

Тест № 2. Определение скорости концентрации внимания.

Цель: научиться определять скорость концентрирования внимания.

Методика: В верхнем ряду рисунка изображены четыре геометрические фигуры, внутри которых проставлены определенные числа. Ниже расположены в случайном порядке те же фигуры, но без чисел. Как можно быстрее подряд впишите числа в фигуры так, как это сделано в образце. Зафиксируйте время выполнения задания. Если Вы справились с заданием быстрее, чем за 30 с., - это отличный результат, за 30 -35 с, - хороший, за 36-40 с, - средний. Если на выполнение задания ушло более 40 с, это низкий результат.

