

Рецензия
на методическую разработку
«Подготовка к броскам и использование благоприятных
моментов в борьбе самбо»
тренера-преподавателя МБУДО «ДЮСШ «Юность»
поселка Мостовского Харченко Виктора Федоровича

Методическая разработка Харченко Виктора Федоровича «Подготовка к броскам и использование благоприятных моментов в борьбе самбо» направлена на приобретение знаний и умений предвидения технических действий соперника, помогает корректировать ход борьбы в нужную для себя сторону. Это приводит к ощущению уверенности в своих действиях, что положительно сказывается на экономии сил, и, как правило, к положительному исходу поединка. Таким образом, каждый спортсмен должен стремиться к овладению этими техническими нюансами борьбы самбо, что является основным достоинством данной методической разработки.

Рецензируемый материал направлен на реализацию задач учебно-тренировочного процесса на отделении борьбы самбо с юными спортсменами на протяжении всех этапов обучения.

Методическая разработка включает в себя вступительную часть (введение), основную часть, заключение и список литературы. В работе перечислены конкретные варианты и способы подготовки к броскам, умение использовать благоприятные моменты в борьбе, значительно повышающие уровень и качество проводимой борцами схватки. Подробно раскрываются ситуационные моменты, при освоении которых преподаватель добивается сознательного освоения программного материала, «пробуждения» у занимающихся самостоятельной активности на учебно-тренировочных занятиях, прочности закрепления технико-тактических навыков.

Методическая разработка Харченко Виктора Федоровича современна по содержанию, доступна по изложению и служит для развития активности и навыков организации тренировочных занятий обучающихся. Значение этих факторов окажет необходимую помощь преподавателям спортивных школ. Представленная методическая разработка может быть рекомендована тренерам-преподавателям по борьбе самбо в их учебно-тренировочной деятельности и учителям физической культуры для реализации общеобразовательного проекта «Самбо в школу».

Дата 24.08.2021 г.

Рецензент:
Заведующий районным
методическим кабинетом



Е.В. Волкова