

Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ №8
 имени Ф.Ф. Ищенко ст. Бесленеевская



Т.А.Петросян

Меню

ЗАВТРАК 07.05.2024

Наименование блюда	Масса порций	Пищевые вещества			Цена (руб.)	Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У		
Омлет натуральны й	180	16	24	4	62,77	294
Чай с лимоном	200	0	0	15	4,20	61
йогурт	180	9	6	15	33,25	157
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	2,32	94
Хлеб ржаной	20	1,3	0,24	6,68	1,80	34,8
					104.34	

Обед 07.05.2024

Наименования блюда	Масса порций	Пищевые вещества			Цена (руб.)	Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У		
Борщ со сметаной	210	1,53	4,2	8,9	42.64	79,8
Овощи консервированные	60	0,48	0,06	1,5	2,97	8,4
Говядина в кисло-сладком соусе	90	11,6	22,23	13,77	60.35	314,10
Картофель отварной	150	4,65	6,3	18,75	6,53	150
сок	180	0,54	0,18	27,36	17,28	122,4
Хлеб пшеничный	56	3,8	0,4	24,58	3,24	117,5
Хлеб ржаной	28	1,8	0,3	9,3	2,52	48,7
					135.53	

