Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ №8
имени Ф.Ф. Ищенко ст. Бесленеевская
Т.А.Петросян

Ежедневное меню

завтрак 28.12.2023

Наименования блюда	Масса порций	Пищевые вещества			Цена (руб.)	Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У		
Пудинг из творога со сметаной	200/15	30	23	47	20,57	519
Кисломолочный напиток	200	5	5	7	13,00	90
Фрукты свежие	180	0	0	10	13,14	47
Хлеб пшеничный	40	3	0	20	2,08	94
Хлеб ржаной	20	1	0	7	1,66	35
					50,45	

Обед 28.12.2023

Наименование блюда	Масса порций	Пищевые вещества			Цена (руб.)	Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У		
Салат из моркови	60	0,66	6,12	3,18	5,12	70,2
Щи из свежей капусты	200	1,28	3,84	4,98	10,72	60,6
Мясо духовое с овощами	180					
		16,6	17	13,1	38,27	271,9
Сок яблочный	200	1	0	26	7,80	120
Хлеб пш.	40	3,04	0,32	19,68	2,08	94
Хлеб ржан	28	2	0	9	2,32	49
					66,31	