

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ №8
имени Ф.Ф. Ищенко ст. Бесленевская
Т.А.Петросян

Завтрак 22.06.2023

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Цена (руб.)	Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У		
Бутерброд с сыром и маслом сливочным	45	6,23	8,41	19,75		179,61
Каша молочная манная	200	6,85	6,59	29,33		204,03
Кофейный напиток с молоком	200	4,07	3,50	17,50		117,78
Хлеб пшеничный	40	2,70	0,34	20,06		94,10
Хлеб ржаной	25	1,33	0,24	8,37		40,96
апельсины	100	0,60	0,60	15,36		69,24
					64,21	

ОБЕД 22.06.2023

Наименование блюда	Масса порци й	Пищевые вещества			Цена (руб.)	Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У		
Томаты свежие	60	42,00	0,06	1,14		6,78
Суп с макаронами	250	2,38	5,08	12,90		106,84
Рагу овощное	150	2,69	5,00	13,10		216,30
Тефтели рыбные в соусе	120	7,73	8,69	10,70		151,93
сок	200	0,58	0,20	28,86		132,70
Хлеб пшеничный	40	2,70	0,34	20,06		94,10
Хлеб ржаной	20	1,33	0,24	8,37		40,96
					91,10	