

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель министра физической
культуры и спорта Краснодарского края

В.Е. Пермяков

« 10 » 01 2018 г.

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель ГБУ КК «ЦРС»

В.П. Калпакьянц

« » 201 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБУ КК «ЦОД по самбо
и дзюдо»

Р.М. Бабоян

« » 2018 г.

УТВЕРЖДАЮ

Президент КРС ОО «Федерация
дзюдо»

Р.М. Бабоян

« » 2018 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о краевых соревнованиях по дзюдо на 2019 год

(0350001611Я)

Краснодар

1. Введение

Краевые соревнования по дзюдо проводятся:

- в соответствии с календарным планом официальных физкультурных и спортивных мероприятий Краснодарского края на 2019 год.
- в соответствии с правилами соревнований по дзюдо, согласно приказу Минспорта России от 01.06.2017 N 482 "Об утверждении правил вилла спорта "дзюдо"

Настоящее Положение регулирует вопросы, связанные с организацией и проведением спортивных мероприятий по дзюдо на территории Краснодарского края и является основанием для командирования участников, представителей, тренеров и судей в составе делегаций на краевые соревнования.

2. Цели и задачи проведения соревнований

Краевые соревнования проводятся с целью:

- выявления сильнейших спортсменов для комплектования сборной команды Краснодарского края по дзюдо;
- содействия массовому развитию дзюдо;
- развития детского спорта;
- популяризации дзюдо в Краснодарском крае;
- приобретения соревновательного опыта и повышения спортивного мастерства.

3. Права на проведение соревнований

Общее руководство проведением соревнований осуществляется министерством физической культуры и спорта Краснодарского края.

Организация и проведение соревнований возлагается на Краснодарскую региональную спортивную общественную организацию «Федерация дзюдо» (далее - Федерация), Государственное бюджетное учреждение Краснодарского края «Центр олимпийской подготовки по самбо и дзюдо» (далее - ЦОП) и органы управления физической культурой и спортом муниципальных образований Краснодарского края.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главные судейские коллегии соревнований.

4. Календарь соревнований

№	Наименование соревнований	Возрастные категории	Весовые категории, наименование и коды спортивных дисциплин	Сроки проведения	Место проведения
1	Первенство Краснодарского края	Юниоры до 23 лет	Весовая категория 60 кг Весовая категория 66 кг Весовая категория 73 кг Весовая категория 81 кг Весовая категория 90 кг Весовая категория 100 кг Весовая категория 100+кг	10-12 января	г.Армавир
		Юниорки до 23 лет	Весовая категория 48 кг Весовая категория 52 кг Весовая категория 57 кг Весовая категория 63 кг		

			Весовая категория 70 кг Весовая категория 78 кг Весовая категория 78+кг		
2	Первенство Краснодарского края	Юноши до 15 лет Девушки до 15 лет	Весовая категория 38 кг Весовая категория 42 кг Весовая категория 46 кг Весовая категория 50 кг Весовая категория 55 кг Весовая категория 60 кг Весовая категория 66 кг Весовая категория 73 кг Весовая категория 73+кг Весовая категория 32 кг Весовая категория 36 кг Весовая категория 40 кг Весовая категория 44 кг Весовая категория 48 кг Весовая категория 52 кг Весовая категория 57 кг Весовая категория 63 кг Весовая категория 63+кг	16-19 января	г. Армавир
3	Первенство Краснодарского края	Юноши до 13 лет Девушки до 13 лет	Весовая категория 26 кг Весовая категория 30 кг Весовая категория 34 кг Весовая категория 38 кг Весовая категория 42 кг Весовая категория 46 кг Весовая категория 50 кг Весовая категория 55 кг Весовая категория 55+ кг Весовая категория 24 кг Весовая категория 28 кг Весовая категория 32 кг Весовая категория 36 кг Весовая категория 40 кг Весовая категория 44 кг Весовая категория 48 кг Весовая категория 52 кг Весовая категория 52+ кг	13-16 марта	г. Армавир
4	Чемпионат края	Мужчины Женщины	Весовая категория 60 кг Весовая категория 66 кг Весовая категория 73 кг Весовая категория 81 кг Весовая категория 90 кг Весовая категория 100 кг Весовая категория 100+кг Весовая категория 48 кг Весовая категория 52 кг Весовая категория 57 кг Весовая категория 63 кг Весовая категория 70 кг Весовая категория 78 кг Весовая категория 78+кг	18-20 апреля	г. Армавир
5	Первенство края	Юноши до 18 лет	Весовая категория 46 кг Весовая категория 50 кг Весовая категория 55 кг Весовая категория 60 кг Весовая категория 66 кг	24-27 апреля	г. Армавир

			Весовая категория 73 кг Весовая категория 81 кг Весовая категория 90 кг Весовая категория 90+кг		
		Девушки до 18 лет	Весовая категория 40 кг Весовая категория 44 кг Весовая категория 48 кг Весовая категория 52 кг Весовая категория 57 кг Весовая категория 63 кг Весовая категория 70 кг Весовая категория 70+кг		
6	Первенство края	Юноши до 21 года	Весовая категория 55 кг Весовая категория 60 кг Весовая категория 66 кг Весовая категория 73 кг Весовая категория 81 кг Весовая категория 90 кг Весовая категория 100 кг Весовая категория 100+ кг	26-28 сентября	г. Армавир
		Девушки до 21 года	Весовая категория 44 кг Весовая категория 48 кг Весовая категория 52 кг Весовая категория 57 кг Весовая категория 63 кг Весовая категория 70 кг Весовая категория 78 кг Весовая категория 78+ кг		
7	Краевой турнир по дзюдо памяти Героя Советского Союза Мартироса Нагуляна	Юноши до 15 лет	Весовая категория 38 кг Весовая категория 42 кг Весовая категория 46 кг Весовая категория 50 кг Весовая категория 55 кг Весовая категория 60 кг Весовая категория 66 кг Весовая категория 73 кг Весовая категория 73+кг	27-30 сентября	г. Сочи
		Девушки до 15 лет	Весовая категория 32 кг Весовая категория 36 кг Весовая категория 40 кг Весовая категория 44 кг Весовая категория 48 кг Весовая категория 52 кг Весовая категория 57 кг Весовая категория 63 кг Весовая категория 63+кг		

5. Обеспечение безопасности участников и зрителей

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения РФ от 1 марта 2016 года № 134н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить

нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»

Ответственные исполнители: руководители муниципальных органов управления физической культуры и спорта Краснодарского края; руководители спортивных сооружений; главные судьи соревнований, главные врачи соревнований.

6. Страхование участников соревнований

Участие в краевых соревнованиях осуществляется только при наличии договора (оригинал) о страховании: несчастных случаев, жизни и здоровья, который предоставляется в мандатную комиссию. Страхование участников соревнований может производиться, как за счет бюджетных, так и внебюджетных средств, в соответствии с действующим законодательством РФ и Краснодарского края.

