

Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ №8
 имени Ф.Ф. Ищюк ст. Бесленевская
 Т.А.Петросян

Завтрак 09.06.2023

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Цена (руб.)	Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У		
салат из огурцов	60	0,42	0,06	1,14	2,89	6,77
птица запеченная	85	19,30	16,00	0,06	22,13	221,44
Макаронные изделия вареные	150	4,14	5,00	23,40	16,98	155,16
Сметана с сахаром	200	1,04	0,60	10,20	14,30	50,36
Хлеб пшеничный	20	1,35	0,17	10,03	1,04	47,05
Хлеб ржаной	20	1,33	0,24	8,37	1,66	40,96
Пельмени	100	1,08	0,12	10,08		48,60
					59,00	

ОБЕД 09.06.2023

Наименование блюда	Масса порци й	Пищевые вещества			Цена (руб.)	Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У		
Огурцы свежие	60	0,49	0,07	1,32	6,00	7,86
Борщ	250	1,80	4,92	1,93	17,14	95,20
Картофельно е пюре	150	4,31	4,99	23,77	13,70	157,23
Рыба с соусом	120	7,73	8,69	10,70	46,03	153,93
Кисель из сухофруктов	200	0,07	0,02	10,06	4,93	40,70
Хлеб пшеничный	40	2,70	0,34	20,06	2,08	94,10
Хлеб ржаной	20	1,33	0,24	8,37	1,66	40,96
йогурт	20	9,00	5,76	6,30	31,70	113,04
					123,24	