность» поселка Мостовского
п.м. В.Н.Батраков
от «04» сентября 2025 г.
Приказ № 130



РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ УЧАЩИХСЯ

**в муниципальном бюджетном учреждении дополнительного
образования спортивная школа «Юность» поселка Мостовского
муниципального образования Мостовский район**

п.Мостовской
2025 г

1.Нормативно-правовая база

1.Нормативно-правовую базу режима занятий обучающихся Образовательной организации составляют:

- Закон Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ;
- Федеральный закон «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации» от 24.07.1998 г.;
- Методические рекомендации по проектированию дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ от 18.11.2015 г. Министерство образования и науки РФ.
- Приказ Минобрнауки «О продолжительности рабочего времени (норме часов педагогической работы за ставку заработной платы) педагогических работников» от 22.12.2014 №1601;
- Постановление Главного санитарного врача РФ от 04.07.2014 г. №41 «Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей»;
- Лицензия на осуществлении образовательной деятельности;
- Устав МБУДО СШ «Юность»;
- Локальные акты образовательной организации.

2. Цели и задачи

2.1. Упорядочение тренировочного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами;

2.2.Обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.

3. Режим занятий обучающихся

2.1. Режим занятий обучающихся регламентируется годовым календарным учебным графиком, расписанием занятий.

2.2. Единицей измерения учебного времени и основной формой организации учебно-воспитательной работы в Образовательной организации является учебное занятие.

2.3. Учебный год в МБУДО СШ «Юность»:

- начинается 1 сентября;
- если первый учебный день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день;
- продолжительность учебного года для спортивно-оздоровительного этапа обучения 46 недель; для групп этапов спортивной подготовки -52 недели.
- комплектование групп осуществляется до 15 сентября включительно.

3.4. Расписание занятий составляется администрацией спортивной школы по представлению тренера-преподавателя с учётом пожеланий родителей (законных представителей) детей, в целях установления наиболее благоприятного режима тренировок, отдыха занимающихся, обучения их в общеобразовательных и других учреждениях района. Занятия могут проводиться в любой день недели, включая воскресные дни. Начало тренировочных занятий в СШ не ранее 8.00 ч, окончание — не позднее 20.00 ч, для обучающихся 16-18 лет до 21.00 ч.

Изменения в расписании тренировочных занятий проводятся по письменному заявлению тренера — преподавателя и согласованию с администрацией СШ, оформляется только приказом директора учреждения.

2.5. Занятия в Учреждении могут проводиться в любой день недели. Занятия проводятся и в каникулярное время.

2.6. Продолжительность учебного занятия соответствует академическому часу и устанавливается в зависимости от возрастных и психофизиологических особенностей, допустимой нагрузки учащихся с учётом санитарных норм и правил, утверждённых СанПиНом 2.4.2.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей».

2.7. Время перемен между часами в одной учебной группе 5 минут, между разными учебными группами не менее 10 мин. Проветривание и влажная уборка осуществляются перед началом занятий, в большие перерывы и по окончании занятий.

2.8. В зависимости от психолого-педагогических характеристик и возрастных особенностей обучающихся, дополнительных общеобразовательных программ продолжительность занятий в неделю составляет — от 6 часов.

2.9. Каждый обучающийся имеет право заниматься в нескольких объединениях, менять их.

2.10. Количество обучающихся в группе определяется санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами и в соответствии с направленностями дополнительных образовательных программам объединений составляет: от 10 до 23 человек.

2.11. В целях реализации здоровьесберегающего подхода при организации образовательного процесса во время учебных занятий в обязательном порядке предусмотрены физкультурные паузы

2.12. Обучающиеся должны приходить в МБУДО СШ «Юность» не позднее, чем за 10 – 15 минут до начала учебных занятий и иметь сменную обувь.

2.13. Изменение режима работы Образовательной организации определяется приказом директора в соответствии с нормативно-правовыми документами в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с метеоусловиями.

2.14. Организацию образовательного процесса осуществляют администрация и педагогические работники в соответствии с должностными инструкциями.

2.15. Тренерам-преподавателям довести до сведения родителей (законных представителей) информацию о недопустимости их нахождения в спортивных залах, коридорах и раздевалках во время проведения учебно-тренировочных занятий без согласования с директором «Учреждения», в случае его отсутствия с заместителем директора.

2.16. Педагогическим работникам категорически запрещается вести приём родителей во время учебных занятий.