1. ПЕРВЕНСТВО КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ

(юниоры, юниорки до 23 лет)

1.1. Классификация соревнования.

Соревнования уровня субъекта Российской Федерации, личные, с подведением командного зачета, являются отборочным соревнованием для формирования сборной команды Краснодарского края на межрегиональные, всероссийские и международные соревнования.

1.2. Место и сроки проведения соревнования.

Соревнования проводятся в период с 10 по 12 января 2019 г. в г. Армавире, спорткомплексе ЦОП, по адресу: г. Армавир, пос. Заветный, ул. Офицерская, 59.

День приезда 10 января 2019 года. День отъезда 12 января 2019 г.

1.3. Организаторы соревнования.

Организация и проведение соревнований возлагается на Краснодарскую региональную спортивную общественную организацию «Федерация дзюдо» (далее - Федерация), государственное бюджетное учреждение Краснодарского края «Центр олимпийской подготовки по самбо и дзюдо» (далее - ЦОП) и орган управления физической культурой и спортом муниципального образования город Армавир.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию. Главный судья и главный секретарь соревнований назначаются Краснодарской краевой общественной организацией «Федерация дзюдо» не позднее, чем за один месяц до начала соревнований.

1.4. Требования к участникам соревнований и условия их допуска.

К соревнованиям допускаются спортсмены в составе команд муниципальных образований Краснодарского края 1997–2001г.г.р. на основании именной заявки, оформленной в надлежащем виде в печатном варианте, имеющие постоянную регистрацию на территории Краснодарского края или временную регистрацию по месту учёбы. При наличии временной регистрации в комиссию по допуску необходимо предъявить билет учащегося (студента) дневного отделения данного учебного заведения и выписку из приказа о зачислении в спортивную школу края.

В составе каждой команды должны быть судьи, экипированные судейской формой в соответствии с требованиями Федерации дзюдо России – 1 судья на каждые 10 спортсменов.

Состав команды не ограничен.

1.5. Программа проведения соревнований.

10 января

13.00 – 16.00 – приезд команд, комиссия по допуску. (ул. Лавриненко, 1)

14.00 – 15.00 – официальная тренировка. (ул. Лавриненко, 1)

17.00-17.30 - взвешивание участников весовых категорий:

юниоров 60, 66, 73, 81, 90, 100, св.100 кг,

юниорок 48, 52, 57, 63, 70, 78, св.78кг. **Допуск от нормы 1,5 кг.** (ул. Лавриненко, 1)

17.30 – совещание судейской коллегии с представителями команд и тренерами. Жеребьевка участников соревнований.

11 января

10.00 – торжественное открытие соревнований. (ул. Офицерская, 59)

10.15 – предварительные соревнования.

16.00 – полуфинальные и финальные схватки, награждение чемпионов и призеров соревнований, закрытие соревнований.

12 января День отъезда.

1.6. Условия подведения итогов.

Соревнования личные с командным зачетом проводятся по олимпийской системе с утешительными встречами от полуфиналистов.

В личном зачете победители и призеры определяются в соответствии с действующими правилами соревнований.

В командном раздельном зачете среди юниоров и юниорок места определяются по наибольшей сумме очков, набранных участниками команды, за количество лучших результатов, равное количеству разыгранных весовых категорий, согласно таблице:

место	I	II	III	5-6
очки	7	5	3	1,5

Предоставление итоговых протоколов соревнований и финансового отчета об их проведении в Министерство физической культуры и спорта Краснодарского края производится главной судейской коллегией на бумажном и электронном носителях не позднее чем через 3 дня после их окончания.

1.7. Награждение.

Победители и призеры в каждой весовой категории награждаются грамотами и медалями, команды, занявшие призовые места награждаются грамотами.

1.8. Условия финансирования.

ГБУ КК ЦРС предоставляет медали, грамоты министерства физической культуры и спорта Краснодарского края.

Расходы по организации и проведению соревнований, оплате работы судей и обслуживающего персонала несет ГБУ КК «ЦОП по самбо и дзюдо» за счет субсидии на обеспечение выполнения государственного задания на оказание государственных услуг (выполнение работ) в 2019 году.

Расходы по участию в соревнованиях спортсменов, представителей, тренеров и судей в составе команд (проезд, питание, проживание, страховка, суточные) несут командирующие организации.

1.9. Заявки на участие.

Предварительные заявки на участие в соревнованиях (количественный состав команды, дата и время прибытия) необходимо направить в оргкомитет соревнований в электронном виде не позднее 10-ти дней до начала мероприятия.

Подтверждение об участии и заявки на проживание принимаются по тел. (861-37) 3-14-00 и эл. почте zayavka23@mail.ru.

В день приезда в комиссию по допуску участники представляют:

- именную заявку установленного образца, заверенную врачом физкультурного диспансера или врачом поликлиники по месту проживания и подписанную руководителем муниципального органа управления физической культурой и спортом;

- паспорт, или иной документ, удостоверяющий личность;
- квалификационную книжку спортсмена;
- полис страхования от несчастного случая (оригинал);
- оплату членского взноса в Федерацию дзюдо России на 2019 год.

Представители команд несут персональную ответственность за подлинность документов, представленных в мандатную комиссию.

Судьи должны иметь ксерокопию паспорта и свидетельства государственного пенсионного страхования, документ о присвоении судейской категории, командировочное удостоверение.

Команды, не подавшие заявки на проживание в гостинице, размещаются самостоятельно.

2. ПЕРВЕНСТВО КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ

(юноши, девушки до 15 лет)

2.1. Классификация соревнований.

Соревнования уровня субъекта Российской Федерации, личные, с подведением командного зачета, являются отборочным соревнованием для формирования сборной команды Краснодарского края на межрегиональные, всероссийские и международные соревнования.

2.2. Место и сроки проведения соревнований.

Соревнования проводятся в период с 16 по 19 января 2019 г. в г. Армавире, спорткомплексе ГБУ КК «ЦОП по самбо и дзюдо», по адресу: г. Армавир, пос. Заветный, ул. Офицерская, 59.

День приезда 16 января 2019 года. День отъезда 19 января 2019 года.

2.3. Организаторы соревнований.

Организация и проведение соревнований возлагается на управление по физической культуре и спорту администрации муниципального образования города Армавира, Краснодарскую региональную спортивную общественную организацию «Федерация дзюдо» (далее - Федерация), государственное бюджетное учреждение Краснодарского края «Центр олимпийской подготовки по самбо и дзюдо» (далее - ЦОП).

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию. Главный судья и главный секретарь соревнований назначаются Краснодарской краевой общественной организацией «Федерация дзюдо» не позднее, чем за один месяц до начала соревнований.

2.4. Требования к участникам соревнований и условия их допуска.

К соревнованиям допускаются спортсмены 2005-2006г.г.р., в составе команд муниципальных образований Краснодарского края, на основании именной заявки, оформленной в надлежащем виде в печатном варианте, имеющие постоянную регистрацию на территории Краснодарского края.

