

Утверждаю:  
Директор МБОУ СОШ №8  
имени Ф.Ф.Иденко ст. Бесленевская  
Т.А.Петросян



Завтрак 14.06.2023

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Цена (руб.)	Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У		
Запеканка из творога	150	20,87	14,36	32,35	68,06	342,12
Чай с сахаром	200	0,60	0,40	10,40	0,64	47,60
бананы	100	1,05	0,12	14,80	10,28	67,70
Хлеб пшеничный	25	1,69	0,22	12,54	1,25	58,82
Хлеб ржаной	25	1,66	0,30	10,46	2,08	51,20
					82,31	

## ОБЕД 14.06.2023

Наименование блюда	Масса порци й	Пищевые вещества			Цена (руб.)	Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У		
Салат из овощей	80	1,05	0,19	3,64	9,23	20,47
Борщ с картофелем и капустой	250	1,80	4,92	10,93	15,38	95,20
гуляш	90	19,30	16,00	0,06	33,37	221,44
Каша пшеничная	150	7,80	3,60	39,00	6,02	219,60
сок	200	1,00	0,00	20,20	18,70	84,80
Хлеб пшеничный	50	3,38	0,43	25,08	2,60	117,63
Хлеб ржаной	20	1,33	0,24	8,37	1,66	40,96
йогурт	200	9,00	5,76	6,30	31,70	113,04
Компот из сухофруктов	200	0,68	0,28	20,76	2,76	88,28
					121,42	