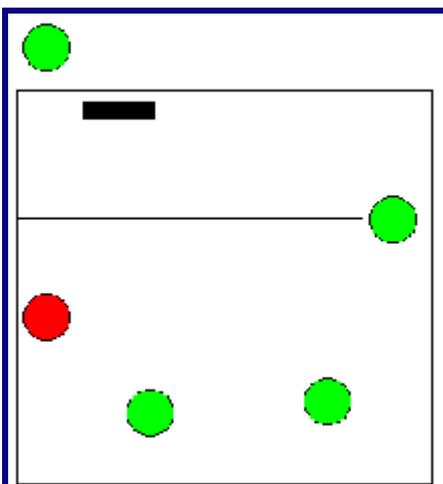


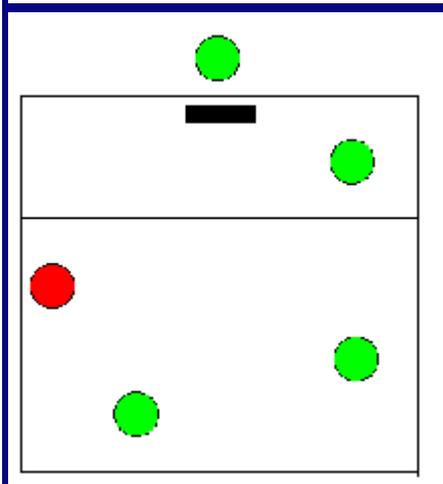
Одной из сложнейших для приема является планирующая подача. Амплитуда колебания мяча достигает 1 метра. Ее принимать очень сложно. Для приема планирующей подачи зачастую используют прием "сверху" так как при планирующей подаче мяч летит не с такой большой скоростью, как при силовой (совет по поводу приема мяча "сверху" приведен выше).. Если мяч почти весь свой путь летел в Вас, но потом вдруг стал уходить вправо или лево, то это по-прежнему Ваш мяч и принимать следует именно Вам, а не партнеру.

В общем, есть одно главное правило - "не дергаться" во время приема: не подпрыгивать, не "подсекать" мяч руками. Если Вам кажется что мяч может отскочить куда-то "не туда", то сначала примите, а потом видно будет! Допустим Вы уже поняли, что до связующего Вы мяч не доведете, то следует просто оставить мяч в игре, подняв его повыше в середину площадки, или на первую линию, так вы максимально исправите ситуацию и розыгрыш мяча не будет "безнадежным" для Вашей команды - связка добежит до мяча и отдаст передачу, пусть даже не получится разыграть какую-нибудь комбинацию, он все равно мяч останется в игре или вы выиграете это розыгрыш.

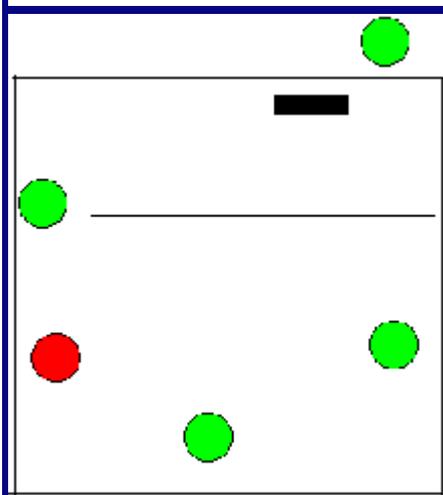
Теперь рассмотрим некоторые игровые ситуации. Вариант первый - Вы находитесь в 5 зоне. (Для игрока 1-ой зоны расположение на площадке зеркально противоположно). На схеме блокирующие(щий) игроки обозначены черным прямоугольником, Вы - красный круг, нападающий игрок - зеленый круг



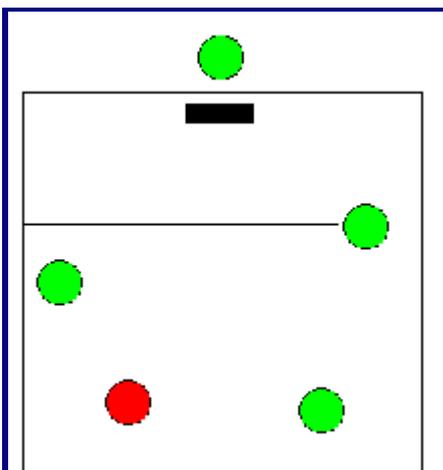
Начнем с того, что в таком положении блокирующие игроки должны "бросить линию" и закрыть 6 зону. "В линию" нападающий игрок ударить очень сильно не сможет, и принять данный мяч будет не так уж сложно. В такой ситуации лучше всего поставить левую ногу на линию или немного в аут. Так Вы не пропустите удар. Тело следует развернуть в площадку. Лучше конечно находиться слегка в ауте, чтобы если нападающий команды соперника будет играть блок-аут, то Вы могли бы достать этот мяч, но с другой стороны Вы можете достать мяч, который будет лететь в аут, что не желательно, поэтому следует расположиться прямо на линии, поставив левую ногу слегка в аут.



