

Утверждаю:  
Директор МБОУ СОШ №8  
имени Ф.Ф. Ищенко ст. Бесленевская  
Т.А.Петросян



**Завтрак 07.06.2023**

Наименование блюда	Масса порций	Пищевые вещества			Цена (руб.)	Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У		
Огурцы свежие	60	0,42	008	1,14	5,46	6,78
Тефтели из говядины	90	7,15	8,11	9,4	25,50	139,19
Соус сметанный	50	0,70	2,49	2,93	4,75	36,93
Каша пшеничная	150	7,8	3,60	39	6,60	219,6
Чай с сахаром	200	0,60	0,40	10,4	1,24	47,60
Хлеб пшеничный	25	1,69	0,22	12,54	1,25	58,82
Хлеб ржаной	25	1,66	0,30	10,46	2,08	51,20
апельсины	100	1,08	0,50	16,75	13,50	75,82
					60,38	

ОБЕД 07.06.2023

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Цена (руб.)	Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У		
Томаты свежие	60	0,42	0,06	1,14	7,27	6,78
Суп с макаронами	250	2,38	5,08	12,90	5,60	106,84
гуляш	90	11,78	13,59	2,60	18,5	179,83
Пюре картофельное	150	4,31	4,99	23,77	12,21	157,23
сок	200	1,00	0,00	20,20	18,70	84,80
Хлеб пшеничный	50	3,38	0,43	25,08	2,60	117,63
Хлеб ржаной	20	1,33	0,24	8,37	1,66	40,96
печенье	30	2,18	11,34	22,96	14,10	202,62
					80,64	