Спортсмены 2007 г.р. к соревнованиям не допускаются.

Участники должны предоставить свидетельство о рождении в подлиннике, справку с фотографией, заверенную печатью общеобразовательной школы с указанием года рождения и подписанную директором.

В составе каждой команды должны быть судьи, экипированные судейской формой в соответствии с требованиями федерации дзюдо России – 1 судья на каждые 5 спортсменов.

Состав команды не ограничен.

2.5. Программа проведения соревнований.

16 января.

13.00 – 16.00 – приезд команд, комиссия по допуску. (ул. Лавриненко 1)

14.00 – 15.00 – официальная тренировка. (ул. Лавриненко 1)

17.00 – 17.30 - взвешивание участников весовых категорий:

юношей 38, 42, 46, 50 кг,

девушек 32, 36, 40, 44 кг. Допуска от нормы нет. (ул. Лавриненко 1)
17.30 час. – совещание судейской коллегии с представителями команд и тренерами. Жеребьевка участников соревнований.

17 января.

10.00 – торжественное открытие соревнований. (ул. Офицерская, 59.)

10.15 – предварительные соревнования, полуфинальные и финальные схватки. Награждение победителей и призеров соревнований.

17.00 – 17.30 - взвешивание участников весовых категорий:

юношей 55, 60, 66, 73, св.73кг,

девушек 48, 52, 57, 63, св.63 кг.

Допуска от нормы нет. Жеребьевка участников соревнований. (ул. Офицерская, 59.)

18 января.

10.00 час. – начало соревнований, предварительные соревнования, полуфинальные и финальные схватки.

Награждение победителей и призеров соревнований. Закрытие соревнований.

19 января. День отъезда.

2.6. Условия подведения итогов.

Соревнования личные с командным зачетом, проводятся по олимпийской системе с утешительными встречами от полуфиналистов.

В личном зачете победители и призеры определяются в соответствии с действующими правилами соревнований.

В командном раздельном зачете среди юношей и девушек места определяются по наибольшей сумме очков, набранных участниками команды, за количество лучших результатов, равное количеству разыгранных весовых категорий, согласно таблице:

место	I	II	III	5-6
очки	7	5	3	1,5

Предоставление итоговых протоколов соревнований и финансового отчета об их проведении в Министерство физической культуры и спорта Краснодарского края производится главной судейской коллегией на бумажном и электронном носителях не позднее чем через 3 дня после их окончания.

2.7. Награждение.

Победители и призеры в каждой весовой категории награждаются грамотами и медалями, команды, занявшие призовые места награждаются грамотами.

2.8. Условия финансирования.

ГБУ КК ЦРС предоставляет медали, грамоты министерства физической культуры и спорта Краснодарского края.

Расходы по организации и проведению соревнований, оплате работы судей и обслуживающего персонала несет ГБУ КК «ЦОП по самбо и дзюдо» за счет субсидии на обеспечение выполнения государственного задания на оказание государственных услуг (выполнение работ) в 2019 году.

Расходы по участию в соревнованиях спортсменов, представителей, тренеров и судей в составе команд (проезд, питание, проживание, страховка, суточные) несут командирующие организации.

2.9. Заявки на участие.

Предварительные заявки на участие в соревнованиях (количественный состав команды, дата и время прибытия) необходимо направить в оргкомитет соревнований в электронном виде не позднее 10-ти дней до начала мероприятия.

Подтверждение об участии и заявки на проживание принимаются по тел. (861-37) 3-14-00 и эл. почте zayavka23@mail.ru.

В день приезда в комиссию по допуску участники представляют:

- именную заявку установленного образца, заверенную врачом физкультурного диспансера или врачом поликлиники по месту проживания и подписанную руководителем муниципального органа управления физической культурой и спортом;

- паспорт, или иной документ, удостоверяющий личность;
- квалификационную книжку спортсмена;
- полис страхования от несчастного случая (оригинал);
- оплату членского взноса в Федерацию дзюдо России на 2019 год.

Представители команд несут персональную ответственность за подлинность документов, представленных в мандатную комиссию.

Судьи должны иметь ксерокопию паспорта и свидетельства государственного пенсионного страхования, документ о присвоении судейской категории, командировочное удостоверение.

Команды, не подавшие заявки на проживание в гостинице, размещаются самостоятельно.

3. ПЕРВЕНСТВО КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ

(юноши, девушки до 13 лет)

3.1. Классификация соревнования.

Соревнования уровня субъекта Российской Федерации, личные, с подведением командного зачета, являются отборочным соревнованием для формирования сборной команды Краснодарского края на межрегиональные, всероссийские и международные соревнования.

3.2. Место и сроки проведения соревнования.

Соревнования проводятся в период с 13 по 16 марта 2019 г. в г. Армавире, спорткомплексе ЦОП по адресу: г. Армавир пос. Заветный, ул. Офицерская, 59.

День приезда 13 марта 2019 года. День отъезда 16 марта 2019 года.

3.3. Организаторы соревнования.

Организация и проведение соревнований возлагается на управление по физической культуре и спорту администрации муниципального образования города Армавира, Краснодарскую региональную спортивную общественную организацию «Федерация дзюдо» (далее - Федерация), государственное бюджетное учреждение Краснодарского края «Центр олимпийской подготовки по самбо и дзюдо» (далее - ЦОП).

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию. Главный судья и главный секретарь соревнований назначаются Краснодарской краевой общественной организацией «Федерация дзюдо» не позднее, чем за один месяц до начала соревнований.

3.4. Требования к участникам соревнований и условия их допуска.

К соревнованиям допускаются спортсмены 2007-2008г.г.р., в составе команд муниципальных образований Краснодарского края, на основании именной заявки, оформленной в надлежащем виде в печатном варианте, имеющие постоянную регистрацию на территории Краснодарского края.

Спортсмены 2009 г.р. к соревнованиям не допускаются.

Участники должны предоставить свидетельство о рождении в подлиннике, справку с фотографией, заверенную печатью общеобразовательной школы с указанием года рождения и подписанную директором.

В составе каждой команды должны быть судьи, экипированные судейской формой в соответствии с требованиями федерации дзюдо России – 1 судья на каждые 10 спортсменов.

Состав команды не ограничен.

3.5. Программа проведения соревнований.

13 марта.

13.00 – 16.00 – приезд команд, комиссия по допуску. (ул. Лавриненко 1)

14.00 – 15.00 – официальная тренировка. (ул. Лавриненко 1)

17.00-17.30 – взвешивание участников весовых категорий:

юношей 26, 30, 34, 38 кг,

девушек 28, 32, 36, 40 кг. Допуска от нормы нет. (ул. Лавриненко 1)

17.30 – совещание судейской коллегии с представителями команд и тренерами. Жеребьевка участников соревнований.

14 марта.

