

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ №8
имени Ф.Ф. Ищенко ст. Бесленевская
Т.А.Петросян

Завтрак 21.06.2023

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Цена (руб.)	Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У		
Запеканка из творога	150	20,87	14,36	32,35		342,12
Соус сметанный	25	0,49	1,75	12,03		65,83
Кофейный напиток на молоке	200	2,90	2,50	14,70		92,90
бананы	100	1,05	0,12	14,80		67,70
Хлеб пшеничный	25	1,69	0,22	12,54		58,82
Хлеб ржаной	25	1,66	0,30	10,46		51,20
					105,80	

ОБЕД 21.06.2023

Наименование блюда	Масса порци й	Пищевые вещества			Цена (руб.)	Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У		
Салат из овощей	80	1,05	0,19	3,64		20,47
Суп с макаронами	250	6,18	5,52	15,54		136,56
Котлета куриная	100	10,50	10,60	9,80		135,75
Каша пшеничная	150	6,9	3,60	33,49		194,22
сок	200	1,00	0,00	20,20		84,80
Хлеб пшеничный	50	3,38	0,43	25,08		117,63
Хлеб ржаной	20	1,33	0,24	8,37		40,96
йогурт	200	9,00	5,76	6,30		113,04
					115,82	