



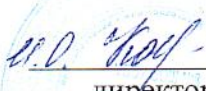
МЕНЮ
На 11.02.2025.г.

неделя « 1 »

ДЕНЬ « 3 »

возрастная категория 7-11 лет.

Наименование блюд и кулинарных изделий с указанием основных ингредиентов	Масса порций, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК						
Запеканка из творога/молоко сгущенное	175	11,95	15,17	27,61	294,61	63
Кофейный напиток	200	2,8	2,5	13,6	88	15
фрукты	110	0,44	0,44	10,78	48,4	16
Хлеб пшеничный/ржаной	30	2,28	0,24	14,76	70,2	6
Итого за завтрак	515	17,47	18,88	66,75	501,21	73
ОБЕД.						
овощи	65	1,88	2,59	3,92	46,44	15
Рассольник ленинградский	200	2,1	4,08	10,6	87,6	20
Котлеты киевские	100	10,20	11,60	10,90	188,80	23,8
Каша пшеничная	150	3,93	3,25	23,09	137,09	15
компот	200	0,1	0,1	11,1	46	14
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117	10
Хлеб ржаной	30	2,4	0,45	12,03	61,8	6
вафли	20	0,56	0,66	15,46	70,8	13
итого	815	24,97	23,13	111,7	755,53	116,8
ИТОГО за полдник:						

УТВЕРЖДАЮ:

 Петросян Т.А.
 директор МБОУ ООШ № 8
 имени Ищенко Ф.Ф.
 станицы Бесленеевской

МЕНЮ
 На 11.02.2025.г.

неделя « 1 »
 ДЕНЬ « 3 »

возрастная категория 12 лет.

Наименование блюд и кулинарных изделий с указанием основных ингредиентов	Масса порций, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК						
Запеканка из творога/молоко сгущенное	175	11,95	15,17	27,61	294,61	63
Кофейный напиток	200	2,8	2,5	13,6	88	15
фрукты	110	0,44	0,44	10,78	48,4	16
Хлеб пшеничный/ржаной	30	2,28	0,24	14,76	70,2	6
Итого за завтрак	515	17,47	18,88	66,75	501,21	73
ОБЕД.						
овощи	65	1,88	2,59	3,92	46,44	15
Рассольник ленинградский	200	2,1	4,08	10,6	87,6	20
Котлеты киевские	100	10,20	11,60	10,90	188,80	23,8
Каша пшеничная	150	3,93	3,25	23,09	137,09	15
компот	200	0,1	0,1	11,1	46	14
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117	10
Хлеб ржаной	30	2,4	0,45	12,03	61,8	6
вафли	20	0,56	0,66	15,46	70,8	13
итого	815	24,97	23,13	111,7	755,53	116,8
ИТОГО за полдник:						