09.30 – торжественное открытие соревнований. (ул. Офицерская, 59)

09.45 – предварительные соревнования, полуфинальные и финальные схватки. Награждение победителей и призеров соревнований.

17.00-17.30 – взвешивание участников весовых категорий:

юношей 42, 46, 50, 55, +55 кг,

девушек 44, 48, 52, +52 кг. Допуска от нормы нет. (ул. Офицерская, 59)

Жеребьевка проводится согласно правилам соревнований по дзюдо.

15 марта.

09.30 – начало соревнований, предварительные, полуфинальные и финальные схватки. Награждение победителей и призеров соревнований. Закрытие соревнований.

16 марта. День отъезда.

3.6. Условия подведения итогов.

Соревнования личные с командным зачетом, проводятся по олимпийской системе с утешительными встречами от полуфиналистов.

В личном зачете победители и призеры определяются в соответствии с действующими правилами соревнований.

В командном раздельном зачете среди юношей и девушек места определяются по наибольшей сумме очков, набранных участниками команды, за количество лучших результатов, равное количеству разыгранных весовых категорий, согласно таблице:

место	I	II	III	5-6
очки	7	5	3	1,5

Предоставление итоговых протоколов соревнований и финансового отчета об их проведении в Министерство физической культуры и спорта Краснодарского края производится главной судейской коллегией на бумажном и электронном носителях не позднее чем через 3 дня после их окончания.

3.7. Награждение.

Победители и призеры в каждой весовой категории награждаются грамотами и медалями, команды, занявшие призовые места награждаются грамотами.

3.8. Условия финансирования.

ГБУ КК ЦРС предоставляет медали, грамоты министерства физической культуры и спорта Краснодарского края.

Расходы по организации и проведению соревнований, оплате работы судей и обслуживающего персонала несет ГБУ КК «ЦОП по самбо и дзюдо» за счет субсидии на обеспечение выполнения государственного задания на оказание государственных услуг (выполнение работ) в 2019 году.

Расходы по участию в соревнованиях спортсменов, представителей, тренеров и судей в составе команд (проезд, питание, проживание, страховка, суточные) несут командирующие организации.

3.9. Заявки на участие.

Предварительные заявки на участие в соревнованиях (количественный состав команды, дата и время прибытия) необходимо направить в оргкомитет соревнований в электронном виде не позднее 10-ти дней до начала мероприятия.

Подтверждение об участии и заявки на проживание принимаются по тел. (861-37) 3-14-00 и эл. почте zayavka23@mail.ru.

В день приезда в комиссию по допуску участники представляют:

- именную заявку установленного образца, заверенную врачом физкультурного диспансера или врачом поликлиники по месту проживания и подписанную руководителем муниципального органа управления физической культурой и спортом;

- паспорт, или иной документ, удостоверяющий личность;
- квалификационную книжку спортсмена;
- полис страхования от несчастного случая (оригинал);
- оплату членского взноса в Федерацию дзюдо России на 2019 год.

Представители команд несут персональную ответственность за подлинность документов, представленных в мандатную комиссию.

Судьи должны иметь ксерокопию паспорта и свидетельства государственного пенсионного страхования, документ о присвоении судейской категории, командировочное удостоверение.

Команды, не подавшие заявки на проживание в гостинице, размещаются самостоятельно

4. ЧЕМПИОНАТ КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ (мужчины, женщины)

4.1. Классификация соревнования.

Соревнования уровня субъекта Российской Федерации, личные, с подведением командного зачета, являются отборочным соревнованием для формирования сборной команды Краснодарского края на межрегиональные, всероссийские и международные соревнования.

4.2 Место и сроки проведения соревнования.

Соревнования проводятся в период с 18 по 20 апреля 2019 г. в г. Армавире, спорткомплексе ГБУ КК «ЦОП по самбо и дзюдо», по адресу: г. Армавир пос. Заветный, ул. Офицерская, 59.

День приезда 18 апреля 2019 года. День отъезда 20 апреля 2019 года.

4.2. Организаторы соревнования.

Организация и проведение соревнований возлагается на Краснодарскую региональную спортивную общественную организацию «Федерация дзюдо» (далее - Федерация), государственное бюджетное учреждение Краснодарского края «Центр олимпийской подготовки по самбо и дзюдо» (далее - ЦОП) и орган управления физической культурой и спортом муниципального образования город Армавир.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию. Главный судья и главный секретарь соревнований назначаются Краснодарской краевой общественной организацией «Федерация дзюдо» не позднее, чем за один месяц до начала соревнований.

4.3. Требования к участникам соревнований и условия их допуска.

К соревнованиям допускаются спортсмены в составе команд муниципальных образований Краснодарского края, не моложе 18 лет, на основании именной заявки, оформленной в надлежащем виде в печатном варианте, имеющие постоянную регистрацию на территории Краснодарского края или временную регистрацию по месту учёбы. При наличии временной регистрации в комиссия по допуску необходимо предъявить билет учащегося (студента) дневного отделения данного учебного заведения и выписку из приказа о зачислении в спортивную школу края.

В составе каждой команды должны быть судьи, экипированные судейской формой в соответствии с требованиями федерации дзюдо России – 1 судья на каждые 5 спортсменов.

Состав команды не ограничен.

4.4. Программа проведения соревнований.

18 апреля.

13.00 – 16.00 – приезд команд, комиссия по допуску. (ул. Лавриненко 1)

14.00 – 15.00 – официальная тренировка. (ул. Лавриненко 1)

17.00-17.30 - взвешивание участников весовых категорий:

мужчин 60, 66, 73, 81, 90, 100, св.100кг.,

женщин 48, 52, 57, 63, 70, 78, св. 78кг. Допуск от нормы 2 кг.

17.30 – совещание судейской коллегии с представителями команд и тренерами. Жеребьевка участников соревнования.

19 апреля.

10.00 – торжественное открытие соревнований. (ул. Офицерская, 59)

10.15 – предварительные соревнования.

16.00 – полуфинальные и финальные схватки, награждение чемпионов и призеров соревнований, закрытие соревнований.

20 апреля. День отъезда.

4.5. Условия подведения итогов.

Соревнования личные с командным зачетом, проводятся по олимпийской системе с утешительными встречами от полуфиналистов.

В личном зачете чемпионы и призеры определяются в соответствии с действующими правилами соревнований.

В командном раздельном зачете среди мужчин и женщин места определяются по наибольшей сумме очков, набранных участниками команды, за количество лучших результатов, равное количеству разыгранных весовых категорий, согласно таблице:

место	I	II	III	5-6
очки	7	5	3	1,5

Предоставление итоговых протоколов соревнований и финансового отчета об их проведении в Министерство физической культуры и спорта Краснодарского края, производится главной судейской коллегией на бумажном и электронном носителях не позднее чем через 3 дня после их окончания.

4.6. Награждение.

Чемпионы и призеры в каждой весовой категории награждаются грамотами и медалями, команды, занявшие призовые места награждаются грамотами.