Ситуация вторая - нападение из 3 зоны. В данном случае блокирующие игроки должны полностью закрыть нападающего игрока и Ваша задача зачастую сводится либо к доставанию сброса за первую линию либо (если у соперника очень грамотный нападающий) подстраховке мяча, который, зацепив блок полетит в аут.

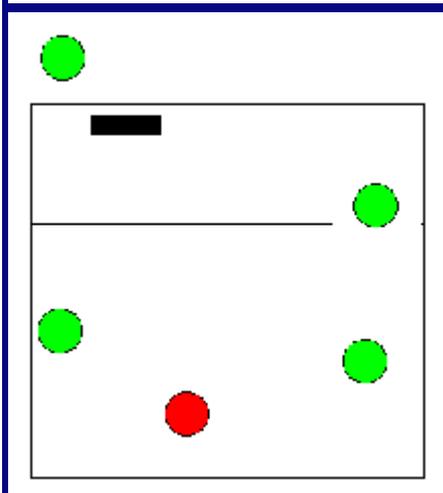


Нападение с 4 зоны (относительно противника). Ваше расположение на площадке. Здесь много комментариев не сделаешь... Главное на слишком "уходить" к игроку находящемуся в 4 зоне. А так все тоже.

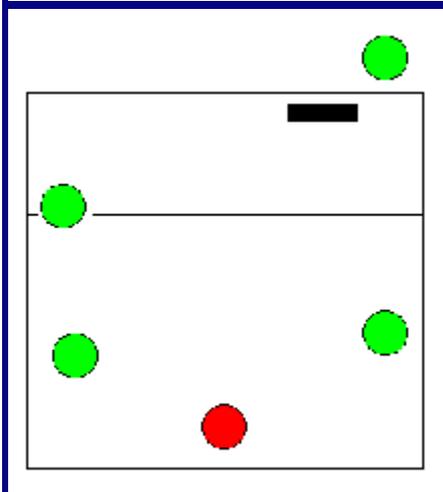


Ситуация, когда Вы находитесь в 6 зоне.

Это одна из самых сложных ситуаций. (Рассматриваемая ситуация - игра углом назад). В данном случае в ваши обязанности "поднять" все удары поверх блока и все то, что зацепив блок летит в аут. К сожалению в игре довольно много таких моментов, и поэтому это одна из ответственных расстановок. (В рассматриваемой игре "углом назад" все сбросы "за блок" страхуют 1 и 5 номера.



При нападении из 4 и 2 номеров все действия те же самые.



Хороший прием - один из залогов победы. "Прием" способен творить чудеса. Какое у вас ощущение, когда вы нападаете (причем неплохо и неслабо), а соперник все это "поднимает" и возвращает? Я сомневаюсь что это прибавляет вам уверенности в себе и азарта. Скорее наоборот - вы чувствуете некоторую обреченность: "Зачем стараться напасть, когда там все равно "поднимут"???!! Вот за этим-то и необходимо хорошо играть в приеме. 2-3 поднятых "мертвых мяча" и у вас совсем другое настроение, команда играет на моральном "подъеме" и у нее все получается, появляется азарт, команда "заводится" (А когда человек заведен, то его физические силы претерпевают предельные нагрузки, как говорил наш тренер В.А. Галаганов: "Тебе кажется, что ты прыгнул высоко и сильно ударил, а на самом деле ты прыгнул очень высоко и очень сильно ударил..."). По этой

самой причине и не стоит "перебрасывать" мяч на сторону соперника - такими "перекидушками" вы просто "разыграете" соперника и потом остановить его будет очень сложно, а иногда и совсем невозможно (существует негласное правило: "в концовке партии никаких переводов" Это означает что после счета 17 все должно заканчиваться только нападающим ударом (сброс пасующего не считается) это имеет определенный основания - перекидыванием вы просто дарите мяч сопернику).

Хорошим приемом можно даже "задавить" более сильного и опытного соперника. Все это чисто психологические факторы.

Из выше написанного совсем не значит, что необходимо забыть про остальные элементы игры и сосредоточится на одном приеме. Совсем нет. Просто мне хотелось бы обратить внимание, что прием это один из залогов успехов.