4.7. Условия финансирования.

ГБУ КК ЦРС предоставляет медали, грамоты министерства физической культуры и спорта Краснодарского края.

Расходы по организации и проведению соревнований, оплате работы судей и обслуживающего персонала несет ГБУ КК «ЦОП по самбо и дзюдо» за счет субсидии на обеспечение выполнения государственного задания на оказание государственных услуг (выполнение работ) в 2019 году.

Расходы по участию в соревнованиях спортсменов, представителей, тренеров и судей в составе команд (проезд, питание, проживание, страховка, суточные) несут командирующие организации.

4.8. Заявки на участие.

Предварительные заявки на участие в соревнованиях (количественный состав команды, дата и время прибытия) необходимо направить в оргкомитет соревнований в электронном виде не позднее 10-ти дней до начала мероприятия.

Подтверждение об участии и заявки на проживание принимаются по тел. (861-37) 3-14-00 и эл. почте zayavka23@mail.ru.

В день приезда в комиссию по допуску участники представляют:

- именную заявку установленного образца, заверенную врачом физкультурного диспансера или врачом поликлиники по месту проживания и подписанную руководителем муниципального органа управления физической культурой и спортом;
- паспорт, или иной документ, удостоверяющий личность;
- квалификационную книжку спортсмена;
- полис страхования от несчастного случая (оригинал);
- оплату членского взноса в Федерацию дзюдо России на 2019 год.

Представители команд несут персональную ответственность за подлинность документов, представленных в мандатную комиссию.

Судьи должны иметь ксерокопию паспорта и свидетельства государственного пенсионного страхования, документ о присвоении судейской категории, командировочное удостоверение.

Команды, не подавшие заявки на проживание в гостинице, размещаются самостоятельно.

5. ПЕРВЕНСТВО КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ

(юноши, девушки до 18 лет)

5.1. Классификация соревнования.

Соревнования уровня субъекта Российской Федерации, личные, с подведением командного зачета, являются отборочным соревнованием для формирования сборной команды Краснодарского края на межрегиональные, всероссийские и международные соревнования.

5.2. Место и сроки проведения соревнования.

Соревнования проводятся в период с 24 по 27 апреля 2019 г. в г. Армавире, спорткомплексе ГБУ КК «ЦОП по самбо и дзюдо», по адресу: г. Армавир пос. Заветный, ул. Офицерская, 59.

День приезда 24 апреля 2019 года. День отъезда 27 апреля 2019 года.

5.3. Организаторы соревнования.

Организация и проведение соревнований возлагается на Краснодарскую региональную спортивную общественную организацию «Федерация дзюдо» (далее - Федерация), государственное бюджетное учреждение Краснодарского края «Центр олимпийской подготовки по самбо и дзюдо» (далее - ЦОП) и орган управления физической культурой и спортом муниципального образования город Армавир.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегия. Главный судья и главный секретарь соревнований назначаются Краснодарской краевой общественной организацией «Федерация дзюдо» не позднее, чем за один месяц до начала соревнований.

5.4. Требования к участникам соревнований и условия их допуска.

К соревнованиям допускаются спортсмены в составе команд муниципальных образований Краснодарского края, 2003-2005г.г.р., на основании именной заявки, оформленной в надлежащем виде в печатном варианте, имеющие постоянную регистрацию на территории Краснодарского края.

К соревнованиям могут быть допущены девушки 2006 г.р. по дополнительной справке врача ВФД.

Спортсмены 14-летнего возраста и старше обязательно предъявляют Российский паспорт. Участники, не достигшие 14-летнего возраста должны предоставить свидетельство о рождении в подлиннике, справку с фотографией, заверенную гербовой печатью общеобразовательной школы с указанием года рождения и подписанную директором, справку с места жительства.

В составе каждой команды должны быть судьи, экипированные судейской формой в соответствии с требованиями федерации дзюдо России – 1 судья на каждые 10 спортсменов.

Состав команды не ограничен.

5.5. Программа проведения соревнований.

24 апреля.

- 13.00 – 16.00 час. – приезд команд, комиссия по допуску. (ул. Лавриненко 1)
- 14.00 – 15.00 час. – официальная тренировка. (ул. Лавриненко 1)
- 17.00-17.30 - взвешивание участников весовых категорий:
юношей 46, 50, 55, 60 кг,
девушек 40, 44, 48, 52 кг. **Допуска от нормы нет.** (ул. Лавриненко 1)
- 17.30 час. – совещание судейской коллегии с представителями команд и тренерами. Жеребьевка участников соревнования.

25 апреля.

- 10.00 – торжественное открытие соревнований. (ул. Офицерская, 59)
- 10.15 – предварительные соревнования, полуфинальные и финальные схватки. Награждение победителей и призеров соревнований.
- 17.00-17.30 - взвешивание участников весовых категорий:
юношей 66, 73, 81, 90, св. 90 кг,
девушек 57, 63, 70, св. 70 кг. **Допуска от нормы нет.** (ул. Офицерская, 59)
- Жеребьевка проводится согласно правилам соревнований по дзюдо.

26 апреля.

- 10.00 – начало соревнований, предварительные, полуфинальные и финальные схватки. Награждение победителей и призеров соревнований. Заккрытие соревнований.

27 апреля. День отъезда.

5.6. Условия подведения итогов.

Соревнования личные с командным зачетом проводятся по олимпийской системе с утешительными встречами от полуфиналистов.

В личном зачете победители и призеры определяются в соответствии с действующими правилами соревнований.

В командном раздельном зачете среди юниоров и юниорок места определяются по наибольшей сумме очков, набранных участниками команды, за количество лучших результатов, равное количеству разыгранных весовых категорий, согласно таблице:

место	I	II	III	5-6
очки	7	5	3	1,5

Предоставление итоговых протоколов соревнований и финансового отчета об их проведении в Министерство физической культуры и спорта Краснодарского края производится главной судейской коллегией на бумажном и электронном носителях не позднее чем через 3 дня после их окончания.

5.7. Награждение.

Победители и призеры в каждой весовой категории награждаются грамотами и медалями, команды, занявшие призовые места награждаются грамотами.

5.8. Условия финансирования.

ГБУ КК ЦРС предоставляет медали, грамоты министерства физической культуры и спорта Краснодарского края.

Расходы по организации и проведению соревнований, оплате работы судей и обслуживающего персонала несет ГБУ КК «ЦОП по самбо и дзюдо» за счет субсидии на обеспечение выполнения государственного задания на оказание государственных услуг (выполнение работ) в 2019 году.

Расходы по участию в соревнованиях спортсменов, представителей, тренеров и судей в составе команд (проезд, питание, проживание, страховка, суточные) несут командирующие организации.

5.9. Заявки на участие.

Предварительные заявки на участие в соревнованиях (количественный состав команды, дата и время прибытия) необходимо направить в оргкомитет соревнований в электронном виде не позднее 10-ти дней до начала мероприятия.

Подтверждение об участии и заявки на проживание принимаются по тел. (861-37) 3-14-00 и эл. почте zayavka23@mail.ru.

В день приезда в комиссию по допуску участники представляют:

- именную заявку установленного образца, заверенную врачом физкультурного диспансера или врачом поликлиники по месту проживания и подписанную руководителем муниципального органа управления физической культурой и спортом;

- паспорт, или иной документ, удостоверяющий личность;
- квалификационную книжку спортсмена;
- полис страхования от несчастного случая (оригинал);
- оплату членского взноса в Федерацию дзюдо России на 2019 год.

Представители команд несут персональную ответственность за подлинность документов, представленных в мандатную комиссию.

Судьи должны иметь ксерокопию паспорта и свидетельства государственного пенсионного страхования, документ о присвоении судейской категории, командировочное удостоверение.

Команды, не подавшие заявки на проживание в гостинице, размещаются самостоятельно.

6. ПЕРВЕНСТВО КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ

(юниоры, юниорки до 21 года)

6.1. Классификация соревнования.

Соревнования уровня субъекта Российской Федерации, личные, с подведением командного зачета, являются отборочным соревнованием для формирования сборной команды Краснодарского края на межрегиональные, всероссийские и международные соревнования.

6.2. Место и сроки проведения соревнования.

Соревнования проводятся в период с 26 по 28 сентября 2019 г. в г. Армавире, спорткомплексе ГБУ КК «ЦОП по самбо и дзюдо», по адресу: г. Армавир пос. Заветный, ул. Офицерская, 59.

День приезда 26 сентября 2019 года. День отъезда 28 сентября 2019 г.

6.3. Организаторы соревнования.

Организация и проведение соревнований возлагается на Краснодарскую региональную спортивную общественную организацию «Федерация дзюдо» (далее - Федерация), государственное бюджетное учреждение Краснодарского края «Центр олимпийской подготовки по самбо и дзюдо» (далее - ЦОП) и орган управления физической культурой и спортом муниципального образования город Армавир, ГБУ КК «ЦРС».

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию. Главный судья и главный секретарь соревнований назначаются Краснодарской краевой общественной организацией «Федерация дзюдо» не позднее, чем за один месяц до начала соревнований.

6.4. Требования к участникам соревнований и условия их допуска.

К соревнованиям допускаются спортсмены 2000-2002г.г.р., в составе команд муниципальных образований Краснодарского края, на основании именной заявки, оформленной в надлежащем виде в печатном варианте, имеющие постоянную регистрацию на территории Краснодарского края или временную регистрацию по месту учёбы. При наличии временной регистрации в мандатную комиссию необходимо предъявить билет учащегося (студента) дневного отделения данного учебного заведения и выписку из приказа о зачислении в спортивную школу края.

К соревнованиям могут быть допущены девушки 2003 г.р. по дополнительной справке врача ВФД.

В составе каждой команды должны быть судьи, экипированные судейской формой в соответствии с требованиями Федерации дзюдо России – 1 судья на каждые 10 спортсменов.

Состав команды не ограничен.

6.5. Программа проведения соревнований.

26 сентября

13.00 – 16.00 час. – приезд команд, комиссия по допуску.

14.00 – 15.00 час. – официальная тренировка.

17.00 - 17.30 - взвешивание участников весовых категорий: юниоров 55, 60, 66, 73, 81, 90, 100, св.100 кг, юниорок 44, 48, 52, 57, 63, 70, 78, св. 78кг. **Допуск от нормы 1,5 кг.** Жеребьевка проводится согласно правилам соревнований по дзюдо.

17.30 – совещание судейской коллегии с представителями команд и тренерами.

27 сентября

10.00 – торжественное открытие соревнований, предварительные соревнования.

17.00 – полуфинальные и финальные схватки, награждение чемпионов и призеров соревнований, закрытие соревнований.

28 сентября День отъезда.

6.6. Условия подведения итогов.

Соревнования личные с командным зачетом, проводятся по олимпийской системе с утешительными встречами от полуфиналистов.

В личном зачете победители и призеры определяются в соответствии с действующими правилами соревнований.

В командном раздельном зачете среди юниоров и юниорок места определяются по наибольшей сумме очков, набранных участниками команды, за количество лучших результатов, равное количеству разыгранных весовых категорий, согласно таблице:

место	I	II	III	5-6
очки	7	5	3	1,5

Представление итоговых протоколов соревнований и финансового отчета об их проведении в Министерство физической культуры и спорта Краснодарского края производится главной судейской коллегией на бумажном и электронном носителях не позднее чем через 3 дня после их окончания.

6.7. Награждение.

Победители и призеры в каждой весовой категории награждаются грамотами и медалями, команды, занявшие призовые места награждаются грамотами.

6.8. Условия финансирования.

Расходы по организации и проведению соревнований, оплате работы судей и обслуживающего персонала несет ГБУ КК «ЦОП по самбо и дзюдо» за счет субсидии на обеспечение выполнения государственного задания на оказание государственных услуг (выполнение работ) в 2019 году.

ГБУ КК ЦРС организует и проводит спортивное мероприятие за счет средств субсидии на финансовое обеспечение выполнения государственного задания на оказание государственных услуг (выполнение работ) в 2019 году по приобретению медалей.

ГБУ КК ЦРС предоставляет грамоты министерства физической культуры и спорта Краснодарского края.

Расходы по участию в соревнованиях спортсменов, представителей, тренеров и судей в составе команд (проезд, питание, проживание, страховка, суточные) несут командирующие организации.

6.9. Заявки на участие.

Предварительные заявки на участие в соревнованиях (количественный состав команды, дата и время прибытия) необходимо направить в оргкомитет соревнований в электронном виде не позднее 10-ти дней до начала мероприятия.

Подтверждение об участии и заявки на проживание принимаются по тел. (861-37) 3-14-00 и эл. почте zayavka23@mail.ru.

В день приезда в комиссию по допуску участники представляют:

- именную заявку установленного образца, заверенную врачом физкультурного диспансера или врачом поликлиники по месту проживания и подписанную руководителем муниципального органа управления физической культурой и спортом;

- паспорт, или иной документ, удостоверяющий личность;
- квалификационную книжку спортсмена;
- полис страхования от несчастного случая (оригинал);
- оплату членского взноса в Федерацию дзюдо России на 2019 год.

Представители команд несут персональную ответственность за подлинность документов, представленных в мандатную комиссию.

Судьи должны иметь ксерокопию паспорта и свидетельства государственного пенсионного страхования, документ о присвоении судейской категории, командировочное удостоверение.

Команды, не подавшие заявки на проживание в гостинице, размещаются самостоятельно.

7. КРАЕВОЙ ТУРНИР ПО ДЗЮДО ПАМЯТИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА МАРТИРОСА НАГУЛЯНА

7.1. Классификация соревнования

Соревнования личные, уровня субъекта Российской Федерации.

7.2. Место и сроки проведения соревнования

Соревнования проводятся в период с 27 по 30 сентября 2019 г. в г. Сочи, Хостинский район, ул. Бзугу, 6 (ФГБУ ЮГ СПОРТ).

День приезда 27 сентября 2019 года. День отъезда 30 сентября 2019 года.

7.3. Организаторы соревнования.

Организация и проведение соревнований возлагается на департамент физической культуры и спорта администрации города Сочи, государственное бюджетное учреждение Краснодарского края «Центр олимпийской подготовки по самбо и дзюдо» и городскую общественную организацию «Федерацию борьбы дзюдо и самбо г. Сочи».

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию. Главный судья и главный секретарь соревнований назначаются Краснодарской краевой общественной организацией «Федерация дзюдо» не позднее, чем за один месяц до начала соревнований.

7.4. Требования к участникам соревнований и условия их допуска

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены 2006-2007 годов рождения в составе команд муниципальных образований Краснодарского края и других регионов Российской Федерации.

Юноши и девушки 2008 года рождения могут быть допущены к соревнованиям решением главной судейской коллегии по дополнительной справке от врача ВФД и заявлению тренера.

На команду необходимо иметь именную заявку установленной формы в двух экземплярах, оформленной в надлежащем виде в печатном варианте. Участники соревнований должны иметь при себе документ, удостоверяющий личность и страховой полис.

В составе каждой команды должны быть судьи, экипированные судейской формой в соответствии с требованиями Федерации дзюдо России – 1 судья на каждые 5 спортсменов.

Состав команды не ограничен.

7.5. Программа проведения соревнований

27 сентября. – день приезда команд;

10.00 – 16.00 час. – мандатная комиссия;

17.00 час. – совещание судейской коллегии с представителями команд и тренерами; 18.00-19.00 час. – официальное взвешивание участников
юноши: 38; 42; 46; 50 кг
девушки: 48; 52; 57; 63; св. 63 кг.

Допуск к соревнованиям в весовых категориях +1кг.

28 сентября.

10:00 час. – начало соревнований;

15:00 час. – торжественное открытие соревнований. Полуфинальные и финальные схватки. Награждение победителей и призеров соревнований.

18.00-19.00– официальное взвешивание участников
юноши: 55; 60; 66; 73; св. 73 кг.

девушки: 32; 36; 40; 44 кг

Допуск к соревнованиям в весовых категориях +1кг.

29 сентября.

10.00 – начало соревнований; Полуфинальные и финальные схватки. Награждение победителей и призеров соревнований.

30 сентября. День отъезда команд

7.6 Условия подведения итогов

Соревнования проводятся по олимпийской системе.

В личном зачете победители и призеры определяются в соответствии с действующими правилами соревнований.

Предоставление итоговых протоколов соревнований в министерство физической культуры и спорта Краснодарского края производится ГБУ КК «ЦОП по самбо и дзюдо» на бумажном и электронном носителях не позднее, чем через 3 дня после их окончания.

7.7. Награждение

Победители и призеры соревнований в каждой весовой категории награждаются грамотами и медалями. Дополнительно могут устанавливаться призы для награждения спортсменов, тренеров и судей от Федерации, спонсоров и других организаций.

7.8. Условия финансирования

ГБУ КК ЦРС предоставляет грамоты министерства физической культуры и спорта Краснодарского края.

Расходы по организации и проведению соревнований, оплате работы судей и обслуживающего персонала, награждению победителей и призеров несет оргкомитет.

Расходы по участию в соревнованиях спортсменов, представителей, тренеров и судей в составе команд (проезд, питание, проживание, страховка, суточные) несут командирующие организации.

7.9. Заявки на участие

Предварительные заявки на участие в соревнованиях (количественный состав команды, дата и время прибытия) необходимо направить в оргкомитет соревнований на электронный адрес cspjudo@mail.ru не позднее 10-ти дней до начала мероприятия.

Подтверждение об участии в соревнованиях, заявки на проживание и справки по тел/факс. 8(862)267-79-40.

В день приезда в мандатную комиссию участники представляют:

- именную заявку установленного образца, заверенную врачом физкультурного диспансера или врачом поликлиники по месту проживания и подписанную руководителем муниципального органа управления физической культурой и спортом;

- паспорт, или иной документ, удостоверяющий личность;

- квалификационную книжку спортсмена;

- полис страхования от несчастного случая (оригинал);

Представители команд несут персональную ответственность за подлинность документов, представленных в мандатную комиссию.

Команды, не подавшие заявки на проживание в гостинице, размещаются самостоятельно.

Заявка

от муниципального образования Краснодарского края _____

на участие в _____.

с _____ по _____ 20__ г. в г. _____

№	Фамилия, имя, отчество участника	Дата рожд	весовая категор	спортив. разряд звание	Субъект РФ, город	Ведомство ФСО	Ф.И.О. Тренера (полностью)	Виза врача, печать
1								
2								
3								
4								
5								

Всего допущено к участию в соревнованиях _____ спортсменов.

Врач _____ / _____ /

Тренер команды _____ / _____ /

Руководитель муниципального органа
управления физической культурой спортом _____ / _____ /

М.П.

Нормативы по физической подготовке для включения в спортивную сборную команду Краснодарского края по ходатайству КРС ОО «Федерация дзюдо».

Нормативы общей физической, специальной физической подготовки		
Развиваемые физические качества	Контрольные упражнения (тесты)	
	Мужчины	Женщины
	Для спортивных дисциплин	
	весовая категория 50 кг весовая категория 55 кг весовая категория 60 кг	весовая категория 44 кг весовая категория 48 кг
Координация	Челночный бег 3x10 м (не более 9,6)	Челночный бег 3x10 м (не более 10,1)
Гибкость	Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами на полу (касание пола ладонями)	
Сила	Подтягивание из виса на перекладине (не менее 20 раз)	Подтягивание из виса на низкой перекладине (не менее 25 раз)
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 35 раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 25 раз)
	Подъем выпрямленных ног из виса на гимнастической стенке в положение "угол" (не менее 20 раз)	Подъем выпрямленных ног из виса на гимнастической стенке в положение "угол" (не менее 10 раз)
Скоростно-силовые	Прыжок в длину с места (не менее 230 раз)	Прыжок в длину с места (не менее 185 раз)
	Для спортивных дисциплин	
	весовая категория 66 кг весовая категория 73 кг весовая категория 81 кг	весовая категория 52 кг весовая категория 57 кг весовая категория 63 кг
Координация	Челночный бег 3x10 м (не более 9,8)	Челночный бег 3x10 м (не более 10,2)
Гибкость	Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами на полу (касание пола ладонями)	
Сила	Подтягивание из виса на перекладине (не менее 20 раз)	Подтягивание из виса на низкой перекладине (не менее 25 раз)
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 35 раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 25 раз)
	Подъем выпрямленных ног из виса на гимнастической стенке в положение "угол" (не менее 20 раз)	Подъем выпрямленных ног из виса на гимнастической стенке в положение "угол" (не менее 10 раз)
Скоростно-силовые	Прыжок в длину с места (не менее 230 раз)	Прыжок в длину с места (не менее 185 раз)
	Для спортивных дисциплин	
	весовая категория 90 кг весовая категория 100 кг	весовая категория 70 кг весовая категория 78 кг

	весовая категория 100+ кг	весовая категория 78+ кг
Координация	Челночный бег 3x10 м (не более 10,2)	Челночный бег 3x10 м (не более 10,4)
Гибкость	Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами на полу (касание пола ладонями)	
Сила	Подтягивание из виса на перекладине (не менее 13 раз)	Подтягивание из виса на низкой перекладине (не менее 19 раз)
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 30 раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 20 раз)
	Подъем выпрямленных ног из виса на гимнастической стенке в положение "угол" (не менее 10 раз)	Подъем выпрямленных ног из виса на гимнастической стенке в положение "угол" (не менее 8 раз)
Скоростно- силовые	Прыжок в длину с места (не менее 210 раз)	Прыжок в длину с места (не менее 170 раз)
	Для спортивных дисциплин	
	весовая категория 46 кг весовая категория 50 кг весовая категория 55 кг весовая категория 60 кг	весовая категория 40 кг весовая категория 44 кг весовая категория 48 кг
Координация	Челночный бег 3x10 м (не более 9,8)	Челночный бег 3x10 м (не более 10,3)
Гибкость	Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами на полу (касание пола ладонями)	
Сила	Подтягивание из виса на перекладине (не менее 15 раз)	Подтягивание из виса на низкой перекладине (не менее 20 раз)
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 30 раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 20 раз)
	Подъем выпрямленных ног из виса на гимнастической стенке в положение "угол" (не менее 15 раз)	Подъем выпрямленных ног из виса на гимнастической стенке в положение "угол" (не менее 8 раз)
Скоростно- силовые	Прыжок в длину с места (не менее 200 раз)	Прыжок в длину с места (не менее 175 раз)
	Для спортивных дисциплин	
	весовая категория 66 кг весовая категория 73 кг весовая категория 81 кг	весовая категория 52 кг весовая категория 57 кг весовая категория 63 кг
Координация	Челночный бег 3x10 м (не более 10,0)	Челночный бег 3x10 м (не более 10,4)
Гибкость	Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами на полу (касание пола ладонями)	
Сила	Подтягивание из виса на перекладине	Подтягивание из виса на низкой перекладине

	(не менее 15 раз)	(не менее 20 раз)
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 30 раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 20 раз)
	Подъем выпрямленных ног из виса на гимнастической стенке в положение "угол" (не менее 13 раз)	Подъем выпрямленных ног из виса на гимнастической стенке в положение "угол" (не менее 6 раз)
Скоростно-силовые	Прыжок в длину с места (не менее 200 раз)	Прыжок в длину с места (не менее 175 раз)
	Для спортивных дисциплин	
	весовая категория 90 кг весовая категория 100 кг весовая категория 100+ кг	весовая категория 70 кг весовая категория 78 кг весовая категория 78+ кг
Координация	Челночный бег 3x10 м (не более 10,2)	Челночный бег 3x10 м (не более 10,6)
Гибкость	Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами на полу (касание пола ладонями)	
Сила	Подтягивание из виса на перекладине (не менее 10 раз)	Подтягивание из виса на низкой перекладине (не менее 18 раз)
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 25 раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 20 раз)
	Подъем выпрямленных ног из виса на гимнастической стенке в положение "угол" (не менее 10 раз)	Подъем выпрямленных ног из виса на гимнастической стенке в положение "угол" (не менее 6 раз)
Скоростно-силовые	Прыжок в длину с места (не менее 185 раз)	Прыжок в длину с места (не менее 155 раз)
	Для спортивных дисциплин	
	весовая категория 26 кг весовая категория 30 кг весовая категория 34 кг весовая категория 38 кг весовая категория 42 кг весовая категория 46 кг весовая категория 50 кг	весовая категория 24 кг весовая категория 28 кг весовая категория 32 кг весовая категория 36 кг весовая категория 40 кг
Координация	Челночный бег 3x10 м (не более 10,0)	Челночный бег 3x10 м (не более 10,5)
Гибкость	Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами на полу (касание пола ладонями)	
Сила	Подтягивание из виса на перекладине (не менее 7 раз)	Подтягивание из виса на низкой перекладине (не менее 11 раз)
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 20 раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 15 раз)

	Подъем выпрямленных ног из виса на гимнастической стенке в положение "угол" (не менее 6 раз)	Подъем выпрямленных ног из виса на гимнастической стенке в положение "угол" (не менее 4 раз)
Скоростно-силовые	Прыжок в длину с места (не менее 160 раз)	Прыжок в длину с места (не менее 145 раз)
	Для спортивных дисциплин	
	весовая категория 55 кг весовая категория 55+ кг весовая категория 60 кг весовая категория 66 кг весовая категория 73 кг	весовая категория 44 кг весовая категория 48 кг весовая категория 52 кг весовая категория 52+ кг весовая категория 57 кг
Координация	Челночный бег 3x10 м (не более 10,2)	Челночный бег 3x10 м (не более 10,6)
Гибкость	Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами на полу (касание пола ладонями)	
Сила	Подтягивание из виса на перекладине (не менее 7 раз)	Подтягивание из виса на низкой перекладине (не менее 11 раз)
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 20 раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 15 раз)
	Подъем выпрямленных ног из виса на гимнастической стенке в положение "угол" (не менее 14 раз)	Подъем выпрямленных ног из виса на гимнастической стенке в положение "угол" (не менее 3 раз)
Скоростно-силовые	Прыжок в длину с места (не менее 160 раз)	Прыжок в длину с места (не менее 145 раз)
	Для спортивных дисциплин	
	весовая категория 73+ кг весовая категория 81 кг весовая категория 90 кг весовая категория 90+ кг	весовая категория 63 кг весовая категория 63+ кг весовая категория 70 кг весовая категория 70+ кг
Координация	Челночный бег 3x10 м (не более 10,4)	Челночный бег 3x10 м (не более 10,8)
Гибкость	Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами на полу (касание пола ладонями)	
Сила	Подтягивание из виса на перекладине (не менее 4 раз)	Подтягивание из виса на низкой перекладине (не менее 11 раз)
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 16 раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 12 раз)
	Подъем выпрямленных ног из виса на гимнастической стенке в положение "угол" (не менее 2 раз)	Подъем выпрямленных ног из виса на гимнастической стенке в положение "угол" (не менее 6 раз)
Скоростно-силовые	Прыжок в длину с места (не менее 150 раз)	Прыжок в длину с места (не менее 140 раз)

